

慈愛
心靈

七佛灭罪真言+

九识（上）六识、第七识

共修第八期



如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi



目录

开始前：感恩词

第一部分：七佛灭罪真言

第二部分：九识（上）

1. 佛法的法意

2. 万法唯识

3. 意识

4. 九识概述

5. 六识

6. 七识

第三部分：问卷—>答疑—>感恩词

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感

观世音菩萨摩诃萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨

及龙天护法菩萨，感恩恩师。请报出自己的名字，

自己的业障自己背，不让一起共修的师兄们背。

在今天的共修过程中如有不如理不如法的地方

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨

慈悲原谅，南无护法菩萨慈悲原谅。

点击查看视频

七佛灭罪真言

师父开示合集

初学共修 第八期

点击查看本视频

念經



2念誦經文
注意事項和簡介
10. 《七佛滅罪真言》

0.概述 1.大悲咒 2.心经 3.礼佛 4.往生咒 5.解结咒 6.消灾 7.准提 8.大吉祥天女咒
9.功德宝山神咒 10. 七佛 11. 圣无量寿 12. 如意宝轮王陀罗尼 13. 观音灵感真言

初学共修 第八期

加深记忆 | 七佛灭罪

有较小的身口意业，当即一次性念(21、27或49遍)

消除今生或当下所造的较小罪障，不能代替礼佛

白天晚上都可念

功课后可念3遍，念之前不用说任何祈求

七佛灭罪真言

注意事项

初学共修 第八期

佛学问答67

- 一念《七佛灭罪真言》可以消除今生或当下、当前所造的孽障，但是这些孽障不能太大，如果有很大孽障还是需要念《礼佛大忏悔文》。
- 《七佛灭罪真言》是非常好的经文。但是不能用《七佛灭罪真言》完全代替《礼佛大忏悔文》。

佛学问答67

- 如果家里有佛台可以在上早晚香时，念经、磕头之后，站起来之前念3遍《七佛灭罪真言》。
- 如果家里没有佛台可以在上心香之后，念3遍《七佛灭罪真言》。
- 一般如果做完一段时间的功课或念小房子之后

佛学问答67

也是可以念3遍《七佛灭罪真言》。

—念3遍《七佛灭罪真言》之前不用说任何祈求。

—这3遍《七佛灭罪真言》让我们人更干净，更纯净，

刚刚念完的经文效果也会更好，同时可以消除当天或这个星期所造的小孽障。

大悲咒、七佛、礼佛消业有何不同

我又要举例子了。跟爸爸妈妈说“对不起”，跟老师说“对不起”，跟警察说“对不起”，都是说“对不起”，没有关系？都一样吗？（一样）一样是一样，就看你犯什么罪了，你犯什么罪念什么经文（大悲咒侧重于哪方面的罪呢？）大悲咒是求菩萨给你能量加持的。能量减

大悲咒、七佛、礼佛消业有何不同

少了，犯乱七八糟的病，就是身体不行、力量不够、邪淫、被坏人欺、打官司……消这种业，凡是缺少能量的业都是要念大悲咒。那么七佛灭罪真言呢？比方说，刚刚嘴巴里骂人一句、不当心打人家、偷人家东西，这种马上让菩萨先知道，挂个号“我错了”。为

大悲咒、七佛、礼佛消业有何不同

为什么要礼佛大忏悔文？看看礼佛大忏悔文里边有多少菩萨、有多少佛？礼佛大忏悔文叫全方位的忏悔。所以礼佛大忏悔文最厉害，念一遍消掉不知道多少

业障 Shuohua20171124 34:07

念七佛灭罪真言的注意事项

七佛是一种慈悲化解
礼佛已经是有重罪了

Wenda20170312B 36:11

初学共修 第八期

念七佛灭罪真言的注意事项

脏话口头语会影响念经质量
一遍脏话当场要念
49遍七佛灭罪真言

Shuohua20170331 25:15

初学共修 第八期

念七佛灭罪真言的注意事项

念完经文后加念七佛 不是强行规定

Wenda20120210 28:45

初学共修 第八期

念七佛灭罪真言的注意事项

每天念大量七佛 不会激活业障

Wenda20170312B 36:11

初学共修 第八期

念七佛灭罪真言的注意事项

念七佛灭罪真言 忏悔时也要祈求

Shuohua20140704 29:38

初学共修 第八期

念七佛灭罪真言的注意事项

— 受人辱骂时：有的人觉得欠他的，就可以念解结咒；
还有就是念七佛灭罪真言灭掉自己过去跟他的冤结，
其实道理都是一样。最好就是要忏悔，更容易消掉他的
辱骂。他在骂你的时候，最好念心经，对方马上就
停掉了。默念心经给对方...他马上就停掉了，快得不得
得了，我想大概最多最多半分钟吧。Wenda20180204B 01:30

念七佛灭罪真言的注意事项

做错事马上念七佛是冻结不让蔓延

(这7遍)消不掉的，消不光的。念七佛灭罪真言，最多你刚刚做错的事情马上念一点点，马上念一点点就可以了，就是说把它冻结我承认错了，但是怎么处理那还要靠你念礼佛大忏悔文的。就是念七佛灭罪真言是冻结它，把这个东西不要让它蔓延，这个不好的种子不要让它长大...

做错事情都是礼佛大忏悔文 Shuohua20160129 18:21

做错事可先念七佛再念礼佛

(如果做错了事情，应该是念礼佛大忏悔文再配上七佛灭罪真言，这样更好吗？)都可以。七佛灭罪真言没有叫你们停过，只是很多人念了礼佛大忏悔文，可以不念七佛灭罪真言。我从来没叫你们不念，完全可以念，你要是能够配上七佛灭罪真言更圆满

Wenda20171119A 25:02

问与答

初学共修 第八期

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识 九识（上）

概述 + 六识 + 第七意识

初学共修 第八期 九识（上）

目录

1. 佛法的法意
2. 万法唯识
3. 意识
4. 九识概述
5. 六识
6. 七识

点击查看第一部分视频

佛学基础知识

佛法的法意

认识人间真谛、开悟解脱意义、拥有佛性意识。

六识无明，熏习为缘。六根清静，五蕴自明。

合乎众生之心，就是随缘之心。

佛言佛语（第六册）

初学共修 第八期 九识（上）

六识无明，熏习为缘
六根清净，五蕴自明

六根

眼、耳、鼻、舌、身、意

这些六贼会让我的佛性失去

六尘

色、声、香、味、触、法

让你在人间堕落的一个根

思考

1. 六根、六尘这个物理世界中的根和贼是到底如何会遮盖我们精神世界的清净本性的？
2. 人人皆具的佛性到底在我们身上哪里呢？

思考

现在就让我们详细拆分学习
九识——这九个精神层面的意识
学习同时考虑下这些意识
与我们生活中的联系

佛学基础知识

万法唯识

初学共修 第八期 九识（上）

佛学基础知识- 万法唯识

唯识宗主张万法唯识，也就是说，不管这个世界上发生什么事情，都是意识产生的变化。把这个物理世界和精神的生命合在一起，就分成了八个“识”，这又是另外一个系统。所以佛法界讲“八识田中”，在你八个意识中，第六意识是你对外接触的第一的思维意识，整个实际上就是第六、第七、第八意识，

佛学基础知识- 万法唯识

一般我们不谈第九意识。第六、第七、第八意识，唯识论就把它作为都是由心而起的。比方说，第六意识的感觉是不是心？“这个东西很热” “很好” “现在天冷” ——一个心的意识吧？第七意识，“他是好人，我就很喜欢他” “他是坏人，我就很恨他” ——辨别意识，是不是也是唯心？当这个意

佛学基础知识- 万法唯识

识已经在你内心深处不可磨灭了，已经存在你内心的八识田中了，那么是不是你的心识存在？没有你的心识存在，第八意识是不可能存在的，所以唯心。唯识论就是讲一切万法唯识，就是你的意识。

白话视频39

佛学基础知识- 万法唯识

大乘的般若智慧中，“般若”就是佛的智慧。大家知道“三界唯心，万法唯识”，世界上一切唯心造，“万法唯识”中的“识”就是意识的“识”。眼耳鼻舌身意，属于第六意识。实际上这六个意识的境界全部都是开始成佛之前你慢慢的懂得般若智慧的基础和前提。所以师父经常跟大家讲，第七末那识

佛学基础知识- 万法唯识

就是用来分别第六意识的，但是它的分别力度特别差，它不能够进入到本性的分别意识当中。第八意识阿赖耶识，是集存于所有意识的一个真如法身，无住心的本来面目的意识。阿赖耶识在人的本性当中，已经属于不生不灭了。所以很多人如果痛苦过，特别法喜过，都会进入了第八意识。佛法经常讲阿

佛学基础知识- 万法唯识

赖耶识，着重讲阿赖耶识的有很多，但对末那识讲的非常少。如果你执着于色身，死后因为你一直说“我是一个人”，那么下辈子你可能还会是一个人。因为在你的阿赖耶识当中，你已经认为自己就是一个人了，所以你就会慢慢的再投人。这个意识是非常重要的。 白话佛法171107

佛学基础知识

意识

初学共修 第八期 九识（上）

佛学基础知识 - 意识

意识就是念头，多少个念头成为一个意识你知道吗？
在心理学上讲，有多少个念头才能成全一个意识？
是由很多很多的念头，这个念头慢慢地固定之后，
它才会成为一个意识，念头会转换成意识。
意识已经在你的第六意识里面了，叫“意”；
“识”就是你对这个问题的认识，所以

佛学基础知识 - 意识

这个念头只是一刹那，有了就有了，没了就没了，无所谓的，它没那么快。但是你经常有这个念头，那就慢慢地变成觉知了——感觉和知道这个事情了。实际上用现代话讲，意识就是脑部的功能。“识”就是认识，就是通过你眼耳鼻舌身意，你对环境、现象……自我的感受，被你的脑意识汇总而产生的

佛学基础知识 - 意识

一种认识。因为意识跟自我与外界都有互动的，所以念头一念起一念灭，是生死相续的，这叫念头。但是你业力已经制造了种子了。我讲得够清楚了吧？就这么一个词“意念”、“识”，你们就学半天了吧。《白话佛法》里就来这么一句，你要看半天才能懂。 Wenda20180413 47:40

记忆加深

由很多很多的念头，这个念头慢慢地固定之后，
它才会成为一个意识，念头会转换成意识

Wenda20180413 47:40

意识是受外境所染；意识和心是什么关系？

比方说，你今天在外面看见人家在排队，意识先有，因为意识是感应，眼、耳、鼻、舌、身、意，意是第六意识。你前面是眼睛看见的，看见了之后，到了你的第六意识当中才会产生潜意识。潜意识之后，“哦，原来排队是买便宜东西，那么我也来买吧”，那么进入第七意识。第七意识之后，人家说“东西很少，不要排队吧”，

意识是受外境所染；意识和心是什么关系？

“我一定要排队，坚持要买到”，那么就进入第八意识深层意识，“我一定要排队，我今天哪怕排不到也要排”，就是这样。第九意识就是你深层的佛性意识，佛性意识是最里边的。

意识和心是什么关系？意识在影响着心，但是心也影响着你的意识。如果你的心中已经对某一件事情有想法了，你的意识就会转换，对这个事情有想法。

意识分成很多层次

意识分成很多层次，有的意识在潜意识，有的在深层意识。

潜意识就是，别人眼睛冲你很凶狠地看一眼，你觉得“我做错什么了？他为什么对我这样？”

深层意识就是，你已经感受到这件事情在你的心中

意识分成很多层次

产生的一个跌宕起伏的波，就是力量的波涛。

深层意识，实际上从佛学上就是要从九识开始讲。

眼睛看见的叫“眼识”。耳朵听见的会产生耳朵的意识。眼睛的意识，耳朵的意识，还有鼻子闻到之后你会产生意识，“好香啊，这咖啡好香啊”。舌

意识分成很多层次

头尝到味道了，舌也会有意识。身体会有意识。第六意识就是我们经常讲的人的第六灵感。你看他一眼，你就知道他对你好不好，对你喜欢不喜欢；这个事情，你意识中觉得能不能做，你跟他一沟通，你觉得这件事情能不能成功，这是第六意识。

广播讲座视频3

潜意识、深层意识是第几意识？

潜意识是第六意识，外境让你的第一感觉，眼、耳、鼻、舌、身这五种感觉进入你的意识中，第一个意识就是第六意识，潜意识。深层意识就是第七意识，末那识，是分别意识，一个事情进入意识后，分别出是好的还是坏的，是能做的还是不能做的。做了这个事情之后，定下来了，做错了，做的不好了，进入第八意识，深层意识，

潜意识、深层意识是第几意识？

进入档案不容易擦掉了。举个简单例子，看到一个男人，觉得好得不得了，开始谈恋爱，在第七意识中上当了，他骗了你，很难受，想自杀，进入第八意识，伤到内心，去不掉了。一讲到这个男的就掉眼泪，就是已经进入了第八意识。师父有时候一讲某个人的毛病，他马上掉眼泪，已经进入第八意识了，逃都逃不掉。

解答来信疑惑 190

“下意识”是存在第几意识中的？

第六、第七、第八意识都算。下意识就是一个习惯性的意识，实际上已经存在于第六、第七意识中，一接触到这个事情，马上意识就来了。比如，一到饭厅，马上就知道要吃饭了。下意识有的是比较粗浅的，有些是比较深层的意识。深层的就比如：一个人还没开口，你就知道对方一出口就是倒霉的话，就是第七意识了。

解答来信疑惑 (396)

“意识”和“神识”的区别

意识就是一个人对外界环境影响产生的看法和想法。

比方说，今天出门，我感觉冷了，意识中“天比较冷”，这是意识；

神识就是，今天我能够感受到天冷，但是我知道过几天会热起来，再过几天会冷下来，你已经控制了你的

“意识”和“神识”的区别

意识。神识是比意识更深层的。

第八意识是经过考量，经过第七意识的分辨之后所产生的一种让自己觉得可信度很高、拥有自性的意识，并不代表第九意识的本性。

解答来信疑惑（一百八十）

佛学基础知识

九识概述

初学共修 第八期 九识（上）

佛学基础知识 - 九识概述

佛讲“九识”，就是眼、耳、鼻、舌、身、意、末那识、阿赖耶识、阿摩罗识（第九意识）。后面的三个意识是超越人间的意识。这就是一个多层次的意识，人对一个事物的意识产生之后是多层次的。菩萨在两千五百年前已经能讲这些东西，菩萨绝对是天上的超天人的智慧。眼睛看见东西，有意识。

佛学基础知识 - 九识概述

耳朵听见，人家告诉你什么事情，你脑子在想“这是真的吗，是假的吗”，意识就产生了。鼻子闻到东西，“这东西真香啊”，是不是有意识？舌头吃到东西了，有意识了，“这是辣的”，“好像这个鸡蛋不新鲜嘛”，嘴巴里舌头感觉的，舌头是一个“味”。接下来是身，身体有意识吗？盲人完全靠

佛学基础知识 - 九识概述

自己身体感觉，他眼睛看不见，所以他的感觉是很敏感的，他跟你握手可以知道你什么性格，可以知道你多大年纪，他和你手的骨头、皮肤可以知道你几岁。意就是你的意念。眼耳鼻舌身意——六根、六识，就是六个意识。

白话佛法11-36

佛学基础知识 - 九识概述

第六意识是你感官意识，就是当你看到了，感觉到了，那是你的一种感觉。所以人家说“我的第六感觉特别好”，实际上就是你感官意识。

第七意识，当你感官感觉到问题存在的时候，感觉到一定的严重性的时候，就进入你的第七意识。进入你的第七意识的时候，就不容易走掉了，因为这

佛学基础知识 - 九识概述

这个时候是辨别意识。辨别意识就是来感觉你感觉的东西对不对，他是在辨别当中。 当辨别出来特别可怕，这个事情形成了一个灾难了，或者你已经害怕，事情发生了， 那么进入你的第八意识。

进入你的第八意识阿赖耶识，就不大容易走掉了。

一个是感觉直接接收，第二个是辨别第七意识辨别，

佛学基础知识 - 九识概述

第八意识是储存，听得懂了吗？（听得懂。师父开示过，受刺激业障会进入八识田中。是否九识田是不生不灭的，业障永远不会进入呢？）是的。

因为九识田中永远不生不灭的，因为它是本性来的，所以它是不会不干净的，只是第八意识太脏了之后，让他看不到第九意识了。

Wenda20170108A 27:35

五浊就是五蕴受到六识的影响

观世音菩萨：五浊恶世里的五浊就是劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊。五浊就是五蕴受到六识（眼、耳、鼻、舌、身、意）的影响而生出的六尘意识污染，再由意识上的污染衍生出行为上的恶行。《天地游》31-05-2020

划重点

五浊就是

五蕴受到六识的影响而生出的六尘意识污染，

再由意识上的污染衍生出行为上的恶行。

《天地游》31-05-2020

在人间的前五识叫扶尘根

扶尘根就是眼、耳、鼻、舌、身。第六意识，就是扶尘根在大脑，第六意识刚刚接受、看到。比方说师父今天看见台子上有花，这花蛮漂亮——眼睛看见了，蛮香的——鼻子闻到了，然后第七

在人间的前五识叫扶尘根

意识就是扶尘根在大脑和心里当中传递着意识的
“花香、好看”这个脑电波。然后第八意识的扶
尘根就开始进入了心里、内心当中。所以当你一
看见花，你就会觉得花就是美丽、好看、很香。

在人间的前五识叫扶尘根

为什么很多女士喜欢花？因为女士都爱美，因为女士都喜欢香。这就是存在于内心深处的第八意识。知道了这些，你就会慢慢地理解，这个世界的种种色，不管什么样的变化，不管种种色、种种心，它都是存在的。

白话视频105

八识就是五蕴

大家都知道八识吧？眼、耳、鼻、舌、身、意，然后第七意识末那识，第八识阿赖耶识。要怎么样转？八识就是五蕴——有五蕴，它就在八识中。眼、耳、鼻、舌、身识就是受蕴，所对的五尘是色蕴。第六意识是想蕴，就是思维上的。

八识就是五蕴

第七意识，实际上意识在运作，思维在运作，判别意识在判定，就是行蕴。第八就是阿赖耶识，就是形成思维的意识蕴，叫“识蕴”。大家要明白，这些八识就是从五蕴而来。

白话视频50

慧命是怎么来的？

那是从六识田、八识田中最原始的本性里出来的，
所以，我们慈悲众生要上至天，普度众生要中至人，
我们救度众生要下至灵。

120501香港

本性有外本性和内本性之分

外本性就是有受污染的本性，基本上不能进入阿摩罗识，只能进入阿赖耶识，在第七意识也存在，因为是在分别意识。你们今天就是在学分别意识，师父今天告诉你们什么是对、什么是错，什么能做、什么不能做，在你们的第七意识中已经储存进去了，

本性有外本性和内本性之分

碰到一件事情搞不清对错的时候，你们的末那识会产生分别意识，来分别对错和是否该做。外本性已经不能成为阿摩罗识的本性了，只能依附在第九意识，但还是存在于末那识和阿赖耶识中的。

解答来信疑惑 240

智慧是如何累积的？

智慧是靠着自己的积累，经验的积累再加上智慧的辨别。第六意识不停地去碰，第七意识不断地去辨别，第八意识不断地储存，你靠这三个意识才能长成聪明和智慧。 Wenda20180408B 26:37

灵感和心理暗示来自哪里？

人生有很多佛性的灵感，心理学上讲是心理暗示。

学佛念经后，你会感觉“今天我可能会不大顺利”

“我们夫妻不能再吵了，否则会出事”，这些都是来自第六意识和第七意识末那识，会提醒你。菩萨

灵感和心理暗示来自哪里？

在我们身边帮助我们，而我们看不见；菩萨也会在梦中提醒我们，而我们没有在意，所以要好好学佛，菩萨就在我们身边。希望大家好好修心，让自己心神安定，就不会看什么都不顺眼，佛法教导我们看什么都顺眼，就是拥有了慈悲心。 180311 雅加达

梦/梦考是第几意识在造作

第七、第八都会造作。灵性来或者菩萨给你托梦，
其实都是从第八意识，深层意识。因为睡觉的时候，
有的人睡得很沉，进入第七意识、第八意识；睡得
很浅在第六意识、第七意识当中（明白了）如果睡
觉人家说睡得叫都叫不醒，而且整个在梦里，怎么

梦/梦考是第几意识在造作

打都打不醒的时候，已经进入第八意识当中了

Wenda20171027 39:17

梦考的话，一般在第六、七、八三层意识中随便跑的，可以在深层意识，也可以在潜意识里。只要有这个意识在，它就可以自己乱跑。很多时候是开始

梦/梦考是第几意识在造作

在第六意识看到，然后第七意识辨别，然后开心或不开心进入第八意识。托梦让你开心或引起重视，就是在第七、第八意识；如果只是让你看到，它在你的“房间”里待过、走过，就是第六意识。

解答来信疑惑（389）

梦/梦考是第几意识在造作

我可以告诉你，很多人做梦，就进入第六意识，进入第六意识的话，就是说等到他碰到这件事情，好像这件事情过去想到过、碰到过做到过、看到过的，实际上就是在你的第六意识当中、深层的意识当中、曾经有做梦让你知道这件事情了，只不过你醒过来之后你就忘记了

shuohua20140711 19:13

梦/梦考是第几意识在造作

菩萨本身给你的梦考就是在你的第七意识、第八意识当中，转来转去，第七意识不能通过，怎么进入第八意识呢？因为你睡着的时候，眼耳鼻舌身意，基本上其他的都不动了，只是一个“意”动（换句话说，梦考就是看这个愿力是否进入阿赖耶识，是这样理解吗？

梦/梦考是第几意识在造作

至少到阿赖耶识（发愿之后能不能同时跟菩萨祈求，念一定数量的礼佛大忏悔文，来忏悔消除阻碍行愿的业障呢？）都可以，本来就应该这么做。发了愿之后你必须消业障，不消业障你的愿力会越来越减弱的，很多人发了愿之后违愿，就出事了。发愿，

梦/梦考是第几意识在造作

是等于用你的本性、佛性，会震动天庭的，为什么“愿”是原来的“原”——原本、本原，本原的心那就是佛性，你一发愿不就是佛心震动吗？所以你违背了，天神要不要惩罚？

Wenda20171217A 06:22

妄念属于第几识？

妄念是由第六意识开始，缘起，眼耳鼻舌身意，意念产生了妄念，眼睛看见耳朵听见……产生妄念了。
到了第七意识分别意识的时候，还是有妄念。到了第八意识，有没有妄念形成的业障？有的。

解答来信疑惑 207

不好的气场 从几识田中发出来的？

六识田、七识田、八识田中都有

解答来信疑惑（二百六十六）

业障在六识田中

七识田中、八识田中，都可以装的

“业”是意识的东西，不是人体的细胞。人体的细胞可以说有无量劫的业障，但是业障不是都在细胞里面的。人死掉之后，身体最后解掉了、风化了、没了，但业障还在你内心里，在意识中——六识田中、七识田中、八识田中，都可以装的。 解答来信疑惑（三百七十一）

佛学基础知识 - 九识概述

无念，看到什么都没有反应就是最好的。连念头都没有的人，他怎么会造业啊？念头都没有了，你怎么会造业？造业就是念头在造业，念头造了业，你的嘴巴才会骂人，你的行为才会造业，你什么念头都没有了，造什么业？

**人是不能造业的，六识田中
七识田中、八识田中，都有非常大的因啊**

讲述于观音堂2013-08-01

初学共修 第八期 九识（上）

轮回一般是在你的六识田中轮回

很多人说，你跟我讲道理，我跟你讲道理，那么你已经有了分别心了，这种境界不是一般人能够理解的，因为当你跟人家讲道理的时候，你就落入了有染，因为你已经跟人家讲这个道的“理”了，那么你就已经在道理之中，你就有了执着：“为什么我这样？”

轮回一般是在你的六识田中轮回

为什么他这样？这是为什么？”因为你跟他讲道理，所以执着心就出来了，就会遭受到人的六识田中的作用。

为什么不说八识田中？实际上，六识田中就是你的第六意识，就是你的灵感，因为轮回一般是在你的

轮回一般是在你的六识田中轮回

六识田中轮回。第八意识已经接近阿赖耶识，已经是接近佛的本性的地方，所以不容易轮回。所以人家说，这个人到死的时候才会讲良心话，实际上就是进入第八意识了。

白话佛法12-35

佛学基础知识 - 九识概述

思考

初学共修 第八期 九识（上）

现在给大家1分钟时间，想一想上一次让您非常想买的一件超预算的东西或者反感见到的一个人的那个场景：

1. 是接触了哪些六尘？
2. 您的第七意识是如何判断的？
3. 您的判断结果是如何最终判定定型的—“我想买”或者“反感的感觉”？

4. 想一想，此刻我们是否可以从我们的本性良心来反过来影响我们前一刻做下的断定呢？

点击查看视频

六识

色识、声识、香识、味识、触识、法识

轮回一般是在你的六识田中轮回

佛学基础知识专题



初学共修 第八期 九识（上）

四相-生住异灭

生，灭，就是你“色、受、想、行、识”了，你慢慢地感受到这个世界的一切，其实感受就是在你的第六意识当中，是“住”，住在这个世界当中。住在这个世界当中你好好地修心，也可以修到初果、二果、三果、四果……Wenda20180429B 30:49

眼耳鼻舌身意

很多人眼睛看了就不开心了，
第一意识，很愚痴的；一听人家讲就瞋恨生气，
第二意识；鼻子闻到，“好香啊”，很多人为什么
出事，饭还没吃，茅台一开，一闻，就醉了，
是第三意识；舌头碰到了，“这东西好吃”，

眼耳鼻舌身意

第四意识；当你身体去做什么事情的时候，
是你的第五意识；
当你用意识来做很多事情的时候，
已经是第六意识，所以叫眼耳鼻舌身意。

白话佛法11-37

修心的人把心称为第六意识

其实这个第六意识的根子就是第七意识。第一意识——感官、感觉所产生的意识，如果不在第七意识中生根，就改变不了第六意识。所以这个根还是在意识的种子开始种下，是在第七意识末那识，然后经过它的辨认、确认，产生的第八意识就是阿赖耶识。

佛学基础知识-六识

第六意识是你对外接触的 第一的思维意识

白话视频39集

初学共修 第八期 九识（上）

第六意识是全方位的意识

人跟人心有灵犀一点通，这个“灵犀”实际上讲的就是我们的第六意识。眼、耳、鼻、舌、身是五个意识，是单一的意识，而第六意识是全方位的意识。他的感受，跟这个人一接触就知道这个人是善意的还是恶意的；人家没有讲过话，但是你就知道他今天来者不善，这就是人的灵犀，就是第六感觉。

白话视频47

第六意识就是因为受到外界环境的影响

第六意识外面的环境是什么？那就是五识——眼、耳、鼻、舌、身。因为你眼睛看到了，你的第六意识开始转变了；因为你的耳朵听见别人说了，你的意识开始转变了；鼻、舌、身，一样。所以是外环境影响你的第六意识，所以人的第六意识是不准的。

第六意识就是因为受到外界环境的影响

“我认为他很好，我感觉他很好”，你知道他多少？你了解他多少？你跟他深交过多少？你跟他曾经有过友谊多少？这一切都成为虚幻，使第六意识变化不定。所以很多人一辈子，自己的意识一直不定。

白话视频104

人死后第六意识最后离开身体

人死了，眼耳鼻舌身都不动了

就剩一个意念，六识田中还在动

解答来信疑惑（二百四十）

人死后第六意识最后离开身体

第六意识之后，第七、第八、第九全部都属于第六以后的，就是说人死的时候是因为鼻子不呼吸了，眼睛看不见了，嘴巴不能动了，耳朵听不见了，但是这个意识存在，还会让你在意识当中感受到你周围的人，感受到“我怎么样”，实际上这个时候不是用你正常的耳朵在听，

人死后第六意识最后离开身体

而是在用意识听到他们那些人讲话。所以很多昏迷的人刚刚醒过来的时候……其实他耳朵听不见，他的意识当中知道“我的孩子来了，来看我了”。

Wenda20170813A 49:11

第六意识已经受控于天和地

实际上，第六意识就是感觉，第六感。今天我去看房子，一看很好、很舒服，第六感觉特别舒服，就是你的感觉出来的。第六意识已经受控于天了，很多第六意识特别好的人就很有灵感——“我和他一接触就感觉这个人很好，很开心”，“我和这个人一接触就很不喜欢他”，

第六意识已经受控于天和地

你的自我感觉就是第六意识在起作用。“我今天感觉开车要闯祸”，就不开车了。过去有很多伟人，“我今天出去不要坐这个车，要换辆车坐坐”，结果那辆车就发生爆炸——要被别人暗杀，他就躲过了。自古以来很多人都这样。你的第六意识已经受控于天和地了，就是第六灵感。

白话佛法11-36

第六意识已经受控于天和地

学佛人的意识，就是接受天上的正能量。我们天天做好事，如理如法，大慈大悲，观世音菩萨的慈悲理念和佛陀的教诲都来自于天，我们学了之后，在第六意识就能拥有和接受它，就是受控于天。刚想要做一件坏事，一想“不能这样想，菩萨不会做这种烂事”，你是不是受控于天了？

解答来信疑惑（三百七十二）

为什么会有喜欢的感觉？

第六意识，也叫第六感觉。比如他说要去看房子，在还没有去看这间房子的时候，在他的意识当中他感觉这间房子很差。等他跑过去看这间房子，是很差。如果你感觉这间房子好漂亮，一看很差，没希望了。这个意识已经在你的心中了。为什么有些人一看见有些东西就喜欢

为什么会有喜欢的感觉？

呢？因为在他的六识当中已经储存了一块完整的记忆，我们叫记忆块，就像现在科学上讲的叫集成块一样。这个块已经是完全把它焊接在里面了，然后这个块就在你的第六意识当中储存。比如说我今天要去见这个人，这个人肯定很好，一看见他，首先是把他往好的地方想，

为什么会有喜欢的感觉？

把他往这个集成块当中融合；所以你越看他越好，因为你有个框框去把他套起来。

白话佛法5-10

第六意识就是思维

我今天碰到的这件事情，我的感觉，感觉到了心里。比方说今天去看一套房子，觉得这个房子挺好的，但是心中有分辨意识，也就是说这房子好在哪里、不好在哪里。

“我为什么要？我为什么要租、要买？”这就分别了。

就好比这个第一、第六意识是刚刚进来的，还没经过筛

第六意识就是思维

选的。人间很多东西都是真真假假，虚虚实实的，有些都是前世的冤结、前世的烙印。有些人今天特别喜欢，那是上辈子他们的缘分。这么多人为什么你不喜欢，要嫁给他？为什么你要娶她做老婆？这就是我们不能探索的东西。所以菩萨说人间的一切见闻觉知，实际上都不是真实的，而是一个虚幻。

190512新加坡

修心修第六意识 第七意识是关键

第六意识是外观意识，就是见闻意识；第七意识是辨别识，来知道哪些是好的哪些不好。就如在外面拍电影拍新闻，回来要剪辑，拍摄是第六意识，剪辑是第七意识。

修心修第六意识 第七意识是关键

拍了之后不知道哪些能用哪些不能用，是第六意识；
编辑说这个可以用、这个不能用，就是第七意识末那识。

解答来信疑惑（二百二十五）

佛学基础知识-六识

眼耳鼻舌身意

第六意识“意”是外心

解答来信疑惑（二百零三）

初学共修 第八期 九识（上）

生气或者烦恼超过半分钟 会进入意识里产生业障

因为当你生气之后，时间长就产生恨了（那生气产生的业障念几遍礼佛大忏悔文能消掉呢？）生气产生的业障，你要是修得好，你天天修，很快就没了；如果你不是修心的人，慢慢进入六识田中、七识田中、八识田中

shuohua20170616 10:05

以后千万不要这样乱看 都会进入六识田中

以后千万不要这样乱看，过去学佛有戒律，不要看不好的东西，因为这些会从第六意识中进入七识田、八识田中，看了不好的东西就进入意念，所以不好的东西不要乱看。网上乱七八糟的东西太多了，好好的女孩子看了

以后千万不要这样乱看 都会进入六识田中

不好的内容就邪淫，这些东西影响力非常大，包括鬼故事、灵性、杀人等都会进入六识田中。他当时看了这些凶杀内容之后非常绝望恐怖，但是因为修心还是有自律感，所以拼命求，接下来菩萨给她回报，菩萨已经原

以后千万不要这样乱看 都会进入六识田中

谅她了，所以梦中给她两朵莲花，就是说她自己已经把这个事情看得过份了。所以跪在菩萨面前拼命哭和求，菩萨会原谅的，业障消得很快。

解答来信疑惑（一百三十六）

做错事，如果在六识田中 刚刚形成意识，护法神不会惩罚的

问：做错事情了被护法神惩罚了，这个业障是不是就消掉了？

答：消掉70%-80%，不会全部消掉，还有一部分会留在意识当中。被护法神当时在阳间就惩罚的话，说明已经

做错事，如果在六识田中 刚刚形成意识，护法神不会惩罚的

进入七识田、八识田中了，护法神才会惩罚。如果在六识田中，刚刚形成意识，护法神不会惩罚的。如果形成了，就惩罚了。先守住管住眼耳鼻舌身意，慢慢才能不进入第八意识，不成为一个业障

解答来信疑惑（二百四十一）

先守住管住眼耳鼻舌身意
慢慢才能不进入第八意识
不成为一个业障

人有劣根性，眼耳鼻舌身意造成污染，进入第六意识当中，然后慢慢进入深层意识，进入第七意识就不容易去掉了。任何人在分别好坏的时候，已经有一个自我概念

先守住管住眼耳鼻舌身意
慢慢才能不进入第八意识
不成为一个业障

——这个事情是好事还是坏事，我做的对还是错，虽然对错不能得到验证和证实，但是已经形成一种固定概念，不管正确还是错误，都进入第八意识。

解答来信疑惑（一百九十五）

如果念头不好了,就会到 七识田中、八识田中、六识田中

因为念念相续,一个念头出来,有可能是好的,有可能不好,善的佛性的念根一定是九识田中出来的,念头是会跑的。

解答来信疑惑(二百四十) 2018-07-19

当你看了... 虽然在你意识当中一刹那过去
但有的东西就留在六识田中

然后到了一定的时间，当你想过某一个事情，一些不好的东西就会出来（这算梦考噢？）有时候是梦考（因为上次解梦，梦里师父叫我帮你买六神丸，后来你说“你可能有想一些不太好的事情”）人家说六神无主，就是魂魄有点散。

Wenda20120622 01:19:19

残障人士，六根不全 是否六尘和六识也不全

那当然。法师必须身体健全，否则做不了法师。佛法界自古就有戒律的，如果身体残缺，无法做法师，因为身体残缺以后上不了天，里面（内脏）割了还可以，如果手或脚没了、盲人、聋人……（一般情况）是上不了天的，最高只能到天界。

解答来信疑惑（二百七十八）

解开第六或第八意识 实际上还是在你的六识当中

问：在白话佛法中有一句“当你把顺逆境都看成一样，你的心结就会打开了，你藏在内心深处的结就会被你慢慢打开”，我们用平常心来看这世界时，是用第一识还是第九识呢？被解开的心结是第六识还是第八识呢？

解开第六或第八意识 实际上还是在你的六识当中

答：他有不平等心，第一到第九全部都是意识。解开第六或第八意识实际上还是在你的六识当中。顺境逆境看成一样，今天不顺利，要想到以后会顺利的，我学到经验了；已经顺利了，感恩菩萨保佑，我会越来越好。这

解开第六或第八意识 实际上还是在你的六识当中

些看问题的方法从第六意识开始到第七意识辨别意识，用第八意识来看，第九意识就成功了。不管用哪个意识都是一种方法和智慧。平常心就是一种智慧，如果太注重自己、太自私了，就没有智慧。

解答来信疑惑（二百八十五）

好好修可很快消除第六意识的全部业障

你现在好好地念经、许愿，做个好人，很快的第六意识就会消除你的这些全部的业障。只有当业障进入你的第八意识阿赖耶识的时候，那你是真的消不掉了，这个是业，带业往生的“业”了，但是第六意识完全能够消除。我举个简单例子，你现在还记得你小时候尿裤的情节吗？

好好修可很快消除第六意识的全部业障

因为你从此以后从来不尿裤子了（哦，明白）你要是旧业没消，主要是你在造新业，你想消掉旧业，实际上不造新业，慢慢地旧业就消了。所以第六意识的残存的那些不好的东西、业障，全部都能消掉的，基本上到后来会不留痕迹的

Wenda20150109 01:02:39

好好修可很快消除第六意识的全部业障

人的第六意识其实就是一种第六感觉。我们经常说第六感觉，它是一种感情聚合的交织点。人的感情是非常复杂的，又有恨，又有痴，又有贪，有时候又觉得很快乐。有的人为什么皮厚？在骗人家的时候，他心还在想“我不是也被人家骗过吗？所以我骗他是天经地义的。”所

好好修可很快消除第六意识的全部业障

有的这一切，当你的意识——这种肮脏的和干净的意识，存在于第六意识中，你实际上要学会，在第七意识之前很快就要把自己第六意识的感觉梳理干净，要返回到自性，归到本体。佛法讲的就是找回我们自己的本性，只有找回我们自己的本性，才会拥有佛性。

白话视频101

转六根六识为六智

从现在开始要懂得，要转六根六识为六智。眼耳鼻舌身意六根，眼睛看到的，耳朵听到的，鼻子闻到的，身体感触到的，舌头感受到的，还有意念，要知道六根的作用，耳朵听什么？听坏话，还是要听好话？要听佛法，眼睛要看佛法，看好人，不看坏人，意念坚决想好事情，

转六根六识为六智

不想坏事情，这样六根不就转成六智了吗？否则你的六根就会让你的意识做错事情，所以要修成第八意识。进入第八意识也就是阿赖耶识之后，你很难把它去除掉。所以，六尘六识尽量不要做错，你进入阿赖耶识的时候，你就不会错。

讲述于观音堂2014-04-09

记忆加深 | 六识

第六意识是第一感觉、见闻意识、是外心（残留的东西容易消，但不要乱看，接触多了，或者生气烦恼超过半分钟，会进入更深层意识，就很难去掉，就产生业障，护法神也会惩罚）；里面已经储存了一块完整的记忆；就是潜意识、是粗浅的潜意识；

记忆加深 | 六识

受外境影响、是不准的； 人间的一切见闻觉知都不是真实的，是虚幻的；

解开第六或第八意识实际上还是在你的六识当中

——顺境逆境看成一样； 转六根六识为六智——要听佛法， 眼睛要看佛法，看好人，不看坏人，意念坚决想好事情，不想坏事情

佛学基础知识

第七意识

点击查看视频

初学共修 第八期 九识（上）

第七意识就是末那识

就是分别意识 解答来信疑惑 194

有时候，我们看不到这件事情的善和恶，但是在你的内心深处、你的意识当中，会有辨别意识，那就是第七意识。 白话视频109

人有一个意识之后会到自己的心里和脑子里有一种

第七意识就是末那识

分别意识，叫分别识。你会归类的，“我今天碰到这件事情是属于什么意识”。这个末那识是“本无定体”，是飘忽不定的。它是根据你反映到大脑皮层的一种意识来定应该归于哪类，是储存，还是有反映，还是慢慢消化掉，还是怎样怎样。这是分别识，把它分别出来了。白话佛法11-36

第七意识无定体,就是没有固定的

因为没有到第八深层意识的时候,你的第七意识只是一种感觉。比方说别人看你一眼,你觉得对方的眼神不是太友善,这个时候,无定体就是没有定下来的一个意识。刚开始你可能觉得这个人对你不友好,突然之间你跟他聊了几句,他又对你很有兴趣,

第七意识无定体,就是没有固定的

对你友好了,你这个意识就会转变:“他没有对我不好,他刚才看我的时候,可能是他自己心里不开心。”你的这个意识转变了,第七意识末那识就开始转变。

广播讲座3

佛学基础知识- 第七意识

第七意识

就是意念当中的意根

白话佛法7-22

初学共修 第八期 九识（上）

是在第八意识形成之前的 一个辨别意识、分别意识

当第七意识分别之后，这些种子不管善恶，
都会进入第八意识阿赖耶识

讲述于观音堂2021-01-22

是从外心进入内心的开始

第七意识应该是开始进入内心了。眼耳鼻舌身意，第六意识“意”是外心，到第七意识开始辨别了，已经开始进入内心了。辨别靠什么？靠内心的意识在辨别。第八意识属于内心，但是不一定就是清静无染的。第七意识是辨别识，是从外心进入内心的

是从外心进入内心的开始

开始，但并不代表第七意识就是内心世界。第七意识还没有辨别明白，还没有进入第八意识。

第八意识已经是法官判了，第七意识是检察院，进入检察官的程序，然后进入法官判决，进入第八意识。

解答来信疑惑（二百零三）

很多东西在进入第七意识 辨别后就消掉了

比方说一件事情，觉得无所谓，进入不了第八意识；如果已经受伤了，或者特别开心，才能进入第八意识。第七意识是分辨意识，不好的垃圾就扔掉了，好的、感动的、痛苦的、一些刺伤你内心的东西才能进入第八意识。

解答来信疑惑（二百零三）

第七意识是第八意识 阿赖耶识的“染分”

阿赖耶识是很深层的，在内心深处，非常深层，基本上这个意识只要进入第八意识就消不掉了。末那识是阿赖耶识的“染分”，就是开始分别善与恶了。第七意识末那识，用现代话说就是一个“检察

第七意识是第八意识 阿赖耶识的“染分”

官”，来判别是好的还是不好的，在第八意识没有做之前就辨别，法庭上讲的就是检察院，检查完之后，第八意识就是“上法庭”了，就是“法官”。

“而执为我”，第七意识末那识是在分别当中，还

第七意识是第八意识 阿赖耶识的“染分”

有个“我”在里面，还有“我”字，还有执著的“我”，“我”在分别，“我”在决定这个是好事情还是坏事，没有完全用你的本性和良心。

白话佛法11-36

第七意识还经常转到第六意识

第六意识是粗浅的潜意识。人家告诉你这个人很坏，你一下子接受了“他很坏”，你没有经过加工，没有经过第七意识末那识“检察官”的检查，还有善恶缘的“染净”——意识中污染和干净的成分，不是完全干净，也不是完全肮脏的。所以自己有自己

第七意识还经常转到第六意识

的意识，第七意识末那识就是这个意识。今天跟你们讲第七意识，就是告诉你们，人在初识——刚刚开始接触事物意识的时候，进入第七意识的时候，在转境转识的时候，就是在判断“我现在收到的这个意识是好是坏”，我自己来判断，“我”还在。

白话佛法11-36

佛学基础知识- 第七意识

在人间你可用第七意识来 控制你的第八意识和第六意识

Wenda20190215 36:29

初学共修 第八期 九识（上）

修得魂魄不齐丢三落四 第七意识不强，智慧不够

自己经常丢三落四，脑子不好。好好修心，好好度人。什么事情到脑子里要进入第七意识，你这个第七意识非常不强，没有分辨，不管碰到什么事情总是搞不清楚，不知道好的坏的

Shuohua20180302 01:22

人的七识田中比较紊乱 意识才会紊乱

一个人八识田中有太多好的和不好的东西，造成辨别意识的差异，第六意识接受了所有的意识之后，第七意识慢慢就分辨不出它的存在性了。佛法讲要一门精进，吃饭的时候吃饭，睡觉的时候睡觉，念

人的七识田中比较紊乱 意识才会紊乱

经的时候念经，要保持一心一意。一个多重性格的人什么事情都做不好。哪个科学家成功不是一心一意的？ 解答来信疑惑 331

讲话没有逻辑就是 思维没有逻辑,第七意识差一点

逻辑不清楚的人很多。实际上,第一,思维上首先没有逻辑性;第二,其实就是第七意识末那识差一点(哦)因为第七意识末那识就是分别意识,很多人第六意识感应进来之后,到了第七意识他分别不出,就在第六意识和第七意识里边绕来绕去。 Wenda20180318A07:1

被人下降头是下在第几意识

一般从第六意识开始，一直可以下到第七意识末那识。当你的分别意识受到伤害之后，你就搞不清楚了。第六意识是直接感应到的意识，他给你下杠头，进入第六意识让你感觉害怕，或者他派一个灵性进入你的第

被人下降头是下在第几意识

六意识，你一害怕，第七意识分别不出它是什么，就进入了第七意识。如果真正受到伤害就是在第八意识，如果没有受到伤害，就是在第七意识。

解答来信疑惑 289

灵性进来基本上都是第七意识

判断错误，觉得我是我，他是他，有时候觉得我不是我了，喝酒就是从第六意识进入末那识开始糊涂的，喝醉了不知道自己是谁的时候就是第七意识找不到了。 解答来信疑惑 194

第七意识，你分辨的时候

不会造什么大业的，就是意识当中在造业

并不代表你的行为造业。分辨意识出差错之后，到了你的八识田中之后，由八识田才会指挥你的行为、语言和意识来造业。所以第七意识像检察院一样，第六意识是一个各方面的接受意识，通过你的所见所闻，反馈到你的心里之后，由第七意识来辨别今天这件事

第七意识，你分辨的时候 不会造什么大业的，就是意识当中在造业

情是对的、错的，然后错的、对的在你心中形成一个概念之后，进入你的第八意识，才开始有行动。所以第七意识并不会直接对人造成伤害，最容易伤害的就是他自己本人，因为难过、愤怒或者嫉妒、忿恨、怀疑等等所有一些不好的东西，全部累积在第七意识当

第七意识，你分辨的时候 不会造什么大业的，就是意识当中在造业

中而不能发出来，因为第八意识不能接受，所以这个人就不停地在伤害自己的良心和自己本身的信心。所以很多人不愿意跟人家讲的，实际上就是纠结在第七意识当中，他不知道对的错的，所以他不愿意告诉别人。当你知道这件事情是对的，你可能会告诉别人；

第七意识，你分辨的时候

不会造什么大业的，就是意识当中在造业

当你判断这件事情是错的，你也会告诉别人；只有当你自己不知道这件事情是对的还是错的，还不想告诉别人，那么伤害的就是你本身的心灵。所以要懂得第七意识不会伤害别人，只会伤害自己。

第七意识，你分辨的时候
不会造什么大业的，就是意识当中在造业

要让自己的第七意识清楚明白，

第一，多看《白话佛法》，

第二，根据十善业（十善业请见共修第五期）来对照你所做的

事情是不是属于善的，如果不属于善的，那就是恶

的。 18.12.28马来西亚·吉隆坡

第七意识形成的功能

一个人活在世界上，只要跟别人作恶，它是无穷无尽的烦恼；只要跟别人闹了，就有无穷无尽的烦恼。在你的意识中反复地熏染意识“我一定会赢的，三年都打了，我不怕，我再打三年又怎么样”，你反复地熏染你的意识，让你的意识中产生虚幻——

第七意识形成的功能

“肯定会赢的”，这就是虚幻，妄念起了，“我怎么打不过他？我的律师现在越打越精！”——妄念引起自认为对、错的过程，自己认为“这个肯定是对的吧？我这么多年打下来了，我不能放弃，我一定要赢”，整个这种引起妄念、自认为对和错的过程，这就是你第七意识形成的功能。 白话视频103

如何控制第七意识

很难的。因为就算在第七意识当中你没有善的分别好坏的意识、很强烈的意识，你还会进入这个意识。比方说，在地板上捡到东西，人家都拿，你也拿了，因为在你的意识当中“大家都可以拿，我也可以拿”，但是你不知道拿了这是犯错，那就是你的意识分辨力

如何控制第七意识

不够。那么怎么样能够加强自己的末那识的意识呢？
那就靠你的第八意识，第八意识储存的都是好的东西，
它会影响第七意识；如果第八意识里边都是坏的、恶
的东西，会影响你分别意识，这个时候你就分不出好
坏了。所以在第八意识——阿赖耶识里边只能储存好

如何控制第七意识

的东西，不能储存不好的东西。善、慈悲全部存在第八意识里边，然后第七意识受它影响就有分别好坏的意识存在了。举个简单例子，第八意识是爸爸妈妈，爸爸妈妈都是好人，从小教育孩子，孩子会分别这个好的、这个不好的，“我爸爸说这个好的，我妈说这

如何控制第七意识

个好的”，从第八意识来的。如果第八意识——爸爸妈妈都是坏得不得了，贪瞋痴慢疑的，到了第七意识，他觉得“这个东西我可以拿，那个东西我可以拿”，因为第八意识的感染，传播不好的东西，所以使末那识就产生了迷惑颠倒。 17.12.02新西兰·奥克兰【共修组提问】

如何控制第七意识

这些基本理论，你们怎么会在七识田八识田中有判断力的？就是平时多听师父讲这些道理，听了这话明理了，就能判断正确。现在社会上很多人判断不正确，以为赌博可以发财，才会越来越远。平时要多听师父讲，什么是正的，进入八识田中，就可以在第七意识

如何控制第七意识

的辨别意识有明确感，一件事情发生，马上能辨别出，这是对的，我可以做；这是错的，我不可以做，就不会做错事情了。

解答来信疑惑 211

如何控制第七意识

靠平时经常来练，一个事情来了，脑子里要想到是好事还是坏事。大家都在炒房，你说这是好事坏事？有的说好事有的说坏事，这是辨别意识的锻炼。看到好看的东西我不看，我没动心，是好事还是坏事？看到后来就动心了。炒房炒到后来就倒霉了。买股票也是

如何控制第七意识

这样，大家都买你也买，最后大家都跌你也跌。辨别意识就是靠平时不断增加修养和对意识的理解力、贯穿力和渗透力，理解越深就越能做出正确的判断。夫妻两个吵架，别人不知道谁对谁错，如果你对对他们俩非常了解，“这个女的，凶得不得了，不是东西，这个男的也不是东西……”

解答来信疑惑（二百八十六）

如何控制第七意识

有时候人家说“我心很难调”，调心就是把把这个心给调准了，调到自净其意，你大脑的思维要照着菩萨的思维来改变，那么你才是一个真正的修行人。师父举个简单例子，你过去看见这个人一直很讨厌，现在他学佛了，你还是像过去一样看不起他，很不喜欢他，

如何控制第七意识

那么在你的心中就缺少了慈悲的概念；你如果把心调好了，你觉得他很可怜，“他比我学佛学得晚，他现在终于知道学佛了。虽然他身上还有很多毛病没有改掉，但是我们必须摄受他、帮助他，来改变他一些过去不好的意念。那么我们要众善奉行，帮他调节好他

如何控制第七意识

自己心中的那些善念，把恶念调整到善念”，
这就是真正的修行人应该做的。

白话视频109

好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧

因为第八意识阿赖耶识是很难去除其他的意识,所以第七意识分辨意识非常重要,进入了第八意识之后就很难去掉。怎么样做呢?好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧,用末那识的智慧去分辨第六意识,进

好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧

入你所有的外境和外尘的感官,这样你才知道什么叫对、什么叫错,好的东西全部储存进来,不好的东西全部挡在末那识外。

2017年11月11日澳大利亚·墨尔本佛友见面会共修组提问

其实（侮辱你的话）不听进去是做不到的，只是听进

好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧

去之后就转换了,就不会伤害自己了。转换有速度的,有的人这里还没有听,对方刚刚开始讲话,觉得根本就不要听,就已经开始有心的转换了;有的人修得不好,刚听人讲,耳朵里听进去了,到心里转换了;没

好好地挡住你的末那识 好好地增加智慧

有修的人，听进去后完全接受了，根据对方射过来的箭来伤害自己的心灵和灵魂。

解答来信疑惑 201

记忆加深

第七意识就是末那识；是意念当中的意根；是从外心进入内心的开始；“本无定体”，是飘忽不定的；是分别意识，在分别当中还有个“我”在里面，是“我”在决定这个是好还是坏事，没有完全用你的本性和良心；可以用来控制第六和第八意识；第七意识不强，就不分清好坏，思维就没有逻辑；第七意识并不会直接对人造成伤害，最容易伤害的就是他自己本人；

记忆加深

—要让第七意识清楚明白：

第一，多看《白话佛法》，

第二，根据十善业（十善业请见共修第五期）来对照你所做的事情是不是属于善的，如不属于善的，就是恶的

—加强第七意识靠你的第八意识，第八意识储存的都是好的东西，它会影响第七意识，反之亦然；平时多听师父讲这些道理，听了这话明理了，就能判断正确；靠平时

经常来练，一个事情来了，脑子里要想到是好事还是坏事。

— 辨别意识就是靠平时不断增加修养和对意识的理解力、
贯穿力和渗透力，理解越深就越能做出正确的判断

— 调心就是把这个心给调准了，把恶念调成善念，调到
自净其意，你大脑的思维要照着菩萨的思维来改变，
那么你才是一个真正的修行人

— 不能避免接触到不好的，需要心里立刻转换，
就不会伤害自己了

记忆加深

思考 | 回答

现在让我们再次重新回想上一次思考中的那个特别喜欢的超预算物品或那个让您反感的人：我们是否能从记忆中的师父开示找到对应的正念去让自己能想起些许去除贪念或者慈悲对方的想法呢？

课后练习

靠平时经常来练，一个事情来了，我接触了什么？脑子里要想到是好事还是坏事？我应该怎么判断？我是基于用什么的基礎做的判断？特别当要做到不好判断时，赶快想想师父开示过什么？是菩萨的话会如何做呢？

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！