

慈愛  
心靈



# 共修第68期

1. 冬至知多少（下）

2. 六波罗蜜 - 精进（9）定义5



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：冬至知多少（下）

第二部分：六度|精进9定义5

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起


共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈  
爱  
心  
灵



# 冬至知多少？

是地府过年的日子

前提前一个月灵性会放出来

(三)

冬至至年初三  
念诵了拨往生咒

4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拔 往生咒超拔身上散灵的开示

观世音菩萨慈悲大家，为了让大家在第二年里能够顺顺利利、平平安安，因为有些人业障比较重，光在年尾狂念礼佛大忏悔文，包括有些人烧自修经文下去会激活，但是小房子又不能马上跟上去的情况，现在允许大家在这些大日子从当年冬至日开始到第二年的农历年初三结束，可以每天念诵1~3拔往生咒，用于超拔自己身上的散灵。这一拔往生咒可以是49遍，也可以是108遍；这些往生咒可以放

4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拔 往生咒超拔身上散灵的开示

在功课里念诵，也可以放在自修经文里，建议大家一拔放在功课里，剩余两拔放在自修经文。这样身上业障比较重、散灵比较多的人也不要担心自修经文的礼佛大忏悔文烧下去会激活，而小房子还念不出来的问题了。菩萨还告诉师父，如果某个人这一年有特别大的关要过，比如33、36、39、63、66、69等，记得一定要在这一年的生日前3个月开始每天念诵1~3拔消灾吉祥神咒。一拔以108遍为宜，



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拔 往生咒超拔身上散灵的开示

49遍亦可，也同样建议大家采取上面念诵往生咒的方法。等自己生日这一天，把自己这3个月积攒的消灾吉祥神咒的自修经文和念好的小房子一起烧下去，一定能够化解很大的关。

师父答：是的，可以的。因为很多人念礼佛大忏悔文可能要看着本子，所以菩萨就教我们一个妙法，这是我一直求观世音菩萨的。因为有时候师父就是背礼佛大忏悔文的话，我也不一定背得这么顺的。

4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拔 往生咒超拔身上散灵的开示

所以师父有时候就想经常念念七佛灭罪真言、消灾吉祥神咒、往生咒，可能用这个方法可以抵掉自己很多的业障

Wenda20111218 78:05



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至到大年初三念往生咒 自修经文适合所有人

所有的人（因为有的同修小房子念不出来，怕礼佛大忏悔文念多了激活）往生咒可以的（比如有些同修往世或者今生杀业不是特别重的，念多了往生咒会不会惹来一些散灵呢？）不会。往生咒不但超度其他人，也超度自己，我们人不也叫往生？

4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 没佛台烧往生咒 自存经文的临时办法

问：如果家里没有设佛台，冬至的时候能烧往生咒自存经文吗？

师父答：不是太好，就怕被人家拿。你可以临时设一个把观世音菩萨的照片供起来（好的。如果出差在外或者参加法会不方便烧送，能否直接念3拔，不点在自存经文上呢？）可以。

4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

问：同修家没佛台，去有佛台师兄家烧送要走很远的路，冬至到年初三期间的念诵的自修经文往生咒念一张去烧一张实在不方便，请问一次最多烧几张？

答：一般可以不超过49张。

师父解答来信疑惑（一百三十九）



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

# 5岁以下孩子

能不能念诵冬至到年初三期间的自修经文往生咒？

答：可以念三拨，每拨49遍。

师父解答来信疑惑（一百三十九）



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：从冬至日起到来年初三每天念3拨49-108遍往生咒，其中两拨作为自存经文。请问这3拨的往生咒可以算在许愿的10万遍经文内吗？

答：可以。

师父解答来信疑惑（一百九十九）



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：几岁的孩子可以在冬至到春节期间念诵3拨49-108遍的往生咒？

答：至少12岁以上可以这样念诵。

师父解答来信疑惑（二百零四）





4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：我们除了每天为自己念3波108遍往生咒外，还可以为家里人每天念3波108遍往生咒吗？

答：要先跟菩萨讲，我现在给某人念诵往生咒自修经文。不要念完再说。

师父解答来信疑惑（二百一十三）

4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：女士生理期需要念诵的功课外的49遍往生咒，在此期间，是否包含在这三拨的功课之中？

答：可以包括在内。

师父解答来信疑惑（二百七十四）



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒-相关疑问

问：如果怀孕未滿三个月可以依照以上方法念吗？还是需等到3个月后才能念？

答：可以，白天都可以念诵

师父解答来信疑惑（二百七十四）

4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：已经许愿一万遍往生咒，冬至期间每天3拨108遍的往生咒，是否可以算在其中？

答：可以将这些冬至期间的遍数算在一万遍中

师父解答来信疑惑（二百七十四）



(四)

冬至需要注意  
的各类小细节

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

迁坟时间

选择冬至前比较好

Wenda20180119 37:55

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 生日在冬至这天 能否过生日

冬至最好不要过生日，如果你吃荤的话，  
你一定倒霉的.....吃素食就没关系

Wenda20191117 11:35

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 立冬和冬至不宜 买卖房子以及搬家

确实不是太好，不宜动

师父解答来信疑惑（七十四）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 忌日在冬至前一天

可否连续两天祭拜亡人？

答：可以

师父解答来信疑惑（一百三十九）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至如何祭奠 已经往生极乐的亲人们

可以拿出来供奉烧送小房子，但是也是尽心，亡人知道而已，已经没什么概念，他已经圆成佛道。供或者不供已经没有缘分了。他已经彻悟了，进入西方极乐世界就是一个小菩萨了

师父解答来信疑惑（一百九十三）

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 设佛台要避开冬至

是的，这些都是阴的大日子，  
灵性特别多，所以设佛台要避开

师父解答来信疑惑（二百四十六）

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至不能理发

一般清明节、中元节、冬至不能理发，因为是对长辈的悼念纪念的日子，还有戴孝也不能理发，对长辈不尊敬

师父解答来信疑惑（二百六十二）

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至后剖腹产 比较好

师父解答来信疑惑（二百七十一）

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 关于孕妇冬至当天 烧送小房子

问：冬至当天可以给各个亡人、自己要经者各49张小房子，孕妇是否也可以这样？

答：可以。

师父解答来信疑惑（二百六十二）

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 阿弥陀佛圣诞前一天是冬至 是否可以上头香

答：如果家里有佛台并且菩萨来的情况下  
就可以上香之后通宵念经

师父解答来信疑惑（二百七十四）

4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至后搬家好

师父解答来信疑惑（二百七十四）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至当天 可以改名升文

师父解答来信疑惑（二百七十四）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至不宜办婚礼

答：重阳节还可以。端午节不能举行婚礼，清明节、中元节、冬至这些日子都不能办婚礼

师父解答来信疑惑（三百零四）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 祖户祭奠先人 是否会影响房东

答：有点影响的。但是没有办法的，  
家里多烧送小房子

师父解答来信疑惑（三百四十九）

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

## 9.定义（5）

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜-精进9定义（5）

慈愛  
心靈



佛学基础知识-精进

# 定义

(4) 具体相关

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜-精进9定义 (5)

慈愛  
心靈



精进的定义4具体相关

“师父领进门，修心靠个人”  
要想精进修，还得找师父

Wenda20171124 01:15:27

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵



精进的定义4具体相关

# 这才是学佛

问：师父说过心灵法门出世法依止净土宗，入世法依止禅宗。但是修到今天，我越来越感觉白话佛法就是禅法，直指人心，见性成佛。感觉心灵法门就是心法，不止入世法，出世法也是依止禅宗，过去听师父讲天上的概念，还在追求一个心外的天上，想要到天上。现在感觉自己的心就是天啊，自心就是菩萨，不用去追求外面的天，如果在人间把心修到无生，还怕死了去不了天上吗？不知道我想的对不对？答：这个人很有境界，非常好，很精进，



精进的定义4具体相关

# 这才是学佛

师父很开心，这才是学佛。很多人整天稀里糊涂的不知道自己是在干什么，只知道念经、烧香、求自己的事情。心外有法，心内有法，当自己完全无人相、无我相、无寿者相、无众生相，人完全无相了，不求就是有求，不求就是有，不一定去要就是有了。

师父解答来信疑惑 158

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵





精进的定义4具体相关

# 真修的人是不管人前人后 自己非常努力、精进

不管别人说，不活在人家的眼、耳、鼻、舌、身、意里边，自己自修，自己守戒律。假修的人看见领导来了，看见师父在了，拼命地念经、做好事；师父一走就不好好念经，不好好做好事。假的、真的还看不出来啊？（就是说假修的人装模作样？）对。有的人双手合十，非常感动，就是不改。我们东方台就有一个，你看他那种虔诚样子，自己身上的毛病坚决不改——假修。

Wenda20170326B13:54

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



## 精进的定义4具体相关

# 永不退转是大愿，不精进就是违愿

不精进就是违愿。你既然有这个愿力就尽量去努力啊！做得到做不到，至少你在努力当中，你会进步（明白。这个愿适合于所有的师兄吗？还是需要具备什么条件？）没有愿力，你发什么愿？不要为愿而发，因为心里有愿才能发（好的。这个愿发了之后可以帮助消除大致多少的业障？）你做生意啊？（对不起，师父）这种事情都不是说用什么尺度来衡量的，愿力是一种心性，是一种能量体，根本没有什么“尺寸”的（对不起，师父。感恩师父慈悲开示） Wenda20190804 39:53

# 不够精进的莲花颜色

橙红色与粉红色差不多的，修得不够纯。

金黄色、白色最好。其他的颜色也不错，

但是不够精进。 师父解答来信疑惑（413）

偏黄是不够精进。 师父解答来信疑惑（375）



## 精进的定义4具体相关

# 为何有些精进的同修莲花长得不太好

有漏，一定是有漏（是在弘法度人方面？）对，弘法度人方面一定有漏（有几位师兄确实非常精进，而且度人特别厉害）我问一句话你就明白了。非常努力地搬东西的时候，把人家脚砸伤了，你说他努力不努力？但是他把人家砸伤了，或者把自己的脚砸伤了，或者把人家的路挡住了……他很努力啊（是有不如理不如法的地方？）明白了吗？这种很正常，就是还不够圆满。所以为什么菩萨要提倡圆满？明白了吗？（对。就是我们的智慧还不够，在弘法度人的时候还没有非常圆满）一定的。

Wenda20180128A00:44



## 掉莲花和除名的区别

问：弟子被天上除名，与莲花掉下来是一个概念吗？

答：莲花掉下来只是不够精进努力。弟子除名更糟糕，不要说莲花，什么花都没了。

师父解答来信疑惑 277



## 台长对根基好但不精进的同修开示

很简单了，你学校里的同学，读书根基很好，功课不错，但他就是不用功。一样的，你告诉我怎么解决？用功啊，必须用功。不用功最后考不出来，毕不了业，谁吃亏了？（对。师父说话他可能听，我把这个录音给他听）你叫他好好听。你说一个同学根基很好，不好好努力读书，最后读不成书，没有学历，没有文化，什么地方都不要（他自己觉得挺努力的，但是身边的人知道他其实一点都不努力）那很简单了，从他自身出发，用



## 台长对根基好但不精进的同修开示

他自我的杠杆平衡来理解自己，那么就是他自我的理解，自我的理解并不代表一种平衡量的理解。平衡量的理解是什么？就是大家的理解。平衡跟所有的人比起来就叫平衡量点，现在新的话叫平衡量点。你必须要跟大家都一样努力你才算努力，并不是以你个人的起跑线作为一个努力的标准。你的标准不一样，你努力的标准不一样

Wenda20180107B14:30



# 天上下来带有使命的人，该怎么修

一样，精进努力。一般地，像小童子这种，年轻的时候精进努力，多度人，多帮助自己，多好好地修；到了晚年至少要寂静，寂静为两种：一种出家，还有一种跟着师父修，就是这样。 Wenda20200823 30:44





## 精进的定义4具体相关

# 因为有两种人修行是不能精进的

一种是前世修得特别好的人这辈子已经忘却了，荣华富贵，他不会好好修行的；还有一种是苦得不得了的，这种人投不到好的家里接触不到佛法，一辈子就是在抢东西偷东西，不停地做坏事，这种人下辈子下地狱的，他闻不到佛法。一个是太好了闻不到。所以做任何事情不要两极分化，所以我们中国人提倡中庸之道，什么事情都放得当中一点（我觉得人道是三善道中最下面的，但也不是很差，所以就比较容易吃



# 因为有两种人修行是不能精进的

苦然后直接上到四圣道去)对,实际上人道是个中转站,因为有苦有甜你才会知道怎么样更进步更努力。如果到了天上天天享福,想不到修行、想不到修心的,就像一个小孩子从小到大爸爸妈妈全部帮他弄好,他从来不缺钱什么都不缺,这孩子能进步吗?读书都读不好啊!过去那些地主老财的孩子不都是这样吗? Wenda20121230B 23:13

精进的定义4具体相关

## 对于护法神管得严

师父，修行人要是被五位护法看着，基本上就是全方位地监管他的一言一行了，不能做错任何事，否则惩罚会非常严重，对吗？）你如果修到一定的标准，就像师父修到一定标准，你的所有意念都不能出偏差，要求越来越高，那是一件好事情。但是对于一些不精进的人，可能对他们来讲，觉得“哎呀，被护法神看住了”，你怎么不讲保护你的？（对的）一样道理的 Wenda20190712 43:29

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



# 师父对拜师后不许愿吃全素的同修开示

（身边有位同修虽然已经拜师接近三年，平时都茹素，可就是还做不到许愿吃全素。弟子想请问师父，对已过着素食生活却不许愿吃全素的师兄，是因为业障的阻碍导致踏不出许愿吃全素这一步吗？（对）还是有其他因素？）不精进，讲也不要讲了。三年之后莲花就会掉下来了，不吃全素的人，三年之后莲花很容易掉下来，除非你这个人精进得不得了，很努力，你虽然没吃全素，但是你很努力，莲花掉不下来，但是时间长

# 师父对拜师后不许愿吃全素的同修开示

了也总归要掉下来。因为你看看哪一个菩萨吃荤的？（对对）因为你们现在的目标是脱离六道，脱离六道哪有荤的？开玩笑（明白。师父可以开示几句吗？好让这些师兄能够有这个愿力许愿吃全素）很脏的东西往肚子里塞。最近有一个人，专门吃生鱼，因为鱼死掉之后放在冰柜里的时候，虫卵还在鱼的肚子里，在它的肉里边，在它的细胞里边，结果这个人吃到肚子里，那种鱼全部激活了，所以拉出来几十条。你说



# 师父对拜师后不许愿吃全素的同修开示

说看，去吃啊？这种肉，动物的肉……动物吃什么长肉的？吃糠，吃肮脏的东西。它长的肉你也能吃？慈悲不慈悲我们先不讲，你连不吃这么脏的东西都做不到，脏得……谁要跟你接触啊？吃什么，什么味道就出来了。你想想看，吃的那种猪肠子、猪蹄子……我现在问你，你自己用嘴巴吃吃看你的脚趾，天天啣啣，我放点巧克力糖在你的脚趾上，你来吃吃看好了。脏得要命，你还不吃掉呢。猪蹄子，最脏的地方

# 师父对拜师后不许愿吃全素的同修开示

倒照样吃，洗得干净的？唉！人脏得……一头猪还没到你身边，已经方圆十里路都闻得到臭味了，就像到个卫生间一样的，你受得了吗？

Shuohua20180316 26:00



精进的定义4具体相关

# 想跟随师父出家修行 需要什么样的条件和缘分

因为出家并不是一件很容易的事情，年纪太轻，她以后会变，明白吗？所以你看现在到庙里去出家的人，先叫你在里边打杂两年，什么都不学的，两年之后你还是坚持这个道心，说明你这个人很有恒心，庙里才收你出家。我们这儿一样，你至少要跟师父学好几年，没有退转过，退转过的人就不能用了，这是第一；第二，





精进的定义4具体相关

# 想跟随师父出家修行 需要什么样的条件和缘分

要很努力，很精进；第三，自己要真的没有牵挂，这也是很重要的条件；第四，我这里要把庙造好，就可以了（明白。师父，她刚才发过来说，今年是四十七八岁吧）这还可以，年纪偏大一点，叫她先“身没出家心出家”吧

Wenda20180318A36:58

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵



精进的定义4具体相关

## 表面精进却不注重修心

### 受报后让旁观者不理解佛法，也有业障

当然有业障了，你做了一个不好的榜样，你没有业障啊？（有）你去度人，度完人之后，人家看你这个度人的人怎么这样啊，不好好修心，那人家退转，你说你有没有业啊？（有。同修也想提醒旁观的同修要智慧辨别，我们无法全面理解一个人，我们看到的可能只是表面，护法神看的是最全面的，护法神刚正不阿、公正公平。如果觉得受报师兄没有错，其实就是自己犯了和受报师兄一样的错误，应该好好忏悔反省自己，修正自己）是的。

Wenda20200626 24:57

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



## 业障爆发时更精进地度人是攀缘吗

你根本不能说人家攀缘，人家自己克服困难，精进修心，精进度人，这叫精进，不叫攀缘。你们说他攀缘，那是你们嫉妒。我告诉你，在哪里跌下去哪里爬起来，这就是个爬得起来的人；在哪里跌下去爬不起来，叫真正的失败之人。弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（2）



精进的定义4具体相关

## 念不动和你不想念是两个概念

记住了，如果你犯邪淫、敛财等这些大的事情，莲花很快就掉下来；如果你懈怠，掉得很慢，它是枯萎，你一直不好好念，到了后来真的有问题了，它慢慢才会掉下来，概念是不一样的。所以，你要是真的身体不好，念不动，但是你心里还想念，你哪怕念一句“观世音菩萨保佑我，大慈大悲观世音菩萨……”念不动和你不想念是两个概念。不想念的容易掉下来，想念念不动的不会掉下来。

弟子提问师父回答（2）——2017年意大利弘法解答会

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



## 精进的定义4具体相关

# 念小房子很精进，但总是状况不断

虽然很精进，状况不断，就是孽障很多（不是小房子的质量？）不是，就是孽障。因为你念掉的小房子会不断地被人拿走念得不好谁来拿？（我还想是不是我的小房子念下去没有用）肯定有用！你自己努力啊（我真的一直很努力）我知道很努力，但是你要记住，你的努力对普通人来说是很努力，但是台长对你要求特别高，你要更努力。这不容易的。你的要求是学菩萨，就要用菩萨标准来严格要求自己；你要做一个好人，那就用好人标准来要求自己。要努力，有时候台长讲你们就是为你们好，一个人不进则退，一定要进步。

Wenda20120722A54:09

心慈  
灵爱

## 精进的定义4具体相关

# 如果功课念很多，小房子超度很少 会有什么不好的后果？

没有什么后果，只是你自身的能力加强了，自身的精进力加强了，自身的忍辱力加强了，也是好啊，有什么后果啊？只是你没有学大乘的话，你以后修成了，到天上，哪怕拼着命地脱离了六道，你也是在声闻道。那你想不想做菩萨？（想）菩萨在天上四圣道的第三道。你总归想修得好一点吧？（是的。有些佛友功课念得很少，小房子念得特别多，这样有什么不好吗？）功课念得很少，小房子念



## 精进的定义4具体相关

# 如果功课念很多，小房子超度很少 会有什么不好的后果？

得很多，那他就是在修大乘佛法。修大乘佛法，只要不犯罪、不犯错，不做错事情，不执著，他照样进入四圣道，他就可以进入中道——缘觉道。小乘、中乘还有大乘，他现在在缘觉道，他就是中乘，他就可以在中乘佛法界里面了（明白。师父，您最近《白话佛法》里讲小乘、中乘、大乘特别精彩，我们特别喜欢。因为我们实际上有一定比例已经跳过了小乘佛法，直接进入中乘了）对啊，其实你



## 精进的定义4具体相关

# 如果功课念很多，小房子超度很少 会有什么不好的后果？

们就是在中乘，因为一边在修自我，一边在帮助众生，就是在中乘佛法。大乘，讲老实话，是我们的一个方向、一个榜样。你们过去没问过我中乘，你们后来问了我才讲的（太好了，感恩师父。师父，我们的境界其实可能还是在小乘）你们的境界在“小小乘”也有可能（好惭愧，太差了）因为你们求菩萨每天都在求小乘：“菩萨啊，保佑我工作好。”“菩萨啊，保佑我家里好。”“菩萨啊，保佑我





精进的定义4具体相关

如果功课念很多，小房子超度很少  
会有什么不好的后果？

脑子不要坏掉啊！”很多人天天在求自己脑子不要坏，脑子还坏得一塌糊涂，不是“进水”就是“漏水”

（还有智障）严重智障，哈哈

Wenda20180126 14:09

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵



精进的定义4具体相关

# 求菩萨给时间多念小房子 还能出去玩吗

（同修跪在菩萨面前，求菩萨给他更多的时间让他过年这段时间精进地念小房子，还说他宁愿不要出去。请问如果他和妈妈出去玩了，算违愿吗？）这没什么，小房子念出来就好了。

出去玩，小房子要念出来（好的） Shuchua20190208 37:40



## 凌晨两点到五点间念经的问题

可以是可以的。一般就算两点到五点，你是一个很干净的人，你是阴气不足但是阳气很足的人，那灵性也不敢找你。举个简单例子，你今天是警察，晚上下班了，不穿警服在马路上走，你不怕的，对不对？一样的道理

Wenda20200712 41:47



## 关于三点多起床的问题

三点半爬起来读《白话佛法》，连师父都疼得慌。他为什么每天要三点半起来？（他说保持精进，我不太清楚）三点钟开始起来“精进”？你叫他每天半夜里两点到五点钟起来“精进”好了，他很快就到那个地方去“精进”了。两点到五点的时候，你在灯光很暗的地方突然之间出现都会把人家吓死的。 Wenda20200906 26:39



精进的定义4具体相关

# 烧一支香就是 一心一意、一门精进

三支香就是皈依三宝，希望大家对佛法僧都要尊敬，你们自己本身都有佛法僧的，要好好地用菩萨的慈悲和智慧来圆融自己的人生，让自己的人生能够一帆风顺。

师父解答来信疑惑 357

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵



精进的定义4具体相关

“慢”就是傲慢、  
怠慢，什么事情  
都很骄傲自大  
不精进也是不好的

【白话F】4-6

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜-精进9定义 (5)

慈爱  
心灵



## 精进的定义4具体相关

# 阳属于正能量，属于前进、精进

人做一件事情都会想两方面：正方面和负方面，我们现在称为正能量和负能量。实际上阴阳八卦讲，阴属于阻碍，阳属于正能量，属于前进、精进，阴阳要调和，没有完全把阴排除（是的）为什么呢？也就是说没有办法排除的事情，因为有佛就有魔，你心中想做件好事情，你必定会有一个另外的想法出来，跟心里想做的好事对着干的。比方说，“我真想帮助别人”，马上魔性就出来了，“你帮助别人？你自己家

精进的定义4具体相关

# 阳属于正能量，属于前进、精进

里还没帮好呢”，你一想：“这句话对啊，没错啊，我家里都没帮好，我去帮别人干吗？”好了，魔性出来了。大乘佛法教你先帮助别人，你才能帮助家里，你连外面的人都不肯帮，你还会帮家里吗？（明白。师父，阴阳两极有正就有邪，有佛就有魔，这是个定数是吗？）对。实际上你要把魔性全部去除，那不可能，就像有太阳就有月亮一样，就像有男人必定有女人一样。 Shuohua20171208 02:14

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵





精进的定义4具体相关

# “龙马精神”

马，就是有恒心；龙，是往前进，腾飞。“龙马精神”就是又要  
有恒心，又要有前进的精进心。为什么不叫“鼠猪精神”啊？没  
有的。老鼠会跑的？猪偷懒啊（属牛的呢？）属牛，也可以的。  
属牛，老黄牛，老黄牛确实智慧不够；龙至少往天上飞，它是精  
进，它还是算有智慧的；马有恒心，你看马跑千里都不带喘气的。  
所以“龙马精神”。猪跑千里，它趴下来了，对不对？

Wenda20191025 21:21

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



精进的定义4具体相关

# 学会人生的两个基本点

（这是人生，师父没说是弘法学佛）：一个是糊涂点，还有一个是精进点——糊涂在人间，精进在天上！  
要记住，养好自己的生命之气，还要养好自己的精神之气，实际上就要懂得爱护好身体，精神又要有气，这样才会提升你一身的浩然正气。 150122 槟城

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



精进的定义4具体相关

# 学会人生的两个基本点

人在世界当中第二个基本点是精进点，养好自己的生命之气。人的生命虽然可贵，但是肉体会死亡，而精神就是一种气场，正能量的人活得长，负能量的人活得短，为什么？因为负能量是把世界所有一切往不好的想，而正能量把一切看到它的将来和前途。学佛人拥有一个美好的明天，不学佛的人的痛苦是一辈子的，我们现在虽然还有痛苦，但是我们的痛苦是



精进的定义4具体相关

# 学会人生的两个基本点

一阵子。希望学佛人要有慈悲心，不要把世界看得太真，要精进修行，我们的家不是在人间，而是在菩萨的大家园。我们要懂得，人小时候在长身体，但是等到我们长大了，身体不长了，我们长了很多的心眼，我们看到别人会嫉妒，我们看到别人会恨，觉得为什么世界不公平，这些都是你的心所为，师父希望你们不要活得这么累。在怀疑和嫉妒当中生活，

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



## 学会人生的两个基本点

总把别人往坏处想，就会失去你的理想；天天把别人当成菩萨，你很快就成佛。人生就是在佛和人和魔之间天天争斗，一个邪念让你从人变成魔，一个正念让你从人变成佛，希望大家每天正念常住，好好想一想，我今天是不是人间的佛，因为我将来就是一个未来佛。 150618 香港



精进的定义4具体相关

# 活在当下

时光一去不复返，不努力的人、不务实的人就像天空，再借一百年也是空谈。学佛人不能光嘴巴上讲，要实实在在的修心，真心地实修、精进地努力修，就是活在当下 150622 香港

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵



精进的定义4具体相关

## 理想是什么？

要真正懂得，人生最好的回报就是能够放下烦恼、解脱痛苦，不要把自己束缚在欲望中。很多人因为不停地要这个、要那个，这样的人生就是永远活在欲望当中。有的人还视欲望为理想，师父劝导他：“你不要这样，你的欲望太强。”他说：“我这不是欲望，这是我的理想。”实际上，理想和欲望是不能混为一谈的。欲望是无尽头的，是对物质的执着拥有。理想是什么？是你在精神上的一种充裕、精进，精神上想得

## 理想是什么？

到一些上进的增上缘，那应该说是一种理想。所以，当你在人间占有的东西越多，你慢慢地就会被自己所拥有的这些财、色、名、利所束缚。要明白，即使你在人间拥有的再多，它们也会离你而去，名利守不住，财物也守不住，一切都会离你而去。你把这些名利攥得再紧，到最后还是两手空空。

讲述于观音堂2020-12-14





## 最佳的心态

就是清净无念，我很安静，我没有念头，把目光瞄准在你想要的理想的人格和境界上。你到底想做什么样的人？你肯定说，我要做一个好人，做一个修心的人。那你就像好人那么去做，那你就像修心人那么去做，去瞄准你的目标，去争取你的人格。然后，你用自己的人格和这种境界去处理人和人的关系，以及现实生活中的问题，然后放松心态，精进努力，该做的就去做，不该做的，就不要惦记着去做。这句话很有哲理啊。【白话F】9-36



精进的定义4具体相关

## 为何有时很痛苦，如何改善

问：师父说过，我们的人生就是要摸索着前进，摸索着精进，就是不断地拼命去做这件事。刚开始修的时候，谁都很精进，但是很多同修修得越久越失去对菩萨的恭敬心。师父的开示录音也听，《白话佛法》也看，道理都懂，小房子也念，但是遇到瓶颈，感到很痛苦，总是在忏悔中无法自拔，也感觉非常沉重压抑。这是为什么？如何改善？

答：当一个人投生到人的时候，他就是痛苦的。因为你到人道了，



## 为何有时很痛苦，如何改善

你就是来吃苦的，要烦恼了。举个简单例子，你如果投了畜生道，是个狗了，你说“为什么我要吃人家的剩饭？”“我为什么被人家打？被人家踢？”“我为什么要跟在人的后面？”就跟你现在问的问题一样。因为你是人，你就会有烦恼；你有本事不烦恼，你就到天上去，不要到人间来。你就超脱六道，你就永远没烦恼了。这就是现在你要跟着师父学的原因。

弟子提问师父回答——2016年7月中国·香港弘法解答会（9）

## 这个“背”是各种各样的

（师父让我给女儿许愿500多张，念了300多张了，现在孩子身上基本上痊愈了）你要记住了，等到她痊愈的时候，你身上会有很多皮肤病的（有时候会觉得身上非常地痒）看见吗？背了，哪个母亲不帮自己孩子背的，对不对？（嗯）就像很多父母亲一样的。这个“背”是各种各样的，有的时候是一种忍耐，是一种承受，是一种忍辱，是一种精进，不一定非要让孩子知道的。你天天给孩子念，你不就帮孩子在背？

Zongshu20200730-27:32

精进的定义4具体相关

**“重阳节”就是重叠  
重叠就是精进，就是努力向上**

步步登高，在重阳节你要更进一步，精进修行的开始，要许愿、放生……也是三大法宝啊…“重阳节”就是重叠，重叠就是精进，就是努力向上…（重阳节是不是孝敬父母的，九月九这一天给父母放生是不是延寿的效果特别好？）其实对老人都好。重阳节，菩

精进的定义4具体相关

“重阳节”就是重叠  
重叠就是精进，就是努力向上

萨也来，护法神也来，只是管天上、管老人、管精进努力修心的这些人的菩萨来得更多，所以重阳节许愿实际上很好。许什么愿呢？许要精进努力，如果有孝心的人，你可以许一些“我要更孝顺”，这个心跟菩萨讲

Shuohua2017102700:58

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



## 精进的定义4具体相关

# 末法时期少跟坏人、不精进的人接触

（同修帮忙师兄打图腾电话，然后师父开出了小房子的数目，但是被问图腾的这位师兄其实并不精进，他不想念这么多小房子。所以提问的师兄很担心，想问要如何跟菩萨祈求和忏悔这件事情，不让师父背业？）你不让我背业，我是背不了了，是他背。为什么？如果不精进的人你帮他问了，你就帮他背了。最主要问题，对方不念，他就得背。你记住，现在末法时期坏人少接触，就是

## 精进的定义4具体相关

# 末法时期少跟坏人、不精进的人接触

学佛当中不努力的人你都少接触，接触你被他拉过去了（是。还有一位同修也是，他没有问这位师兄是否要问图腾，就直接打电话让师父给同修看图腾了，现在知道这位被问图腾的师兄又不念经又不拜佛了。所以这位问图腾的师兄心里很担心，想问如何忏悔？）会倒霉的，一定会倒霉的（像他们这种状况一般要念多少遍礼佛大忏悔文？）像这种要看的，如果这个人业障很重，那么



## 精进的定义4具体相关

# 末法时期少跟坏人、不精进的人接触

29、49遍，二十几遍都可以；如果很重很重的人，是坏人，还有杀业的，你就108遍（他们自己业障自己背，不让师父背。真的是，师父是最可怜的了，其实大家问图腾的时候就应该是问清楚被问人的情况）对啊（他是否能真正听师父的话，不听师父话的人尽量就不要了）你替别人问就是替别人背，师父替别人看就是替别人背。 Wenda20201016 24:04

## 精进的定义4具体相关

# 人间的事业要随缘，学佛当中要精进努力

在人间事业上要随缘，能得多少要随缘，那是菩萨给你的。但是学佛当中要精进努力，因为学佛靠自己，靠自己守戒、忍辱、精进，都是靠自己的。人间的东西，只要我们说“够了”就可以了，很多东西够了就可以，不要太贪。人间的东西贪不完的，你要了这个，还要那个，那个有了，还要那个。但是学佛的精进努力，那是境界的提高，那是放下你人间很多的东西。我们人不能像一

## 精进的定义4具体相关

# 人间的事业要随缘，学佛当中要精进努力

头牛一样，每天早上被赶出去，耕地一天回来，给喝一点水，给吃一点草，就觉得很满足了，不是这个概念的。我们人不能说天天为了工作、为了活命，拼命地做啊做啊，不可以的。要开心，做得要开心。我该做的，我就做；我不该做的，我就不做；我能做的，我就做；我能尽得到力的，我就帮助别人。就这么做。但是对自己的境界要严格的要求，不能让自己懈怠。我是一个学佛人，



## 精进的定义4具体相关

# 人间的事业要随缘，学佛当中要精进努力

我是一个菩萨，生活上我不贪求，要知足，但是精神上我要追求。精神上追求什么？追求菩萨那个已经脱离了凡尘的追求，它不是一种求，不是一种欲望，它是一种境界的提高。

弟子提问师父回答（5）——2018年北美弘法解答会

## 在单位遇到别人聊八卦

（我不想参与，就说“对不起，我正好有点事情要走开”，如果自己没有什么事情而说自己有事情离开了，属于妄语吗？）这种情况也不要当场让人难堪，对方在讲的时候你可以不聊，心中念经。如果有条件的话，只要看见他们聊八卦，赶快离开；如果已经在里面了，就要软性地解决问题，不能太硬，否则会得罪人的。偶然的这样说也可以，跟菩萨说一下，“我要更加努力精进学佛”，护法神会理解，不会惩罚的。师父解答来信疑惑 338



## 帮别人要看最后的结果好不好

（师父，佛友之间遇到不明白的问题，另一个佛友帮他解答，也是一件好事，是这样吗？这个算吗？）你帮他解答得对，是一件大好事；你帮他解答得错，让他失误了、不修心了、不精进了，你做了件大坏事（有个人懈怠了，通过正能量语言鼓励他，这也是一件好事，是这样吗？）看果。一个医生只管开药方不管病人吃了死活，也是个好医生吗？（不是好医生）你讲过了之后，不管利用什么方法，最后他精进了、努力了，你就

## 帮别人要看最后的结果好不好

有善果了；你说“我是为他好”，讲了半天，他懈怠了，他诽谤佛法了，你就带业了（明白了。看果，这个果很重要，真是……不管好心还是不好的心，你是好心但是那个果是不好的果，你就有业，是这样吗？）对，完全正确。 Wenda20201004 31:34



## 精进的定义4具体相关

# 接受助缘但很愧疚，是否代表有业障 不好好修的人受不起供养

人家供养你的话，你要自己受得起的，就像法师一样的。人家供养你的话，你自己要像法师一样的，要表法的（对的。像这种情况，他应该怎样忏悔？）就好好忏悔，念礼佛大忏悔文。不能再继续不精进了，否则叫人家不要供养他，他受不起的（好的，我知道了）

Wenda20190106B 29:52





## 精进的定义4具体相关

# 本来求的事，这事不求了，如何祈求

问：记得师父有开示，为了祈求某事而许的小房子，如果这事不求了，可以跟菩萨讲，这事不求了，小房子就可以不烧送了。具体应该怎么说如理如法？

答：以前没有这样开示过，但是今天可以告诉大家，如果本来求这件事情的，已经许愿要念多少经，现在想通了，不求了，比如原本要求打官司打赢，现在不想再打官司了，真的



## 精进的定义4具体相关

# 本来求的事，这事不求了，如何祈求

可以减少念经，是可以的。直接跟菩萨讲一下：观世音菩萨慈悲，我现在破迷开悟，对某某事情不执著了，我不一定要求这件事情，我原来许愿念多少张小房子或放生多少条鱼，我现在转换成让自己更加精进，让自己怎么怎么好，开悟明心，原来许愿的小房子或放生就不作为继续使用了。相当于将这些小房子或者放生用于帮助他今后将来，转换成另外一个了。

师父解答来信疑惑237

精进的定义4具体相关

# 取的网名境界较高 达不到是否属于妄语

不属于，往这个方向去  
精进努力，这不属于妄语

Wenda20200621 30:36

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜-精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



# 喜欢走在别人后面 这种不是精进的态度的人

喜欢在别人后面走路，简单地讲这是一个习惯；如果从人格分析上来讲，这个人胆小怕事，什么事情都是让人家冲在前面，他躲在后面。这种不是精进的态度的人，从走路就可以看出来这个人精进不精进（像这种师兄要怎么去改变呢？）你要去改变他干吗？有什么好改变的？各人的性格不一样，他走路喜欢



精进的定义4具体相关

# 喜欢走在别人后面 这种不是精进的态度的人

站在人家后面。站在人家后面有好有不好，有好事人家先拿，有坏事人家先帮他挡掉，他在后面。那么这种人就是说他喜欢永远是躲在后面的，他不会冲在前面的，所以他不发表自己的观点，不发表自己的意见

Shuohua20160129 04:53

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵



精进的定义4具体相关

## 梦不见台长的原因

本身修为。一般地，梦不见师父的话有两种情况：梦见师父少的，不是常梦见的，一次两次的，那就是他上辈子跟师父的缘分；如果经常梦见师父的话，那就说明他不但上辈子跟师父有缘分，而且这辈子他再精进修行，他一直可以看到师父的。如果他现在能够经常梦见的话，他一定是跟现在有关系的（哦。那她现在梦不见，但是家里环境比较差，这个还是她修为的问



精进的定义4具体相关

# 梦不见台长的原因

题，不是她家里很脏？老房子嘛）不是，不会。你记住，任何一个高僧大德，任何一个……像师父去救人，我从来不会嫌弃人家。你看很多老妈妈、很多人残疾，很多人很可怜生了癌症，你说师父会嫌弃他吗？不可能的，对不对？（对）你家里就是脏一点我也不会嫌弃，我也照样来，法身可以去。问题就是说你自己修得不好，你没有那个气场接，我怎么来救你？

Shuohua20160129 04:53

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈  
爱  
心  
灵



精进的定义4具体相关

# 为何通过很多次梦考还会再考

我们是学生，在读书，所以你想上天，菩萨老师经常会考你，看看你能不能精进修行。

考得多，机会越多；考不出来，上不去。

弟子提问师父回答——2015年1月沙巴弘法解答会（3）

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵





精进的定义4具体相关

# 梦见同修教别人念 “阿弥陀佛”佛号

同修现在自己学自己一套，不是一门精进了，  
百分之一百的。没关系的，希望他好就好。

Wenda20190111 28:49

慈爱心灵共修 第六十八期 六波罗蜜—精进9定义（5）

慈爱  
心灵



# 记忆加深(大家一起默念)

— “师父领进门，修心靠个人”，要想精进修，还得找师父；这个人很有境界，非常好，很精进，师父很开心，这才是学佛。很多人整天稀里糊涂的不知道自己在干什么，只知道念经、烧香、求自己的事情。心外有法，心内有法，当自己完全无人相、无我相、无寿者相、无众生相，人完全无相了，不求就是有求，不求就是有，不一定去要就是有了；真修的人是不管人前人后，自己



# 记忆加深(大家一起默念)

非常努力、精进；永不退转是大愿，不精进就是违愿···你既然有这个愿力就尽量去努力啊！做得到做不到，至少你在努力当中，你会进步···没有愿力，你发什么愿？不要为愿而发，因为心里有愿才能发···（发愿后消业）这种事情都不是说用什么尺度来衡量的，愿力是一种心性，是一种能量体，根本没有什么“尺寸”的；（莲花）橙红色与粉红色差不多的，修得不够纯。金黄色、白色



# 记忆加深(大家一起默念)

最好。其他的颜色也不错，但是不够精进；偏黄是不够精进；精进的同修莲花长得不太好…有漏，一定是有漏…这种很正常，就是还不够圆满。所以为什么菩萨要提倡圆满？；莲花掉下来只是不够精进努力。弟子除名更糟糕，不要说莲花，什么花都没了；读书根基很好…必须用功。不用功最后考不出来，毕不了业，谁吃亏了？…你必须要跟大家都一样努力你才算努力，并不是以你



# 记忆加深(大家一起默念)

个人的起跑线作为一个努力的标准。你的标准不一样，你努力的标准不一样；天上下来带有使命的人…一样，精进努力…年轻的时候精进努力，多度人，多帮助自己，多好好地修；到了晚年至少要寂静，寂静为两种：一种出家，还有一种跟着师父修，就是这样；因为有两种人修行是不能精进的：一种是前世修得特别好的人这辈子已经忘却了，荣华富贵，他不会好好修行的；还有一



# 记忆加深(大家一起默念)

种是苦得不得了的，这种人投不到好的家里接触不到佛法…人道是个中转站，因为有苦有甜你才会知道怎么样更进步更努力；对于护法神管得严：你如果修到一定的标准，就像师父修到一定标准，你的所有意念都不能出偏差，要求越来越高，那是一件好事情；拜师后不许愿吃全素：不精进，讲也不要讲了。三年之后莲花就会掉下来了，不吃全素的人，三年之后莲花很容易掉下来，



# 记忆加深(大家一起默念)

除非你这个人精进得不得了，很努力，你虽然没吃全素，但是你很努力，莲花掉不下来，但是时间长了也总归要掉下来；想跟随师父出家修行：你至少要跟师父学好几年，没有退转过，退转过的人就不能用了，这是第一；第二，要很努力，很精进；第三，自己要真的没有牵挂，这也是很重要的条件；第四，我这里要把庙造好，就可以了…先“身没出家心出家”；表面精进却不注重



# 记忆加深(大家一起默念)

修心，受报后让旁观者不理解佛法，也有业障；业障爆发时更精进地度人…人家自己克服困难，精进修心，精进度人，这叫精进，不叫攀缘。你们说他攀缘，那是你们嫉妒；在哪里跌下去哪里爬起来，这就是个爬得起来的人；在哪里跌下去爬不起来，叫真正的失败之人；你要是真的身体不好，念不动，但是你心里还想念，你哪怕念一句“观世音菩萨保佑我，大慈大悲观世音菩萨……”





# 记忆加深(大家一起默念)

念不动和你不想念是两个概念。不想念的容易掉下来，想念念不动的不会掉下来；虽然很精进，状况不断，就是孽障很多；如果功课念很多，小房子超度很少…没有什么后果，只是你自身的能力加强了，自身的精进力加强了，自身的忍辱力加强了，也是好啊…只是你没有学大乘的话，你以后修成了，到天上，哪怕拼着命地脱离了六道，你也是在声闻道；一般就算两点到五点，你是



# 记忆加深(大家一起默念)

一个很干净的人，你是阴气不足但是阳气很足的人，那灵性也不敢找你；烧一支香就是一心一意、一门精进；“慢”就是傲慢、怠慢，什么事情都很骄傲自大。不精进也是不好的  
一阳属于正能量，属于前进、精进；马，就是有恒心；龙，是往前进，腾飞。“龙马精神”就是又要有恒心，又要有前进的精进心；学会人生的两个基本点：一个是糊涂点，还有一个是精进点



# 记忆加深(大家一起默念)

——糊涂在人间，精进在天上！；人在世界当中第二个基本点是精进点，养好自己的生命之气；学佛人不能光嘴巴上讲，要实实在在的修心，真心地实修、精进地努力修，就是活在当下；欲望是无尽头的，是对物质的执着拥有。理想是什么？是你在精神上的一种充裕、精进，精神上想得到一些上进的增上缘，那应该说是一种理想；我要做一个好人，做一个修心的人。那你就像好人



# 记忆加深(大家一起默念)

那么去做，那你就像修心人那么去做，去瞄准你的目标，去争取你的人格。然后，你用自己的人格和这种境界去处理人和人的关系，以及现实生活中的问题，然后放松心态，精进努力，该做的就去做，不该做的，就不要惦记着去做；因为你是人，你就会有烦恼；你有本事不烦恼，你就到天上去，不要到人间来。你就超脱六道，你就永远没烦恼了。这就是现在你要跟着师父学的原因；



# 记忆加深(大家一起默念)

哪个母亲不帮自己孩子背的…这个“背”是各种各样的，有的时候是一种忍耐，是一种承受，是一种忍辱，是一种精进，不一定非要让孩子知道的；“重阳节”就是重叠，重叠就是精进，就是努力向上…重阳节许愿实际上很好。许什么愿呢？许要精进努力，如果有孝心的人，你可以许一些“我要更孝顺”，这个心跟菩萨讲；末法时期少跟坏人、不精进的人接触；人间的事业要随缘，



# 记忆加深(大家一起默念)

学佛当中要精进努力..因为学佛靠自己，靠自己守戒、忍辱、精进，都是靠自己的…对自己的境界要严格的要求，不能让自己懈怠。我是一个学佛人，我是一个菩萨，生活上我不贪求，要知足，但是精神上我要追求；在单位遇到别人聊八卦：偶然的这样说也可以，跟菩萨说一下，“我要更加努力精进学佛”，护法神会理解，不会惩罚的；帮别人要看最后的结果好不好：你讲过了之后，不



# 记忆加深(大家一起默念)

管利用什么方法，最后他精进了、努力了，你就有善果了；你说“我是为他好”，讲了半天，他懈怠了，他诽谤佛法了，你就带业了；不能再继续不精进了，否则叫人家不要供养他，他受不起的；本来求的事，这事不求了，如何祈求：直接跟菩萨讲一下：观世音菩萨慈悲，我现在破迷开悟，对某某事情不执著了，我不一定要求这件事情，我原来许愿念多少张小房子或放生多少条鱼，



# 记忆加深(大家一起默念)

我现在转换成让自己更加精进，让自己怎么怎么好，开悟明心，原来许愿的小房子或放生就不作为继续使用了。相当于将这些小房子或者放生用于帮助他今后将来，转换成另外一个了；取的网名境界较高：往这个方向去精进努力，这不属于妄语；喜欢走在别人后面…这种不是精进的态度的人；如果经常梦见师父的话，那就说明他不但上辈子跟师父有缘分，而且这辈子他再精进修行，





# 记忆加深(大家一起默念)

他一直可以看到师父的；为何通过很多次梦考还会再考：你想上天，菩萨老师经常会考你，看看你能不能精进修行。考得多，机会越多；考不出来，上不去；梦见同修教别人念“阿弥陀佛”佛号：同修现在自己学自己一套，不是一门精进了



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

