

慈愛  
心靈



# 共修第99期

1. 恭迎观世音菩萨成道日
2. 六波罗蜜 - 精进39如何精进4



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：恭迎观世音菩萨成道日

第二部分：六度|精进39如何精进4

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。



# 观世音菩萨成道日

农历的六月十九

多做功德、吃素念经、戒杀放生  
以孝为先、诸恶莫作、众善奉行

礼佛可念49遍

## 观世音菩萨成道日



观世音菩萨的成道日，就是让我们知道我们做人也好、做事也好，在这个社会上不容易。我们今天要想有所成绩，就要有所付出。我们今天能够好好地学佛，就要懂得什么叫“魔”。心里有各种各样的障碍就要把它去除，心里有不好的东西就要把它弄干净。在任何场合上，不要看见风就以为台风永远不会去掉，看见雨就以为这个天没有好的晴天了一样，人要看见光明，要看见前途。就像前面那个女的一样，

## 观世音菩萨成道日



婚姻失败，她进入无限的惆怅之中，她看不到将来。有多少佛友跟师父讲：“我离开了他，我活不了。”现在她们还顽强地活着，而且找到了更好的伴侣。这一切就说明人看不到将来，所以他自己才会感到现实很痛苦。一个能够学佛的人是个有智慧的人，是一个不怕困难的人，是一个懂得怎么样让自己活在五欲六尘当中而出污泥不染浊的一朵很好的莲花。学佛要学观世音菩萨，观世音菩萨的成道不是这么容

## 观世音菩萨成道日



易的，观世音菩萨经历了千难万险。观世音菩萨的《观音菩萨传》你们都看到了，《佛陀传》你们也看到了，对不对啊？连佛陀都会遭受这么多的磨难。今天带给我们的是什么？带给我们慈悲，带给我们坚强，带给我们正信，带给我们正念。一个人只要坚持自己的正信正念，你一定能够去除自己心中的魔障！所以，我们人要看将来，要知道人生一切不可得，学习观世音菩萨大慈大悲，对世界上所有的事情



## 观世音菩萨成道日



都要原谅他们、慈悲他们，看见他们很可怜。观世音菩萨也是天上所有佛的一个慈悲的最好榜样，慈悲以观世音菩萨为首。所以，大家都要好好地，在观世音菩萨成道日缅怀我们的观世音菩萨，给人间带来了解决我们人生苦难的智慧，也感恩佛陀给我们带来的佛法，也感恩观世音菩萨为了众生千难万险、吃尽人间苦头，才给我们留下了这么好的慈悲心和救苦救难的心。所以，让我们不管碰到什么事情，大家

## 观世音菩萨成道日



第一个念头就是想到请观世音菩萨保佑。要懂得做人如果要想成功，就要学会精进、学会坚持，学会要相信自己的正能量，要相信人心中的烦恼终有一天会去除，正信和正念、光明心和佛心永远在这个世界上永存。所以，希望大家在观世音菩萨的成道日多多地行善、多多地做善事、多多地救度众生，用自己一颗纯净的灵魂去让更多的人得到这个世界的光明。

谢谢！ Wenda20150724 01:16

观世音菩萨成道日



观世音菩萨即时观其音声 皆得解脱

观世音菩萨成道日



观世音菩萨成道日

— 当日念经及相关 —

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



礼佛大忏悔文：

当天可以不超过49遍。

小房子烧送：

自己的几种小房子（自己要经者、流产孩子、  
梦见的亡人、自己名字房子要经者）

加起来不超过49张；

特殊情况可以最多69张；

给其他人的小房子可以单独计算。

佛学问答161、有关特殊节日及佛诞日念诵礼佛大忏悔文的问题

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



观世音菩萨的成道日，让我们缅怀  
观世音菩萨给我们人间带来的慈悲、吉祥。

希望大家能吃素，多念经，多放生。

wenda20130726

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 普天同庆，要多做功德

观世音菩萨真的是非常非常地不容易，他到人间来救度众生。在下个月的7月26日，就是农历的六月十九，是观世音菩萨的成道日。这一天，我们所有学佛人都会普天同庆，连天上都会非常的法喜，所以会有很多的菩萨到人间来。所以六月十九这一天，希望大家沐浴，要洗干净，早上就要烧香，整个一天最好念经，

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 普天同庆，要多做功德

要不停地许愿、吃素。这一天因为护法神、各路菩萨，全部都到，这一天所有的行为都会被菩萨记在一个功德本上。所以在这一天要多做，并不是说平时不做，这一天更要做得多，多做功德、多做善事。很多人都不知道，因为当观世音菩萨慈悲的那种法喜、慈悲的那种磁场感应到人间的时候，人会有不同的感应的。

Shuohua20130628 10:46



观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 可烧头香十二点开始念经

十二点开始念经没问题，因为观世音菩萨的生日是一个大日子，很多菩萨都会一起敬供或者缅怀，护法神都会下来的。从上面到下面，观世音菩萨都是太慈悲了，谁都很爱观世音菩萨

Shuohua20120727 07:50

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 放生缅怀观世音菩萨

今天是观世音菩萨的成道日，大家都很好。刚刚打进电话的是马来西亚的，他们有500多人在放生（真好）他们真的很好，法喜充满。希望你们要缅怀观世音菩萨，因为观世音菩萨真的很慈悲。观世音菩萨大大小小的事情……，只要人间有苦，观世音菩萨就来救度啊！有时候一个小小的事情，在梦中你叫了观世音菩

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 放生缅怀观世音菩萨

萨，菩萨也马上就到啊（是的，师父）观世音菩萨真的太可爱了！（您也慈悲）我要好好向观世音菩萨学习。今天澳洲华人佛教协会有个活动，纪念观世音菩萨成道日。师父待会儿会给大家讲很多观世音菩萨的故事（什么时候来给我们讲讲故事吧？）好啊，以后约个时间（好的，您可是答应了）我在想，以后碰到二月

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 放生缅怀观世音菩萨

十九、六月十九、九月十九，我们搞一些活动，在电台里给大家讲一些讲座，观世音菩萨的一些理念，还有当时观世音菩萨在人间的一些事情（师父，在电台里做我们听不见，您到墨尔本给我们讲。特别想您）呵呵，好好努力，师父也是的。大家都是佛友，佛情特别重，而且每一个人这种感情都是非常非常的纯洁，你

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 放生缅怀观世音菩萨

们很爱师父，师父爱你们，这种都是非常具有佛性的。所以我们爱观世音菩萨也是一样的，我们很爱观世音菩萨，观世音菩萨太可爱了，一点点小事一求就灵了。这两天博客上，有一个青年人说：“我刚刚接触师父法门，可以说4个字‘有求必应’，没有一件事情求了不灵的，太殊胜了！”他就这么讲

Wenda20130726 10:18

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



**菩萨落泪，提醒自己有难  
要抓紧消灾**

你如果今天感觉到有菩萨给你掉眼泪了，  
那你记住了，赶快要抓紧消灾了，我只  
能讲到这里了 Zongshu20151027 36:16

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 梦到观世音菩萨加持所有人

(观世音菩萨成道日那天我梦到观世音菩萨了，太漂亮了！中午的时候我太累了，念经就睡着了，梦中自己跟两个同修坐着像摩天轮一样的车就上天了。我心想，今天是观世音菩萨成道日，同修们都在干什么呢？我感觉自己上天了，看到观世音菩萨，好漂亮！好庄严！在天上加持所有人。当时天上霞光万道，特别漂亮，

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 梦到观世音菩萨加持所有人

特别美。我用手碰了一下云彩，还是金色的。我特别高兴，感觉那天特别特别法喜。当时一看到菩萨，我就高兴地叫：“观世音菩萨！观世音菩萨！”同修就过来捂住我嘴说：“你别叫，别叫！”我心里想：“你这是学佛人吗？”师父，我这个梦是什么意思？）不要贡高我慢。已经修得蛮好，已经到天上去了，境界



观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 梦到观世音菩萨加持所有人

已经到天上去了。师父每次初一十五、菩萨的大日子都求观世音菩萨给我们加持。你看到的就是菩萨让你告诉大家这种显化。为什么初一十五、观世音菩萨成道日，或者是圣诞日，都会有菩萨？天上都是非常法喜的。明白了吗？

Shuohua20170714 00:42

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



重大节日  
也不可以晚上放生

Shuohua20160729 21:18

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 初学者在佛诞日念诵礼佛的问题

(对于还没有念过小房子的初学者, 在佛诞日, 例如观世音菩萨成道日, 礼佛大忏悔文念多少遍适合呢?) 礼佛大忏悔文念多少遍都可以, 念3遍、5遍、7遍, 最好一天不要超过7遍(就是初学者, 还没有念过小房子)1遍(就1遍?) 可以了, 这是属于大经

2016年9月8日美国·休斯顿佛友见面会共修组提问

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 观世音菩萨成道日殊胜场景

观世音菩萨成道日，在天界的护法天神忙个不停，手中的金笔一直在记录娑婆世界众生在这一天行善积德的善事功德。观世音菩萨告诉弟子，人间但凡有佛诞日，天上都有许许多多的金刚护法在记录你们人间众生的善恶。所以，

观世音菩萨成道日 - 当日念经及相关



## 观世音菩萨成道日殊胜场景

你师父开示在初一、十五不能有夫妻之事是因为护法神看到人间的人思淫欲而不修行会不开心，就立刻给你们记录了。神龙们也一直在护持念经、放生、行善道的佛弟子...

天地游记07-08-2020

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

39. 如何精进（4）

慈爱心灵共修 第九十九期 六波罗蜜-精进39



佛学基础知识-精进

# 如何精进

(4)

慈爱心灵共修 第九十九期 六波罗蜜-精进39

慈  
爱  
心  
灵



# 你要想进步，你就必须舍弃很多东西

刚过新年，很多事情要出来了，麻烦出来了。这个灾难、那个麻烦准不准，用不着师父讲；灵不灵，也用不着师父讲。你们自己好自为之。师父再三跟你们讲，天时不对了，人心太恶。现在救人只能快，而且要付出多，不能再像过去那样了。你要想进步，你就必须舍弃很多东西；你要是不能舍弃很多东西，你就进步慢，你就有拖累，精进修心就慢。举个例子：你想考进大学，你就少睡觉。修心也是这样。你不付



# 你要想进步，你就必须舍弃很多东西

出，你怎么能够进步啊。每年师父把精力全部放在修心救人上面，直到今天。师父每天干活、每天讲，有多少人心疼师父，还有多少人说，“你不要去这么救人啦。你身体不好，饭又不能好好吃，你怎么救人？”如果一个人早点修，到晚年的时候账都还清了就不会生病痛苦了。一个人想好，真正为家里人好，就不要只看到眼前这点小利益。和尚、尼姑出家时都是许过大愿的，都有大无畏的牺牲精神，他们都是抛

# 你要想进步，你就必须舍弃很多东西

开了家庭和很多东西的。老法师为什么受到这么多人的尊敬啊。他本来也有家庭的，看看他现在什么都没有了，就是一个大和尚。他把别人的供养款捐给更需要帮助的人。哪个人想救度众生不需要付出啊？不付出的，叫人。你付出了，你得到了，就是菩萨。但是要记住，你付出要对路，付出不对路就没用。过去师父都是早出晚归搞社团工作，得到的都是虚名，得到的利益全是假的。现在师父救人，开心啊。师父



# 你要想进步，你就必须舍弃很多东西

一到做节目的时候就兴奋起来。看到你们这些“贤徒”，师父也很开心。每个人家里都有痛苦，但是只能把痛苦先压下来，为了某一个目的去做。过去很多农村的青年白天下地干活，晚上做作业，到最后考上大学走了。虽然他们那些年是痛苦得不得了，但是他们有所得，而且成功了。多少人冲锋陷阵拿生命换来了他的官位，最后又拿自己的名誉和地位进入监牢。人生所有的一切全部是自己做出来的。正反都一样，哪有不付出的？【白话禅】3-30

# 耐心是精进的预备

修心要有很大的耐心，如果没有耐心就不能成就。如果一个人能定得下来，必须要有耐心，要有忍耐心。如果没有忍耐，你就进不了另一层的境界，就是说你不能再往上。修心的人一定要学会忍耐，没有耐心就不能成就，而且耐心是精进的预备。也就是说，耐心就像梯子一样，是一层一层往上走的预备境。有忍耐，才能谈得上精进；没有忍耐的人，连精进都谈不上。“我不行了，我受不了了，我火气压不住了。”



## 耐心是精进的预备

压不住就是不好，因为一股气压不住的时候就会伤身体啊。大家不要生气，生气很伤身体的。师父叫你们不要生气。很多人接触容易生气的人，自己就会经常生气，就像看精神病的医生最后自己也成了精神病患者。

【白话FF】3-32

# 不能忍耐的人不能精进

人要自律，要好好修。修心要忍耐。如果在你没有得到法喜之前，你很迷茫、你很痛苦。什么叫法喜？比如说求一件事情，身体好了、精神好了、工作找到了，这就叫法喜。就像你开车一样，我今天想开到堪培拉去，但我找不到方向。修心也是这样，我为什么念经不灵啊？是修心还不到位。如同找不到方向了？但是如果你能够忍耐，把这条路找到了，上了去堪培拉的高速公路，你还会有障碍吗？在还没有找到这



# 不能忍耐的人不能精进

条大路之前是最痛苦的。所以在你们修心刚开始的时候，又没有自信心，不知道行不行、试试看，就是还没有找到道路。念经、烧香不灵，因为你没有自信心，你就永远找不到这条光明大道，你就永远不能顺着这条光明大道在没有障碍地往前进。师父讲的这些比喻都有道理啊。修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进。【白话FF】3-31

## 如何精进4

# 学佛人不应该有这种贡高我慢心

去指责学佛人身上还没有学成、还不够圆融的那些智慧。你刚才讲“这些人就知道出钱，不好好修，怎么……”这个不应该的，学佛人应该包容别人。今天他能够财布施、法布施、无畏布施，都要感恩他，都是学佛进步的一个阶梯。所以在这种阶梯上，要好好扶持他、帮助他，而不是去指责他、去唾弃他。人家今天只要肯做任何对佛法有利的事情，那他就是在精进当中。六波罗蜜当中，有精进波罗蜜，有忍辱波罗蜜，你能说哪一个波罗蜜不是在精进修行，不是在修证阿耨多罗三藐三菩提？弟子提问师父回答（中）——2017年澳大利亚·墨尔本弘





## 贡高我慢会阻碍你学佛精进的层次

对于那些贡高我慢的人，要循循善诱，跟他们讲“放低自己。你可以拥有，不是说你现在必须没有，但是你必须慢慢改掉。因为你这个贡高我慢会阻碍你学佛精进的层次。”他的级别、层次会慢慢低下来，因为有成绩之后，一直高傲的话就不会进步了，而且境界就上不去了。讲到底还是要去除贡高我慢，只是有个循序渐进问题

Wenda20171015A 02:27



## 如何精进4

# 不能有贡高我慢之心

在精进修行的过程中，无论年纪轻年纪大，重要的是把握自己的当下，打下修心的基础，才能在无量的生命中坚定信念。一个学佛人能够成功，能够一世修成，真的很不容易，要有精进修行的心，而不能有贡高我慢之心，觉得自己做了很多功德了，修得不错了，有些人功德还没有，把自己的功德一会儿给妹妹，30%给妈妈，30%给爸爸，剩下来自己都没了，因为他本来就没有多少功德，他就生病了。宋朝的苏东坡，在年轻时就显示出他的才华，他的知识非常

# 不能有贡高我慢之心

渊博，人见人夸，是一个青年才俊。日子一久，苏东坡开始贡高我慢，觉得自己了不起。有一天，苏东坡在书房门上贴了一幅对联“识遍天下字读尽人间书”。苏东坡的父亲苏洵看了，担心儿子自大，不知求进，又怕撕下对联伤了儿子的自尊心，于是提笔在对联上各加了两个字“发愤识遍天下字立志读尽人间书”。苏东坡回来，看见父亲的字，心中十分惭愧，从此虚心学习，有了非凡的成就。

所以要懂得，吾生有涯，而知无涯。我们这一生是有限的，

# 不能有贡高我慢之心

而学习浩如烟海，永远学不完。这个小故事告诉我们，掌握人间的文化和佛经理念是无止境的，不要轻易地觉得自己学得很好，很骄傲，很自满。希望所有学佛人要精进学习、好好努力，才能达到更高的境界。

160213 澳门



## 如何精进4

# 佛法浩瀚无边；要精进地努力

著名的科学家牛顿曾经说过：“在科学面前，我只是在海边捡石头、挑石头的小孩。”牛顿用毕生的精力，他看到了宇宙的浩瀚，他看到了人类的局限性，而爱因斯坦恰恰是发现了牛顿的古典力学特定情境下的弊病，才开始研究出相对论。我们人也是这样，所有的伟人都是很谦卑的，这就是他们创造佛法的基础，我们伟大的佛陀这么谦卑，在两千五百年前，就到人间来吃这么多的苦，为我们传播了佛法，我们一定要精进地努力，精进地修行，一定要让自己的心解脱。

160320 布里斯本



# 只有我这个人自己是凡夫俗子

经常想一想，“世人皆为菩萨，唯我一人实是凡夫俗子啊”，就是想“其他人都是菩萨，只有我这个人自己是凡夫俗子”，你才会升起精进的修佛之心啊。

160819 马六甲



## 如何精进4

# 好好地精进努力学佛，水到渠成

一个人不要觉得自己很了不起。要记住，山外有山，天外有天，心中不要骄傲，什么事情都要低调。在这个世界上你要明心见性，精进不懈地用功，眼、耳、鼻、舌、身、意一定都要正，坐有坐相、站有站相。一个女人出来，眼睛乱转，这个女人一定不是正经女人。一个人的相就代表着这个人修心的程度，好好地精进努力学佛，水到渠成。

170930 巴黎



## 如何精进4

# 不执着

我们今天学佛，如果拼命的去执着于为自己的家人、孩子去修，去帮他们解脱，而忽视了自己的学佛精进和基础的基本建设，他就会慢慢地觉得自己对家庭的事情越来越执着，等到不能解决，他就会觉得很多事情都是恶的。所以我们人不应该在一条道路上执着，认为自己都是做的是对的，我们人更不应该在自己没有涉及的一些领域当中偏执，特别是对佛教的理论，认为这个世界的一切都是冥冥众生当中把自己都





## 如何精进4

# 不执着

搞得有点像偏掉一样，就是对什么事都以我为中心，不以众生为中心。这个世界本来什么都没有，连“我”都没有的，后来才慢慢地生出这个“我”来。所以不管什么事情，能够真正的不执著，就是放得下，想开了就是开悟。连善恶本身就是因果的一种，因为当你得到果的时候，你感觉你做的对了；但是当你种下了恶因，得到恶果的时候，你想我做的对的，为什么会得到这种恶果，就会偏执于这个世界的公正。



# 不执着

对这个世界的不理解，才会产生一种对抗的情绪，在心灵当中会有一种扭曲和放不下的感觉出来。所以因和果、善和恶，并不代表好和坏。我经常讲，一个医生只管开药方，不管病人吃的死活，这也是个好医生么？

【BH佛法】160428



## 把随缘作为自己生活的态度

当我们把自在快乐寄托在某种环境中和一种生活和希望的时候，你希望得到很多的快乐；或者生活中给了你很多的难过、艰难和烦恼，那么你的心就会被外界影响，你的心会受到污染。你只有随缘，把随缘作为自己生活的态度，你内心才会恒常自在。也就是说，今天吃苦了，“菩萨在考验我呢”；



# 把随缘作为自己生活的态度

今天开心了，“菩萨也在考验我呢，让我不要骄傲，让我好好地精进”；如果今天非常开心，“菩萨在考验我呢，看看行不行”；今天非常悲愤，“菩萨也在考验我，看看我不能精进”。一切随缘。

2019.05.12【新加坡】



# 不管是善的、恶的，你先随缘

有骨气不代表能坚持，能坚持的人不一定代表有骨气。“有骨气”是什么？有骨气不一定是对的，“我有骨气，他伤害过我，我就永远不理他！”你告诉我对吗？（不对）这种骨气有什么用？增加你的愚痴，增加你的瞋恨心，有什么用啊？（没有。如果坚持一件事情，“我一定要做到……”）坚持也要看的，要有主语的，“坚持”是个名词或者是个动词，没有主语的话，你到底坚持错误的理念还是坚持正确的理念？（坚持正确的理念）坚持正确理念，那当然是对的，那

# 不管是善的、恶的，你先随缘

也不叫执著（那跟随缘不矛盾吗？）随缘是什么？随缘是因为你知道自己缘分到了，不管是善的、恶的，你先随缘，跟坚持有什么矛盾啊？你坚持随缘，不去跟人家争，不去跟人家抢，不去跟人家夺，然后坚持自己学佛的道路，学佛的道路不是叫你忍辱、精进吗？这么坚持不对啊？有什么相通啊？

Wenda20180429A 29:32

# 反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法

（您开示过，不要扭曲别人的意思，要用反证法去除心中的毛病。师父举了一个例子：可以强迫自己认为别人都是为我好的。请师父开示一下这个“反证法去除心中的毛病”是什么意思。）反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法。比方说，人家在讲你，你怎么理解很重要，你觉得虽然不能接受，但是你先要接受它。因为第一，他的出发点是为你好；第二，你虽然心中不能接受，但是并不代表你的意见就是完全

## 反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法

正确的，也并不代表你接受了它，他全是对的。所以先接受下来，慢慢再去伪存真、去粗取精。这样的话，你分析，把不好的东西拿掉，让自己能够接受改变的东西进入七识田中，进入末那识。

Wenda20180316 27:29





## 如何精进4

# 学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望

随缘，不要这么倔。做一个学佛人不能这么倔的，因为你一倔，你伤害别人也伤害自己。其实你就是太激进了，你就慢慢地修，不要着急，带带他。你现在“啪啪啪”，好像自己境界很高，“我已经脱离凡尘、脱离红尘了”，那么接下来你就遭遇婚姻破裂，这个是不对的，因为你是居士，你没有出家（是的，师父，我已经知道错了）我知道你有问题，而且你老公要跟你做夫妻之事，你把他一顿臭骂，你说这个事

## 如何精进4

# 学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望

情怎么办啊？这种事情你自己要好好地忏悔。我们学佛学到什么境界就到什么境界，一步一步来，一口吃不成一个胖子。学佛人也是这样，每天精进、每天努力，你要理解别人，你让他天天难过，那你也会很难过。他又不是外面有女人跟你拜拜，你就是厌恶他，你自己学佛修心了，你的境界高了，你人干净了，看见一般的男人你都会觉得很恶心（我现在就是看他老是有那种意念出来，杂念干扰，然后骂自己，这

## 如何精进4

# 学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望

个怎么办？）你自己都过不了这一关，你还骂男人啊？现在网上那些下流的东西有时候很恶心，那个老头在公共汽车上猥亵女人，这种看了之后就觉得他像一个畜生，根本没把他当个人了，很恶心的。太多这种事情了，为什么这样？这就是叫境界不高，这就不是一个人、一个菩萨应该做的事情。你自己还不断地冒出这些乱七八糟的思维，说明你没有修好

啊 Wenda20170616 48:05

# 记忆加深(大家一起默念)

—你要想进步，你就必须舍弃很多东西；你要是不能舍弃很多东西，你就进步慢，你就有拖累，精进修心就慢…人生所有的一切全部是自己做出来出来的。正反都一样，哪有不付出的？；修心要有很大的耐心，如果没有耐心就不能成就…没有耐心就不能成就，而且耐心是精进的预备…耐心就像梯子一样，是一层一层往上走的预备境。有忍耐，才能谈得上精进；没有忍耐的人，连精进



# 记忆加深(大家一起默念)

都谈不上；修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进；学佛人不应该有这种贡高我慢心去指责学佛人身上还没有学成、还不够圆融的那些智慧…应该包容别人。今天他能够财布施、法布施、无畏布施，都要感恩他，都是学佛进步的一个阶梯…人家今天只要肯做任何对佛法有利的事情，那他就是在精进当中；贡高我慢会阻碍你学佛



# 记忆加深(大家一起默念)

精进的层次···他的级别、层次会慢慢低下来，因为有成绩之后，一直高傲的话就不会进步了，而且境界就上不去了；一个学佛人能够成功，能够一世修成，真的很不容易，要有精进修行的心，而不能有贡高我慢之心，觉得自己做了很多功德了，修得不错了···掌握人间的文化和佛经理念是无止境的，不要轻易地觉得自己学得很好，很骄傲，很自满。希望所有学佛人要精进学习、好好



# 记忆加深(大家一起默念)

努力，才能达到更高的境界；佛法浩瀚无边要精进地努力：所有的伟人都是很谦卑的，这就是他们创造佛法的基础，我们伟大的佛陀这么谦卑…我们一定要精进地努力，精进地修行，一定要让自己的心解脱；经常想一想，“世人皆为菩萨，唯我一人实是凡夫俗子啊”，就是想“其他人都是菩萨，只有我这个人自己是凡夫俗子”，你才会升起精进的修佛之心啊；不要觉得自己很了不



# 记忆加深(大家一起默念)

起。要记住，山外有山，天外有天，心中不要骄傲，什么事情都要低调·····好好地精进努力学佛，水到渠成；如果拼命的去执着于为自己的家人、孩子去修，去帮他们解脱，而忽视了自己的学佛精进和基础的基本建设，他就会慢慢地觉得自己对家庭的事情越来越执着，等到不能解决，他就会觉得很多事情都是恶的·····不应该在一条道路上执着，认为自己都是做的是对的，我们人更不应





# 记忆加深(大家一起默念)

该在自己没有涉及的一些领域当中偏执，特别是对佛教的理论…就是对什么事都以我为中心，不以众生为中心…这个世界本来什么都没有，连“我”都没有的…连善恶本身就是因果的一种…对这个世界的不理解，才会产生一种对抗的情绪，在心灵当中会有一种扭曲和放不下的感觉出来。所以因和果、善和恶，并不代表好和坏；只有随缘，把随缘作为自己生活的态度，你内心才会恒



# 记忆加深(大家一起默念)

常自在…今天吃苦了，“菩萨在考验我呢”；今天开心了，“菩萨也在考验我呢，让我不要骄傲，让我好好地精进”；如果今天非常开心，“菩萨在考验我呢，看看行不行”；今天非常悲愤，“菩萨也在考验我，看看我能不能精进”。一切随缘；坚持正确理念，那当然是对的，那也不叫执著…随缘是因为你知道自己缘分到了，不管是善的、恶的，你先随缘，跟坚持有什么矛盾啊？



# 记忆加深(大家一起默念)

你坚持随缘，不去跟人家争，不去跟人家抢，不去跟人家夺，然后坚持自己学佛的道路，学佛的道路不是叫你忍辱、精进吗？这么坚持不对啊？；反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法…觉得虽然不能接受，但是你先要接受它。因为第一，他的出发点是为你好；第二，你虽然心中不能接受，但是并不代表你的意见就是完全正确的，也不代表你接受了它，他全是对的。所以先接



# 记忆加深(大家一起默念)

受下来，慢慢再去伪存真、去粗取精。这样的话，你分析，把不好的东西拿掉，让自己能够接受改变的东西进入七识田中，进入末那识；学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望，随缘，不要这么倔。做一个学佛人不能这么倔的，因为你一倔，你伤害别人也伤害自己。其实你就是太激进了，你就慢慢地修，不要着急，带带他…学佛学到什么境界就到什么境界，一步一步来，



# 记忆加深(大家一起默念)

一口吃不成一个胖子。学佛人也是这样，  
每天精进、每天努力，你要理解别人，  
你让他天天难过，那你也会很难过



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

