

慈愛
心靈



共修第57期

1. 尊師重道 (1)

3. 六波羅蜜 - 忍辱 (14) 如何做到 (5)



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：尊师重道（1）

第二部分：六度|忍辱（14）如何做到5

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

尊师重道

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈爱
心灵



尊师重道

菩萨开示

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈爱
心灵



尊师重道- 菩萨开示

大家要尊师重道
尊敬师父、重视法门
一定要好好地修炼

白话佛法3-1

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道 (1)

慈爱
心灵



尊师重道- 菩萨开示

佛陀

欲去彼国当一门精进，尊师重道，发起往生心灵净土之愿，待佛子往生，我佛必去迎接佛子去往心灵净土，今日吾佛就为童子开示到这里。

Wenda20200503 21:00

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

观世音菩萨的偈语

佛子当发大悲愿，跟随恩师正法传。
宏护心法誓不离，破迷开悟即出离。
我今诸佛大加持，誓度众生出尘泥。
感念佛恩念师恩，尊师重道勿生瞋。

Wenda20170303 59:10

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

观世音菩萨开示

徒儿，为师今日为你解答你心中之疑惑。佛子们可知，你师父为天下佛子忧心操劳，背诸多业障，为师见诸佛子为恩师诵经、放生，求诸佛慈悲让你师长久住世于人间，在人间多多弘法。可知为你师放生、诵经乃尊师重道之行，亦可感动诸佛菩萨之心。念佛子虔诚之为你师，亦是如佛子所愿之心久住于世间。为师今日之示，望诸佛子珍惜恩师之恩，听恩



尊师重道- 菩萨开示

观世音菩萨开示

师之言。尊师重道之人，为师必加持。”济公菩萨开示：“为师祈福诵经文，祈求恩师住世间；尊师重道之心为，皆可感动诸上天；天地尊重心灵法，超度世人皆可知；为汝恩师诵经行，护法天地皆护持；为汝恩师放生行，观音菩萨如所愿嘞！

Wenda20201018 01:20:52

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

观世音菩萨开示：要随师视佛

（徒儿，要三尽四尽宝，舍为众生为珠宝，他众才是真正的财富，真舍为一生，以命为万民建功立业，成佛道坤，用尽自身全力，方得自得，消灾去难，变法为宝，真正地去爱戴他们，有为众生献出一辈子，才是清明智者。人身难得，法已闻，要虔诚度佛回登大宝，守住根本，养护自心，行道法业，生知为难生，去除贪瞋痴慢疑，以慈悲喜舍为大众，阔天桥，栽佛



观世音菩萨开示：要随师视佛

树，种下千千万万的佛种子，得万千的民众都可闻讯佛法的真谛，使他们出离苦海浪潮，在人间有一个圆满的归终。随师视佛，与师同回法天的极乐。修得内，必得刚，用真心，付真爱，守护好真天的大乐佛门，心灵净土。今世闻法实难寻，你们的师父，付去一切来成就你们的光明，自身却千疮百孔，他是用自身的心头血，来陪护你们的佛性扎根开花，结出佛的道花。



观世音菩萨开示：要随师视佛

请问彼众又是以何来爱戴这位圣天的尊师佛印？他是你们的千佛回首，大乐师父，是你等最为无二的佛乐圆归。莫伤他，莫伤他，真佛，真佛，真佛呢。）要尊师重道，这是最起码的，每一个弟子都要学会尊师重道。就像我们读书的时候，你首先要尊重老师，你才能学到自己的知识，明白了吗？

Wenda2020062843:17

尊师重道- 菩萨开示

南京菩萨慈悲开示

徒儿们的真心、诚心打动老衲，心灵法门的弟子尊师重道、与人为善，天地之间都知晓。正法所向，人心向善。这期间魔障四起，阻碍重重，老衲看在眼里，痛在心中啊！ Wenda20180225B 56:05

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道 (1)

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

大势至菩萨

童子于卢军宏师父莲花座下听法是敬爱有加，
望普天佛子向童子尊师重道之情多加学习。

《天地游》第二册 上篇6

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈爱
心灵



尊师重道- 菩萨开示

南无斗战胜佛

在佛庙做坏事敛财，外人是不知道，可是瞒不过天上众多护法天神。人间许多人修行多年为何还生恶病？就是不依佛教律法而行，不尊师道，才会如此。孩子们，你们看完这些景象就会明白了 《天地游》3&4-1-2020

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

地藏王菩萨说

狼心狗肺者，欺师灭祖，不尊师重道还
四处毁坏佛法的人将来就投生这个地狱。

《天地游》第一册中篇3

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈爱
心灵



尊师重道- 菩萨开示

文昌菩萨

（凡尊师重道者我文昌帝君护佑之，尊师重道者乃天地喜欢，受人尊敬。尊师重道者，我文昌帝君会护之子女学之有成。凡是诽谤恩师者，不得我文昌帝君佑之：事事皆不顺，业业则倒霉，子女皆不孝，生意一落仗，人间处处难。）人家说文昌菩萨实际上也是个大护法（对）只是他管理的“文”，文学，文昌菩萨实际上就是文思广进。诽谤师父，诽谤人家，

尊师重道- 菩萨开示

文昌菩萨

不尊师重道，你说说看，这种老师会开心吗？（不会）你的家里会兴旺吗？（不会）父母亲如果诽谤、不尊师重道，你说你的孩子会尊重你吗？（不会）不尊重你，以后你肯定要倒霉的（对，明白。文昌菩萨这段开示也讲了，我们只要好好做，尊师重道，也会有很大的福报，然后也会有功德，生活会有很多的顺利）对啊，就是这样的。就是你要是好好地尊师重道。你



尊师重道- 菩萨开示

文昌菩萨

想想看，文昌菩萨，本身就是讲的学习什么的，如果学习不尊重老师，你能学得好吗？（学不好） Wenda20200809 39:54

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

文昌菩萨

凡是食素者我文昌帝君必佑之，积德行善佑之，
尊老爱幼，听父母之慧孝敬长辈佑之，尊师重道
者护佑之，尊师重道者乃天地喜欢，受人尊敬，
尊师重道者我文昌帝君会护之子女学之有成。

示之。 Wenda20200614 31:58

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道 (1)

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

济公菩萨

尊师重道乃感天，尊师重道亦可道，此为功德大大有，
可超六道四圣道 Wenda20200731 01:35:48

你笑我笑大家笑，一笑了之哈哈笑，别人笑来我不气，
气出病来无人替，今有菩萨来点化，修行路上有依靠，
尊师重道卢军宏，万里弘法把身忘，菩提心来本性来。



尊师重道- 菩萨开示

济公菩萨

万法归一本是路，明心见性佛性来，修行路上坎坷多，
白话翻翻记心间，遇到事情莫要慌，如如不动见金刚。

《白话佛法》是个宝，修行证道不可少，要想证得无
上觉，白话法宝不可少。 Wenda20200517 17:09

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道 (1)

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

太岁菩萨

童子有如今殊胜机缘能写天地游记，可往昔所犯过错尚需惩戒忏悔。天下佛子可要好自为之，尔等护法天神实不愿下惩戒，望天下佛子尊师重道，普度有缘，利益众生，以戒为师。诸佛菩萨及龙天护法皆随喜赞叹诸佛子在人间所行诸善德。本座会在今年传令护法天神保佑护持广行佛道的心灵法门佛子出入平安，消灾吉祥。《天地游》第二册中篇3

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

谢太大将军（2019年太岁菩萨）

由于近期诸多心灵法门佛子追求神通感应导致修行出偏差，一些佛子身上的仙灵鬼神在其身上误导，让佛子信以为真，并转发网络影响众多佛子。本座现传召童子上天界公告，于2019年2月10日的南无普光佛、南无普明佛、南无普净佛开示，经护法天神彻查后证实非佛菩萨开示。希望接到开示的佛子好好念诵《礼佛大忏悔文》忏悔。吾等护法天神

谢太大将军（2019年太岁菩萨）

不忍见佛子追求神通感应以致修行出偏差而不能成正果，特于今日告知。望天下佛子正信正念，莫求神通，依教奉行，尊师重道。

《天地游》第二册 中篇4



韦驮尊者：尊师重道的人会得到诸天护佑

孩子们切忌贡高我慢，佛法界诸佛菩萨最不喜欢没有实修之众。功德凭心做，多与少都是自己行出来的。做功德不要去比较，每个人的能力与能量不一样，你们在世学佛人在佛法上比个高低有什么意思？不如学你师父老老实实行佛之道那才是对的。尊师重道的人会得到诸天护佑。反之，嫉妒他人功德、出言诽谤就会受到天地因果的惩戒。

《佛子天地游》25-06-2020

尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

凡在世犯恶口诽谤佛法僧，破坏我佛法戒律，如若痛心忏悔改过，我佛如来依所犯之事大小减轻惩戒。忘恩负义，不尊师道者，趁早回头向诸佛菩萨忏悔，还能免去地狱之罪，死后还得人身，切记不可把我佛法门戒律当儿戏。 《天地游》第一册下篇17

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道 (1)

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

很多人的恐惧来自于自身的正能量不足，心中邪恶，贪著人间欲望之重者，多自引邪魔。宇宙虚空，浩瀚无穷，心量之广大，则正能量具足，无量无边，无相无形。你与我的缘分，此生方有此因缘，多多告诉有缘众生：心正，意正，正气浩然；心邪，意贪，正气难宣。为众生者，长寿也；为弘法者，平安也；尊师重道者，诸佛护持也。哈哈哈哈哈……

Wenda20170212B3528

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道 (1)

慈爱
心灵



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

“尊师重道的人得天地喜欢、凡事顺利，尊师重道乃天地认可，成就果位功德。”师父也说过尊师重道是个大愿力）嗯。哪位菩萨讲的？（关帝菩萨）关帝菩萨很厉害的，你要知道他是大护法，不得了的（是）菩萨看你们对师父诽谤，他们非常伤心的。你想想看，像我们小孩子读书的时候，上课两手放在后面，对老师尊重得不得了，怎么可以诽谤自己的师父和老师啊？不



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

可以的（是的。弟子也根据之前各种开示大致总结了一下尊师重道，不知道可以吗？）你讲吧（一门精进；听师父的教导并且严格遵守；被师父说的时候就要“有则戒之，无则加勉”；要“一日为师，终身为父”“视师如佛”；听师父说法要专心、不能开小差等。师父，您看还有什么漏的吗？）最主要问题是学要好好地学，就是一门精进。既然跟着师父，有自己的师父、



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

老师了，为什么不跟着老师好好学？（是的。护持法门算不算尊师重道？）是的，绝对是。比方说，人家不了解这个法门，你去护持，说这法门怎么好，也是功德无量；如果别人在诽谤，你说：“你不能乱讲的，你这样是造口业的。”也叫护持，那也是功德无量（明白了。大家对于尊师重道的大愿也都想做得更好，但很多师兄现在在家，不能经常来看师父，应该如何更



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

好地做到尊师重道？）看啊，把师父的开示发给你认识的人，或者发在自己的群上，能够分享给大家，这都是尊师重道（嗯）你不尊重师父会发这些东西的？你觉得“我师父讲得很好”才发的，这不叫尊师重道？（之前有一位师兄分享尊师重道使他走出三年以来业力大爆发的困境，他是一拨一拨许108遍礼佛大忏悔文来帮助自己提升，我们需不需要这样来帮助自己消



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

除不尊师重道的业障？）如果已经有业障了，必须消除，必须要念的。你曾经说过师父不好或者法门不好，这个业障已经记录了，肯定百分之一百记的。这个就是最反叛的一种不好的东西（是）比方说，你跟这个老师在学，背后整天骂老师不好。老师教了你，小学的老师，拼音字母都是他教出来的，你说这个老师是坏人，说他不好、教得不准……这种就是不尊师重道。



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

所以为什么孔老夫子说“师道要尊严”（是。比如以前开法会的时候大家太困了，不小心睡着了或者……）都是的。我们的弟子要是听师父的话，擦万金油擦擦醒也得听着，有的孩子就喝咖啡。你要知道，师父讲一次不容易（是的）讲一次少一次。人家在上面讲，你在下面打瞌睡，就算是领导，你这样对领导尊敬不尊敬？（如果以前在法会上太困不小心睡着或者是开小



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨

差，大家应该念多少遍礼佛大忏悔文？）随便，随缘。你这个人就是啰嗦，这种事情自己念几遍，念到心无芥蒂就可以了。 Wenda20200417 45:25

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

关帝菩萨会为谁护法

“你可知道我关帝护法不护什么人？不护自私之人，不护不敬佛法之人，不护借佛敛财之人，不护不尊师重道之人，不护背信弃义之人。若是尊敬佛法之人，尊师重道之人，爱国之人，言而有信之人，为众生之人，弘法之人，我关帝为其护之。那些口口念经之人，不尊师重道之人，我关帝不护其之。你莫要怕我关帝会离开，若是你好好为众生，我关帝护之。”

Wenda20201009:27:40

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

周仓菩萨

在观音堂奉守佛法戒律者，诸护法欢喜护佑；
夸夸其谈，傲慢无礼者，我周仓不喜。希望
佛子们要真修，尊师重道，莫作那假世之人。

《天地游》第一册下篇17

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈爱
心灵



尊师重道- 菩萨开示

护法神

有所犯者应当好好忏悔，当思悔改。吾念及观世音菩萨与诸佛慈悲会调你们往昔所做功德消除这些罪孽。不知悔改者就莫怪天道不公，善恶果报皆由凡界众生自作自受。有念经、吃素、放生、行善者吾自会加持庇佑。尊师重道者我也会多加庇佑。 《天地游》2021年当值杨信护法菩萨

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

阎王爷

天地之间因为法门的不同，在天与地之间各有相应的道场显化在人间救度众生，其中的门路非道行高深者是无从得知。修心灵法门的修道者，本官可以告诉你们，一旦犯戒律或违愿欺骗佛菩萨，不尊师道，又犯恶口，一律由法门大护法（关帝菩萨）下旨叫座下护法神惩戒（尤其是弟子）



阎王爷

在世向佛菩萨行大忏悔者看事情大小酌情处理，
如果恶果累累者，天上会书写公文交到地府，
地府负责执法。 《天地游》第一册下篇三



尊师重道- 菩萨开示

阎王爷

佛子打通图腾电话后，负责该区域的护法天神会立刻向前向菩萨禀报该佛子每日的经文数量（功课与小房子）、佛子愿力。关帝菩萨会在一旁彻查佛子是否精进修行以及是否如理如法、尊师重道。《天地游》03-12-19

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）

慈
爱
心
灵



尊师重道- 菩萨开示

阎王爷

众生只管耕耘，莫问收获。你们要自身作则，对得起培育爱你们的师父，看看师父什么时候考虑自身处于何地，因为他无我了，因为他心中只有大众，只要你们能成就，他便满心欢喜，笑乐开怀。视师如佛，尊师重道，好好护航大师，便可以得天厚道，以慈悲圆本。诸善奉行，由天变



尊师重道- 菩萨开示

阎王爷

幻，天灾甚时有，不会解不开锅无米下煮。念佛的人，定得上天庇佑，化险为夷。要出离凡心，多运用佛法看世界，顺时自然，依法依教行，多注自心，贯通六脉，广施无为，时时如佛，大尽法意，广绕心灵的回应，彼佛在天，金回金门，启航。良师难求，今遇天命，大众之福。天造奇缘，



阎王爷

镇天刚守，绕佛广法界，处处法喜地，变法为宝，人间变净土。如众生都以舍死忘我之心，去舍身为广众，无一不成啊！学习你们师父的刚佑，献身炼狱，诸众回岸，身献大众，合二为一。他的伟大浩瀚，诸天法乐，迎回真佛。

Wenda20200816 14:09



时间关系我们下期 继续学习本专题

慈爱心灵共修 第五十七期 尊师重道（1）



佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

14.如何做到忍辱（5）

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



目录

9. 每日坚持 10. 提升（1）

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



佛学基础知识-如何做到忍辱

9. 每日坚持

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

忍辱就是要忍全方面的辱

大家来了就是想好好修，修到一定的程度可以使家里好，家里好了你不是也好了吗？修心苦啊，也要忍辱。很多老公说“你不要去了，听什么东西啊？有什么用啊？”他造口业了，你要不要忍辱？忍辱就是要忍全方面的辱。比如修佛中碰到的困难，人家讲你、骂你……人家讲你不好，你都要忍耐。你心中知道我有道理，有观世音菩萨救我，我已经得到益处了，我好了。人家讲坏话你也不要顶撞，你要忍耐。你们有些人，先生还没

忍辱就是要忍全方面的辱

开悟，太太还没开悟，这就叫果。因为你们的因种得不好，因为自己的言语举止不像一个修心修佛的人，让他就不相信你们会修得好。 白话佛法3-31



如何做到忍辱-9.每日坚持

师父希望你们修心 每天都要有自己努力的目标

我今天的目标是什么？我今天要学会忍辱，被老公骂几句，或者被人家冤枉了，看看我自己会不会发脾气。每天给自己定个目标，好好练习，练到后来你就成为菩萨了。被人家骂了还笑，被人家讲了也无所谓，你哪里会得血压高啊？憋住都会出毛病的，憋不住、憋在心里，这股气乱窜，身体就会不好了。所以，不管做什么事情，要等到业障尽，我就要每天去努力。

白话佛法9-35

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵

如何做到忍辱-9.每日坚持

佛法生活化

要真正地从执著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化。做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则。

6.11师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

坚持就是一种忍辱的精神

很多人学会忍辱就能成功。开商店的人想生意好，成为荣誉商店，就要不管人家对他怎么样，他永远都是忍辱。有的顾客真的是不讲道理的，但是要学会忍辱啊。 140303马来西亚

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

人家花一个月做到的事情 你花一年总做得到了吧？

修心难吗？（难，太难了）你要让人家尊重你，你说难吗？因为你的干净、你的坚强、你的忍辱，别人才会尊重你。有什么好难的？自己只要用心去做，每天一点点、一点点这么累积，时间长了就成功了（明白了）人家花一个月做到的事情，你花一年总做得到了吧？

Wenda20200209 21:00

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

你要练的，真的

你今天去上厨师班，人家教你火要多旺，油要放多少，讲了你都懂了，等到锅子一热，你都不知道怎么炒菜了。那么为什么会这样呢？实践不够，行愿不够。你要经常把这种愿力，把自己学的东西要放在日常生活当中。比方说，要发火了，你要真的“我是菩萨，我是菩萨，我要忍辱，我就不能发火”，你要练的，真的

Wenda20170728 20:48

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

再忍辱你就能成功

很多人为什么？老公骂我一句，我要骂你一句，“我凭什么吃亏啊？”所以你的婚姻就没了嘛。因为做好人的人，你必须懂得“我要勇于吃亏，我要忍辱再忍辱……”这个实际上就叫“再忍辱”，再忍辱你就能成功，所以一个人再忍辱了他就成功了。所以一个人的进步也好，做人也好，实际上就是要忍辱精进，要学菩萨的大慈大悲

Wenda20151129A02:45

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



这种事情谁能坚持，谁就胜利

所以我劝你看穿一点。他多一个孩子，那也是孩子，是你先生自己作孽，没办法，你嫁给他，你要替他背罪。像这种事情，如果你要先生回来，你就得忍辱，忍辱才能精进，忍辱才能得到

Zongshu20130205 29:53



如何做到忍辱-9.每日坚持

恒心会让你学会忍辱
初心能给你带来力量

4.17师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

谁坚持，谁都能成功的

哪个菩萨不是靠坚持成为佛、成为菩萨的？

你说说哪个菩萨不是靠坚持的？靠忍辱、

靠精进。恒心最重要，恒心 Zongshu20190321 17:56

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

懂得忍辱才能精进；做弟子先要学会忍辱

台长的每一句话你都不听，你怎么学得好佛？（嗯）知道什么叫学佛吗？师父讲你，你做错没做错，也要懂得无则戒之，有则改之，懂得忍辱才能精进啊...

台长有意识地，就是让弟子能够懂得忍辱精进。因为在人间会碰到很多不平的事情，要学会忍耐、忍辱，否则会气死的。台长是用这种方法，在帮你们慢慢地化解。让你们不去争，不去抢，不觉得自己永远有道理。人世间没有道理可以讲的，做弟子先要学会忍辱

Wenda20120608 01:01:45

如何做到忍辱-9.每日坚持

有则改之无则加勉

做到更好地团结，就是小脑筋不要动得太多，人间思维不要太多。...要学会忍辱，人家讲你了，笑笑，有则改之无则加勉，不住心。你越住心，就越难过，那你难过，你的各种心是不是就生出来了？ Wenda20200619 21:10

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-9.每日坚持

不精进的人不会忍辱的 精进努力的人才会学到忍辱

台长开示同修生意不好的原因：问题就是，
第一，跟孩子的缘分；第二，自己不够
精进努力；第三，不能学忍辱

Wenda20200119 01:04:32

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



怎么样能够忍耐呢？首先要精进

怎么样能够忍耐呢？首先要精进，你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心。人有很多恨心，你们知道恨心是怎么来的吗？为什么要恨人家？讲得出来吗？我就是要恨他，你们讲不到点子上，师父告诉你们，这就叫没智慧。师父讲给你们听，恨心是比较而来的，你去跟人家比较，一比较你就会产生恨，所以人不能跟人家去比的。

讲述于观音堂2019-05-28

如何做到忍辱-9.每日坚持

你忍辱的话，要精进的 要想开的，精进就是想开

（我老是记着师父的话要忍辱，我就是天天忍）你忍辱的话，要精进的，要想开的，精进就是想开。你能听到师父《白话佛法》的录音吗？（我天天都看）好好听，好好看，对你有好处的。你今天打进电话，有福气啊，台长会帮你加持加持。你就是要改改脾气，不要像男人一样脾气，好吗？

Zongshu20170907 02:05

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

一忍辱就是要忍全方面的辱；比如修佛中碰到的困难，人家讲你、骂你……人家讲你不好，你都要忍耐。你心中知道我有道理，有观世音菩萨救我，我已经得到益处了，我好了…因为你们的因种得不好，因为自己的言语举止不像一个修心修佛的人，让他就不相信你们会修得好；师父希望你们修心每天都要有自己努力的目标…每天给自己定个目标，好好练习，练到后来你就成为菩萨了；



记忆加深(大家一起默念)

佛法生活化；坚持就是一种忍辱的精神，很多人学会忍辱就能成功；自己只要用心去做，每天一点点、一点点这么累积，时间长了就成功了，人家花一个月做到的事情，你花一年总做得到了吧？；实践不够，行愿不够。你要经常把这种愿力，把自己学的东西要放在日常生活当中。比方说，要发火了，你要真的“我是菩萨，我是菩萨，我要忍辱，我就不能发火”，你要练的，真的；再忍



记忆加深(大家一起默念)

辱你就能成功；因为做好人的人，你必须懂得“我要勇于吃亏，我要忍辱再忍辱……”这个实际上就叫“再忍辱”，再忍辱你就能成功，所以一个人再忍辱了他就成功了；这种事情谁能坚持，谁就胜利…我劝你看穿一点…没办法，你嫁给他，你要替他背罪。像这种事情，如果你要先生回来，你就得忍辱，忍辱才能精进，忍辱才能得到；恒心会让你学会忍辱，初心能给你带来力量；谁



记忆加深(大家一起默念)

坚持，谁都能成功的；要懂得无则戒之，有则改之，懂得忍辱才能精进…台长有意识地，就是让弟子能够懂得忍辱精进；人世间没有道理可以讲的，做弟子先要学会忍；小脑筋不要动得太多，人间思维不要太多…要学会忍辱，人家讲你了，笑笑，有则改之无则加勉，不住心。你越住心，就越难过，那你难过，你的各种心是不是就生出来了？；不精进的人不会忍辱的，精进努力的人



记忆加深(大家一起默念)

才会学到忍辱；怎么样能够忍耐呢？首先要精进，你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心；你忍辱的话，要精进的，要想开的，精进就是想开



佛学基础知识-如何做到忍辱

10. 提升

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



忍耐还不行，还要学会化解

学会化解才能坚持忍耐，才能不烦恼，很多事情就会过去。如果你天天把很多事情放在心中过不去，你首先已经是在退转了，因为你没有忍耐，你没有化解。

白话佛法141211



如何做到忍辱-10.提升

不要带有强迫性的忍辱是非常重要的

就是说，不要觉得我忍辱了，我难过了，我憋死了，这是克制型的忍辱。如果你真的难过，出去走一走，如果你真的想骂，找个没有人的地方去骂几句，人家不会说你神经病的。虽然对你来说，这口气一定要发掉，但最好是不要有其气，水已经烧开了，没有气也不可能，那只能找个地方去发掉它。要有海纳百川的胸襟，千条河流归大海啊，不管多么肮脏的水，大海都能接纳你。所以，人要学得

不要带有强迫性的忍辱是非常重要的

聪明点，看见谁都笑哈哈。我就是大海，你骂我就是肮脏的水，我也笑哈哈地接纳你；你说我好话，那你是清澈的水，那我也接纳你，永远笑哈哈的，不生气，多好啊，海纳百川啊。你们有些人现在境界提高了，即便看见某个很讨厌的人，不想跟他多讲话，也会跑过去假惺惺地冲着人家笑笑，实际上，你还是在生气。如果你有修养，如果你不喜欢这个人，不管他跟你说什么话，你连这种假笑都不要

不要带有强迫性的忍辱是非常重要的

有，对不对啊？随他去吧，无所谓，动意念，那就是没有修好，要修到自己连这种意识都没有，那才叫纯啊，否则，你说话的声音稍微变一点，你以为人家看不出来啊？那就叫愚，听得懂吗？ 白话佛法7-42

如何做到忍辱-10.提升

要把恶缘变成善缘

你们结婚之前都是善缘，结婚之后慢慢地成为恶缘。所以不要去促成恶缘的存在，那就是离婚，而要慢慢地去把这段恶缘来化解成为善缘。人很愚痴就在这个道理上：明明可以自己解决的问题，非要到法庭上去解决；明明可以相互原谅的事情，就是要大家都知道，丢两个人的脸；明明可以克制一下，就不克制，最后让别人笑话，让孩子难受。这就是人的无知啊。

如何做到忍辱-10.提升

要把恶缘变成善缘

想一想，夫妻吵架，如果你是学佛人，你开悟，你拥有智慧，你不跟他吵，你说“对不起，我做错了”，明明这件事情是他做错了，你只要跟他说“对不起”，实际上你就是在替菩萨行道。因为他从你的身上看到了，你是一个慈悲的人，你是一个忍辱精进的菩萨，他心里很明白，明明不是你的错，你跟他赔礼说你错了，他会脸红的。其实人自己身上的毛病最好由自己



如何做到忍辱-10.提升

要把恶缘变成善缘

来改正，别人怎么样去辱骂、怎么样说你的毛病都不能帮到你，自己的心平安最重要。只有当他自己真的明白了，自己做错了，这个时候，你才算帮到他了。这些佛法的理论就是基础，用菩萨的心去利益帮助别人，让人家能够理解菩萨在人间，最后成就菩提道。也就是说，最后你一直在家里这么忍辱，你给自己定一个目标，我忍辱半年到一年，你看看你的先生会不会有变



要把恶缘变成善缘

化，这样一来，你就是进入到佛性的生活当中了。佛性的生活是什么？就是拥有菩萨的智慧的生活。现在很多人学佛之后不骂人、不传话、不做坏事、不恨别人，什么事情都稳稳当当的，他就是活在佛性当中，他就是在人间成就佛果。所以，佛果不容易成就啊。 白话佛法11-19

如何做到忍辱-10.提升

**不要忍，要像没有事情发生一样
不忍耐，你就得到自在了**

要离开一切境界，就会得到自在。要离开世界上所有一切的境界啊，就是说你不要看到这个事情我生气，境界是什么意思？就是看到这个事情啊。很多人眼睛一看到这个事情会不开心的，这个碗为什么会放在那里啊？马阿姨很可爱，她只要一进入厨房这个境界，“你们怎么把碗放在这里啊？”这个人又不洗，冰箱开过几次了，她都知道；这个东西本来放在这里的，又跑到那个地方

如何做到忍辱-10.提升

**不要忍，要像没有事情发生一样
不忍耐，你就得到自在了**

去了，她又知道了。她一到了这个境界就不舒服了，她又不能讲，要忍耐。等到某一天，师父要大家把厨房弄干净点，马阿姨就要说了，“我早就讲过了，一个月我都忍着呢”。好了，忍耐总有爆发的一天，对不对？所以，不要忍，要像没有事情发生一样。不忍耐，你就得到自在了，放下一切，要把什么东西都放下。

白话佛法6-21

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-10.提升

一个人懂得布施的话 他当然懂得忍辱了

能够把自己家里的东西送给人家，能够把自己最爱的东西送给人家，这个人不会忍辱啊？你看看不能忍辱、自私的人肯不肯送东西给人家？（不会）把人家的东西拿过来都来不及呢，小气得要命，这种人还会忍辱？斤斤计较

Wenda20190322 01:06:38

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



如何做到忍辱-10.提升

能够舍的人 他怎么会不能忍耐？

能把自己家里好的东西都给人家，人家讲他不好，他当然能够忍耐了。一个能够施舍的人就叫大气，气量大的人怎么会听了人家话不开心啊？不能舍的人就叫小气，小气的人听话也会小气，听不得话

Wenda20170609 01:35:45

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-10.提升

圆满就是说

你的理智和感情能够解决问题，那就叫圆满。如果就算你有理智，但是你没有解决问题，你还不算圆满。比如说你要发脾气了，但你明明知道我不能发脾气，我今天把它忍耐了，我不去跟他吵架。表面上看，你是有情感忍耐性的，但是实际上你还是没有真正地解决问题。实际上，这个人还没达到圆满、究竟。就是说，没有彻底。你有智慧，但是没有究竟，



如何做到忍辱-10.提升

圆满就是说

不能完全脱离它；你有情感，你不能控制住它；你有能力，但是你不是完全能够真正地理解它。在你24小时当中，在你所有的人生当中，你的能力到底有多强？只有佛，他才会达到一种究竟圆满。“究竟”是什么意思？到了底了，他才能算圆满。就是这个事情彻底解决了，那就圆满了，而且是人格。

白话佛法5-1

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵

如何做到忍辱-10.提升

忍不是最高境界

化解是最高境界，而不是克制、压制。中国有一个字叫“忍”，就是什么事情都要忍。其实，忍耐是暂时的，忍不是最高境界。大家都看过电影《忍者龟》，忍到最后他是在心上放了一把刀，他总有一天会用这把刀把心搞得破碎。当你们大家有不同意见的时候，要学会怎样去化解，首先可以把观点讲出来，然后用智慧把矛盾化解掉。 白话佛法1-1

菩萨可以修到不畏因果

就是不怕因果。但菩萨能走向他的因果，就是说菩萨能够善待他的因果。如果是一个菩萨在人间，因果来了，他能承受、忍受，因果来了，一定要受。

白话佛法10-2



如何做到忍辱-10.提升

忍受就忍受吧

因为这是我过去种的因不好

你的心能够明白这个世界上所有的事物都是有因有果的，那你就怕因果了。你在种因的时候，你就会想到果；你在承受果的时候，你就会想到因。那你还怕什么呢？你已经尝到这个果了，“忍受就忍受吧，因为这是我过去种的因不好”，心中不就明白道理了吗？就不觉得它痛了吗？

白话佛法4-12

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



你觉得你在忍辱，实际上你已经做错事情了

忍辱的人已经不是在他的意识中很干净的人了，因为你觉得你在忍辱，实际上你已经做错事情了。举个简单的例子，我没有亏待你，我用不着忍辱的。你骂我，我问心无愧，我用不着忍辱的。对不对啊？哦，我忍耐，我不讲你了，你骂我没关系。实际上是你已经种下了因，才得到这个果。而忍耐不是最高境界。这个道理就是我们学佛的人连“忍辱”两个字都不要有。



如何做到忍辱-10.提升

你觉得你在忍辱，实际上你已经做错事情了

我没有对不起人家，今天你讲我好了，我问心无愧，所以我根本用不着忍辱的。我连忍辱的想法都没有。比如你们两个本来很干净的，从来没有拿过人家钱的。如果有人说：“你们不要偷东西呀。”你笑笑。因为你不会偷东西，因为你不会偷钱，所以你根本不用跟他吵架，你也用不着忍辱的。对不对？如果你是这方面不好的习惯，人家一讲你，你就会气得不得了。实际上就是因为你曾经种了这个因。师父讲得对不对？

白话佛法4-34

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-10.提升

不要认为自己在忍辱

要安住自己无生无灭的心。就是自己的心不要一会儿觉得我有这么多的麻烦、烦恼，一会儿觉得无所谓。有什么烦恼、无所谓的？人的心不要有生，也不要灭；不要生出烦恼，也就不需要去灭除烦恼。现在很多人很容易生烦恼，但是有时候他们又觉得无所谓了，也就把自己的烦恼心灭掉了。菩萨教我们要安住无生无灭之心，不要认为自己在安住的时候是在忍辱、

如何做到忍辱-10.提升

不要认为自己在忍辱

在忍耐。一个有智慧的人不要认为自己在忍耐，不要认为自己在忍辱，你心里不生怨恨就是最高的忍耐。也就是说，今天还在忍耐的人，因为心中还有恨，“我是在忍耐着”；而真正有境界的人已经无生法忍，没有忍耐，有什么好忍耐？举个简单例子，自己孩子做错事情，妈妈忍耐住，说“我不跟你算账”，实际上她也没必要把孩子的错记在心中，因为是自己的孩子，这就是境界。

白话佛法11-27

无念无住，一切随缘

学佛的人学到境界高的时候，完全可以摆脱自己那些烦恼的。只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，所以永远也改变不了自己。先要有想法、愿力想改变他，慢慢地你才能改变他。白话佛法171102

如何做到忍辱-10.提升

恶缘来了，我忍辱精进

善缘来了，我要懂得戒骄戒躁，这样
你才能慢慢地，过完你的美满的一生。

广播讲座视频76

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



事来无所受，即真菩提身

任何事情来了，你不要去接受它。今天人家来气我，我不生气；今天人家来害我，我不被他所害；今天人家来骂我，我不接受他的骂；今天不管发生什么事情，我还是原来的我：那么你就成功了。所以要学会忍辱。 白话佛法11-26

要安住心，就不必忍耐

要把自己的心放平啊，我已经很好了，我已经在人间平安的活着，我已经得到这个法门了，我有家，我也有些钱，我不会睡在马路上。看看那些睡在马路上的老人、流浪汉，我很好了，根本无所谓忍耐，不要忍耐啊。实际上，社会上的很多事情都是无所谓的，不要老想着“我要忍耐”。忍已经是不对了，已经是精神上出毛病了。“我一直忍到今天”，出毛病了，永



要安住心，就不必忍耐

远有一天夫妻会吵架，“我天天忍耐你，我不能忍耐了”，总有一天会不能忍耐。只要你有“忍耐”这两个字，你就会有不能忍耐的那一天。白话佛法6-21



不忍耐才不住心；一切相处不住心

好好听着这句话，“一切相处不住心”。就是说，你对所有的事情，对所有的人，你跟他相处之后，你不要往心里去，菩萨的话多精辟啊。“不住心”，就是不要把任何事情驻扎在你的心里啊，那你就不会产生忍耐了嘛。心无所属，你的心没有属于某一件事情，你不就是自在了吗？你现在的心属于你放在冰箱里的一瓶酱菜，不管谁动了这瓶酱菜，你的心就会跟着动。



不忍耐才不住心；一切相处不住心

虽然马阿姨这瓶酱菜是师父吃的，你们不能吃，但是人家一吃了，一碰了，马阿姨就觉得，你们对师父不尊敬，不好，然后，她的心实际上就被这瓶酱菜锁住了。师父叫你们无所住心啊，就是没有一个地方可以把你们的心留住，你才自在。看见人家不开心了，看见这个人讨厌了，你就把这个心留在他身上了。一看见这个孩子就操心，你的心不就到这个孩子身上去了吗？

不忍耐才不住心；一切相处不住心

心无所属，就是说，我的心没有属于某一个人，我的心没有属于某一件事情，所以，我的心才自在啊。你小马的心现在属于儿子，儿子好，你开心；儿子不好，你发脾气，对不对？你的心所属于你儿子了。所以，人家为什么弄一个人的话，就抓他的弱点啊，因为他的心有所属啊。无所住上儿子的心，要学会心无所属，实际上就是得到解脱。 白话佛法6-21

不必去忍耐，就能够安住自己的心

你不必去忍，你根本就无所谓耐，没有“忍”，哪里来的“耐”？“耐”就是觉得日子很难过，因为我忍了，所以我觉得耐不住、耐了很难过，就是忍耐。但是我没有怨恨，我觉得一切很正常，那你就离开了人间的一切境界，就得到自在，远离一切烦恼。今天不离开烦恼的人，就不得自在；今天无所谓了，什么事情都很正常，你就得自在。得自在的人就离一切执著，“

不必去忍耐，就能够安住自己的心

我不执著了，我觉得没有什么可以执著的，因为这些都是很正常的，发生了就发生了”，所以不执著的人就得自在，然后就能放下一切。

白话佛法11-27



如何做到忍辱-10.提升

恢复到原始状态

真正学佛的人，是有功夫的，你去看，很多人：你再跳，他不跳；你再闹，他不闹；你再笑，他也没反应。就是对人间的一切已经恢复到原始状态，没有觉得这个世界的一切可以开心、不开心。实际上这一切让你开心、让你不开心的，都是你的心。所以人为什么要学会涅槃？为什么要修行？为什么要懂得五蕴？为什么要懂得三昧？为什么要懂得烦恼？你懂得烦恼，才能消除烦恼；你

如何做到忍辱-10.提升

恢复到原始状态

今天不知道什么叫烦恼，你就消除不了烦恼。很多人活在这个世界上就像喝醉酒一样，稀里糊涂地过一生，他们很苦，因为他们根本不知道学佛是为了什么，他们就知道“我学佛之后要求这个成功、求那个成功”，他没有很高的忍辱波罗蜜。白话佛法170401

慈爱心灵共修 第五十七期 六波罗蜜-忍辱14如何做到5

慈爱
心灵



我们根本不用忍辱啊

我们原来就是这样，我们根本不用忍辱啊，你不要去想，哪来的忍辱啊？还要说断烦恼尽。真正的大乘佛法讲到断烦恼尽，如果你没有烦恼，你要断什么烦恼呢？我不造烦恼，我哪来的烦恼啊？不增也不减，所以，心是完全平等的，是干净的，“不增不减，不垢不净”，讲到《心经》了吧？要明白啊，心无有起，心没有起来过，心根本是不动的，原来就是空的，所以，因缘俱灭，你的因没有了，你的缘分也没有了。

白话佛法7-27

慈
爱
心
灵

即非辱，何来忍呢？

但是真正的菩萨把忍辱不看作忍辱，修到最成为自然的
不觉得自己正在忍辱。如果觉得自己还在忍辱，那叫着相。
真正的忍辱是不把它看成忍辱了，即非辱，何来忍呢？
能够忍辱的人才能够精进啊。如果不能忍辱就精进不了。

白话佛法3-30

连我自己都没了；有什么不能忍的？

如果证悟到“无我”，就是这个世界上没有我，连我自己都没了，也不存在自尊心和自卑感，有什么不能忍的？连忍都不要忍了。所以无所谓就是“无所住心”。我的心没有地方放了，我没有恨人的心，我没有愚痴的心，我没有欲望之心，我什么心都没有了——这就是菩萨境界。然而人的毛病就是把自己看得太高了。 白话佛法3-35

学佛人要谦虚无我

佛法界讲，谦虚的人，才会无我啊。有我自己的人，他怎么会谦虚呢？什么都是我、我、我，我做不了，我不能忍受了，你这个事情对我不公平啊，你说这个人都是我自己啊？还会谦虚吗？一个人谦虚了，还会有我吗？

白话佛法6-16



学佛人要谦一定要学会克制 一定要有一个心境

也就是说要克制住，要无我。“无苦集灭道”的意思是要你把苦全部消除，所以要忍，叫“无生法忍”。不懂得忍辱精进就没有智慧，没有菩萨的境界。要修到无生法忍其实就是无所住，就是什么都无所谓了，到哪里都一样，都无所谓了，你的心就是无所住。白话佛法4-31

记忆加深(大家一起默念)

一忍耐还不行，还要学会化解，学会化解才能坚持忍耐，才能不烦恼，很多事情就会过去；不要带有强迫性的忍辱是非常重要的，就是说不要觉得我忍辱了，我难过了，我憋死了，这是克制型的忍辱；人要学得聪明点，看见谁都笑哈哈。我就是大海，你骂我就是肮脏的水，我也笑哈哈地接纳你；你说我好话，那你是清澈的水，那我也接纳你，永远笑哈哈的，不生气，多好啊，海纳百

记忆加深(大家一起默念)

川啊；随他去吧，无所谓，动意念，那就是没有修好，要修到自己连这种意识都没有，那才叫纯啊，否则，你说话的声音稍微变一点，你以为人家看不出来啊？；明明这件事情是他做错了，你只要跟他说“对不起”，实际上你就是在替菩萨行道。因为他从你的身上看到了，你是一个慈悲的人，你是一个忍辱精进的菩萨，他心里很明白，明明不是你的错，你跟他赔礼说你错了，他会脸

记忆加深(大家一起默念)

红的…只有当他自己真的明白了，自己做错了，这个时候，你才算帮到他了。这些佛法的理论就是基础，用菩萨的心去利益帮助别人，让人家能够理解菩萨在人间，最后成就菩提道；要离开一切境界，就会得到自在。要离开世界上所有一切的境界啊，就是说你不要看到这个事情我生气，境界是什么意思？就是看到这个事情啊；不要忍，要像没有事情发生一样。不忍耐，你就得到自



记忆加深(大家一起默念)

在了，放下一切，要把什么东西都放下；一个人懂得布施的话，他当然懂得忍辱了；能够舍的人，他怎么会不能忍耐？；你的理智和感情能够解决问题，那就叫圆满…表面上看，你是有情感忍耐性的，但是实际上你还是没有真正地解决问题。实际上，这个人还没达到圆满、究竟；只有佛，他才会达到一种究竟圆满。“究竟”是什么意思？到了底了，他才能算圆满。就是这个事情彻



记忆加深(大家一起默念)

底解决了，那就圆满了，而且是人格；忍不是最高境界，化解是最高境界，而不是克制、压制；当你们大家有不同意见的时候，要学会怎样去化解，首先可以把观点讲出来，然后用智慧把矛盾化解掉；菩萨可以修到不畏因果，就是不怕因果…能够善待他的因果…因果来了，他能承受、忍受，因果来了，一定要受；忍受就忍受吧，因为这是我过去种的因不好；你觉得你在忍辱，实际



记忆加深(大家一起默念)

上你已经做错事情了…我没有对不起人家，今天你讲我好了，我问心无愧，所以我根本用不着忍辱的。我连忍辱的想法都没有…如果你是有这方面不好的习惯，人家一讲你，你就会气得不得了。实际上就是因为你曾经种了这个因；不要认为自己在忍辱，要安住自己无生无灭的心；就是自己的心不要一会儿觉得我有这么多的麻烦、烦恼，一会儿觉得无所谓；菩萨教我们要安住无生无



记忆加深(大家一起默念)

灭之心，不要认为自己在安住的时候是在忍辱、在忍耐…你心里不生怨恨就是最高的忍耐；无念无住，一切随缘…只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，所以永远也改变不了自己；恶缘来了，我忍辱精进，善缘来了，我要懂得戒骄戒躁，这样你才能慢慢地，过完你的美满的一生；事来无所受，即真菩提身，任何



记忆加深(大家一起默念)

事情来了，你不要去接受它；要安住心，就不必忍耐，要把自己的心放平啊，我已经很好了…看看那些睡在马路上的老人、流浪汉，我很好了，根本无所谓忍耐，不要忍耐啊。实际上，社会上的很多事情都是无所谓的，不要老想着“我要忍耐”。忍已经是不对了，已经是精神上出毛病了；不忍耐才不住心；一切相处不住心：就是说，你对所有的事情，对所有的人，你跟他相处之后，



记忆加深(大家一起默念)

你不要往心里去，菩萨的话多精辟啊··就是没有一个地方可以把你们的心留住，你才自在：不必去忍耐，就能够安住自己的心··我没有怨恨，我觉得一切很正常，那你就离开了人间的一切境界，就得到自在，远离一切烦恼··不执著的人就得自在，然后就能放下一切；真正学佛的人，是有功夫的··对人间的一切已经恢复到原始状态，没有觉得这个世界的一切可以开心、不开心。实际上



记忆加深(大家一起默念)

这一切让你开心、让你不开心的，都是你的心；我们根本不用忍辱啊…我不造烦恼，我哪来的烦恼啊？不增也不减，所以，心是完全平等的，是干净的，“不增不减，不垢不净”…心无有起，心没有起来过，心根本是不动的，原来就是空的，所以，因缘俱灭，你的因没有了，你的缘分也没有了；真正的菩萨把忍辱不看作忍辱，修到最成为自然的不觉得自己在忍辱。如果觉得自己还



记忆加深(大家一起默念)

在忍辱，那叫着相。真正的忍辱是不把它看成忍辱了，即非辱，何来忍呢？；连我自己都没了…有什么不能忍的？…我的心没有地方放了，我没有恨人的心，我没有愚痴的心，我没有欲望之心，我什么心都没有了—这就是菩萨境界。然而人的毛病就是把自己看得太高了；谦虚的人，才会无我啊；一定要学会克制，一定要有一个心境，也就是说要克制住，要无我。“无苦集灭道”的意



记忆加深(大家一起默念)

思是要你把苦全部消除，所以要忍，叫“无生法忍”；
要修到无生法忍其实就是无所住，就是什么都无所谓了，到哪里都一样，都无所谓了，你的心就是无所住



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

