

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

4. 持戒定义（2）

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2



目录

1. 师父讲解“戒”字
2. 拜师就是一种受戒
3. 莲花
4. 修心就是守戒
5. 持戒不易
6. 出家在家
7. 义工服



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



佛学基础知识-持戒的定义2

师父讲解“戒”字

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



守戒就是要把自己当成犯人一样当心

想想看，“戒”里边的“廿”[廿niàn，意为二十]，像不像古时候挂在脖子上的枷锁？你看这个“戒”，一横再加上一个勾、一撇，像不像一匹马？（对）一匹马驮着一个囚犯，看见了吗？象形字。“戒”，上面一横、一撇、一个勾、一点，这像不像一个马的头和马的身体？驮着一个带枷锁的犯人。守戒就是要把自己当成犯人一样当心。 Wenda20171126A 27:08



“戒”就是把你框住

让你能够用自己的理性来完成自己的悟性。你戴在手上的叫“戒指”吧，戴上去之后是不是把你的手框住了？框住之后是不是好看了？戒指戴在手上是不是好看了？（是的）你守戒的话，是不是人家看到你有好的行为、好的习惯、好的品质、好的本性？（嗯，庄严佛净土）这个“戒”字是不是会让你守戒之后人品被人家看得高了？（是）“戒”用古语来



“戒”就是把你框住

讲，就是能够让自己“告”“告也”，就是让自己知道。古语上讲，“戒”本身就是让你守住自己的本性，如果你能够守住自己的本性，你就不会出格，明白了吗？（明白）师父看“戒”字的字体也没有什么特别大的不一样，最主要字意里边还是有讲究的。比方说，一横一撇，上面一个点应该是提醒你，然后下面这个一撇就是让你时刻守住。里边为什么



“戒”就是把你框住

有个“二十”，实际上过去讲，20岁之前不能守戒的话，以后这个人的戒就守不住。所以中国传统说“从小一看，到老一半”，20岁的人性格改不了。很多女孩子跟这个人谈恋爱，年轻的时候说“这个人怎么怎么性格，他大起来会改变的”，我告诉你，非也，20岁是个转折点。过去讲一个人13岁是世界观的改变，实际上古时候说20岁已经“立”了，人已经“



“戒”就是把你框住

立起来了”。戒，从佛教上叫“戒学”。“戒学”实际上整个像一个系统的戒律，有250个必须要戒的东西。我经常叫你们守十个重戒，十个重戒是什么？杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒、说过罪、自赞毁他、悭贪、瞋恨、诽谤三宝，有十大重罪，必须要戒。20岁而立，过去说这个人如果20岁没出息，基本上一辈子没出息。那么20岁之前必须有人看住、管住吧？



拜师 就是一种受戒



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

拜师实际上并不是拜师父 而是拜大慈大悲大智慧的佛道

菩萨要你们守住戒律，要懂得今天出来学佛，就是自我尊重自己，因为我要改变，我不能像过去一样这么颓废，我不能自暴自弃。今天要想得到别人对你的尊敬，首先要自己尊敬自己，给自己一个空间，不要走偏。佛法，一定要昂首挺胸地往前走。你们现在有师父，最好跟着师父好好地往前走。这个世界上一切都不可得，宇宙真理永不会变，那就是苦空无常。

白话视频12

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵

持戒的定义2-拜师就是一种受戒

拜师要拜出智慧、慈悲心 并要守住戒律

今天师父明明跟我说了，不能做这个事情，我就坚决不能做。师父说的，我们这条命是捡来的，我就好好地修心念经，我就不要再管家里的事情了，我没有办法管了，因为我一管的话，我会没命的。一定要守住戒律，想看的不能看，想做的不能做，想用的不能用。举个简单例子，你们现在在座的这么多人，如



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

拜师要拜出智慧、慈悲心 并要守住戒律

果在马路看见50块钱掉在你们的脚底下，你们会怎么样？可能一半的人会把这个钱捡起来的，因为这是别人掉的。实际上，你把这个钱捡起来不算犯罪，但是从境界上讲，你的境界已经不是高尚的境界了。

白话佛法6-48

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

拜师，实际上就是一种受戒

你想想看，拜师里边有没有弟子规则？（有的）那么好了，这不是受戒啊？至少这几条戒律你要接受吧，这几条戒律你不接受的话就不行了。只不过现在的戒律里面增加了“爱国爱民”，呵呵……叫法不一样，受戒啊、授记啊、弟子啊……过去叫法不一样，你去字典上一查，很多的（师父，是不是我们如果被

持戒的定义2-拜师就是一种受戒

拜师，实际上就是一种受戒

佛菩萨授记过后，如果因缘成熟的时候，我们就可以修成了是吗？）对。其实受戒、授记是什么意思呢？就是挂号，在天上挂了一个号了

Shuohua20160401 00:56

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

拜师基本上等于受戒了

从道理上来讲基本上等于受戒了，只是师父给你们受戒，实际上师父给你们受戒就是承认你们开始学佛了，承认你们愿意改变了，承认你们开始改好了，希望你们能够跟着观世音菩萨，就是这样。师父领进门，就是领进门的行为，修行靠个人的。因为“尽量吃素”，但是三年之后，你修心三年再不吃素的话，三四年之后你还不吃素说明你根本没进步、没悟性，那你慢慢地莲花就没了，莲花掉下来了。

Wenda202008282427

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

不拜师就是不好好守戒 因为拜师之后要守戒的

不好好守戒，现在死了，为什么？很简单，
天上没莲花。没莲花很容易走掉的

Wenda20200508 06:50

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

怎样才有资格拜师

我觉得你要守戒，嘴巴不要骂人，行为出来不要粗鲁，对爸爸妈妈要尊敬，他们再怎么样，把你生出来总不容易；男女事情少做，要做一个干净的女孩子，你这样的话很快就能拜师了

Zongshu20200929 00:49

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

要拜师心里先要守戒的

人家都拜了，开法会就拜了，等疫情过了
开法会你就可以拜了，现在有疫情怎么拜师？
你现在心里先要守戒的，你拜师不守戒……
吃全素了吗？ Zongshu20200827 13:28

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

不在师父身边 唯一的依靠是《白话佛法》

你现在不在师父身边，唯一的依靠是什么，知道吗？就是《白话佛法》啊！好好修，不要忘记自己到人间来的任务，到最后回都回不去。 Wenda20171217A51:48

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



不在师父身边，最好的方法是...

多听《白话佛法》，多看《白话佛法》，这样会生出智慧来的。一个人说这个也不行，那个也不行，“我怎么觉得自己好像不进步啊？”实际上你就是因为没有思想基础，没有理论基础，思维上没有人引导你。要好好修（我是每天晚上都放着《白话佛法》睡觉的，但是还是听不进去）那有什么用？你把《白话佛法》放着听，当催眠曲了，那不行（是，我不听就睡不着觉）你知道里边有能量，更要学了。我告诉你，一个人损失一点其

持戒的定义2-拜师就是一种受戒

不在师父身边，最好的方法是...

他的都是小事情，精神上不能损失。钱财能解决的问题都不叫问题，等到钱财解决不了问题，那就出大事了，那是大问题了。感情问题，钱买得到吗？比方说吵架了，他不理你了，你再给他多少钱，他也不理你，道理在这里。所以有时候钱财的问题不要看得太重，最主要的是精神上、心灵上要愉快。如果真的经济上不行，下次就不要参加法会了，没关系的，看看片子、看看碟片也好，不要给自己为难，一切随缘。

Wenda20170625A 29:10



持戒的定义2-拜师就是一种受戒

不在师父身边，你要严格执行 心灵法门中师父对弟子的要求；天天守戒

“严师出高徒”，就是你还不够严谨，还不够师父这么教育你的要求（做得很不好）对。不严格不行，你现在又不在师父身边，你要严格执行心灵法门中师父对弟子的要求（菩萨说我念完经之后，有时候自己在单位一不开心，马上功德就漏了好多，就剩一点了。这个我怎么才能堵住啊？）天天要守戒，天天要看戒律，天天念心经来开悟，你才能守戒。

Wenda20170623 13:46



佛学基础知识-持戒的定义2

莲花

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



那在天上的时候 怎么和师父很近呢？

那你至少要到佛道啊！呵呵……你到不了佛道的话，你在菩萨道的话，见面机会多，更多；你如果在声闻道、缘觉道见面机会就少一点；等你到了天道，见面机会更少了

Wenda20160327A 23:09



守戒，莲花会越开越茂盛

那么违戒，你说莲花会不会枯萎？

守戒之后犯戒，犯得越严重，那莲花会掉下来吗？

17.09.30巴黎



持戒的定义2-莲花

你度人又守戒 花越长越大

Wenda20160306A 17:55

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



守戒再加上帮助别人 一定大如车轮

每个人都不一样，有的人对菩萨特别尊敬，他就靠近菩萨；有的人守戒，他就大如车轮了，守戒再加上帮助别人，一定大如车轮；有的人在菩萨道，只是说你刚刚在走，刚刚行走在菩萨的路。

Shuohua20190222 03:39



莲花都会到你身上保护你的

你只要很干净，做菩萨，平时没有犯什么大戒，
这个莲花都会到你身上保护你的

Wenda20180909B 48:01



持戒的定义2-莲花

拜师后不戒烟酒 三个月莲花就掉下来

16.07.04中国

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



犯戒，莲花很容易掉下来

如果拜师之后，一般地一年，最好能够吃全素；如果不行，两年最好吃；如果三年，我可以告诉你，绝对掉下来。两年已经掉下来很多了，三年是掉下来更快。两年为什么会掉下来一点呢？因为两年当中，你一直不吃素，而且还有很多的犯戒，那你肯定掉下来了

Wenda20161023B02:51



犯戒，莲花很容易掉下来

一是犯戒，很容易掉下来。比方说你许愿吃全素，又吃荤了，这个肯定掉下来。第二，犯邪淫过头，也会掉下来。你只要有淫荡的事情……我指的“淫荡”包括脑海里跟人家异性发生关系，这些都叫邪淫，不是说要现实当中的，你只要在脑海里……就会犯邪淫，这也会很快掉下来。还有一种就是骂人，整天嘴巴厉害，讽刺人家、刺激人家，这种属于犯口业，口德不好，



犯戒，莲花很容易掉下来

口德不好的人，花蕊会枯萎。花蕊枯萎，但是莲花边上的瓣还在，如果他改了，那么花蕊就不枯萎，不枯萎的话还会慢慢地长好。所以人的嘴巴是佛菩萨最怕的，因为一会儿讲好话，一会儿讲坏话

Wenda20171208 04:40



持戒的定义2-莲花

补种莲花

莲花掉后要彻底忏悔、戒律更严
才有可能请师父补栽莲花

Wenda20160306A 33:27

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



被五欲六尘缠绕

很容易在超脱六道后掉下来

五欲六尘嘛，有贪念啊，莲花上不去的。如果你有贪念，有欲望，对男女的事情有欲望，对钱有欲望，你上不去的

Shuohua20170602 21:33



不拜师能否修出莲花

自学成才难还是你到学校里去上课容易点了？（自学成才难）就这个道理。你不拜师的话也能成才的，但是就比较辛苦，你要很守戒，很努力。比方说你上台长的书拿去看，你不一定拜师，但是你就是是一个自学成才的人，因为你还是看着台长的《白话佛法》在进步，那你照样可以拥有莲花。

Wenda20170428 10:59



记忆加深(大家一起默念)

- 守戒就是要把自己当成犯人一样当心；“戒”就是把你框住，让你能够用自己的理性来完成自己的悟性；
- 十个重戒：杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒、说过罪、自赞毁他、悭贪、瞋恨、诽谤三宝，有十大重罪，必须要戒
- 拜师实际上并不是拜师父，而是拜大慈大悲大智慧的佛道；拜师要拜出智慧、慈悲心，并要守住戒律；拜师就是一种受戒；



记忆加深(大家一起默念)

要拜师心里先要守戒的；不在师父身边，唯一的依靠是《白话佛法》；不在师父身边，你要严格执行心灵法门中师父对弟子的要求、天天守戒；守戒，莲花会越开越茂盛；你度人又守戒，花越长越大；守戒再加上帮助别人，一定大如车轮；莲花都会到你身上保护你的；拜师后不戒烟酒，三个月莲花就掉下来；犯戒，莲花很容易掉下来；莲花掉后要彻底忏悔、戒律更严，



记忆加深(大家一起默念)

才有可能请师父补栽莲花；被五欲六尘缠绕很容易在超脱六道后掉下来；你不拜师的话也能成才的，但是就比较辛苦，你要很守戒，很努力；你不一定拜师，但是你就是是一个自学成才的人，因为你还是看着台长的《白话佛法》在进步，那你照样可以拥有莲花



佛学基础知识-持戒的定义2

修心就是守戒

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-修心就是守戒

修心实际上就是守戒
修心实际上就要随缘

151017新加坡

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



修心就是自律，就是守戒

该看的看，不该看的不能看；该听的听，不该听的不能听；该说的说，不该说的就不要去说。所以孔老夫子过去讲“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”。要懂得，今天我们修心就是自律，就是守戒。就像法师一样，为什么他们什么都不能做？很简单——守戒律。今天我为什么能够不感染到外面人的毛病，因为我很自律，因为我在家里没有接触到外面那些污染的空气。所以守戒就是修心，守戒的一个基础就是已经好好地在修心当中了

17.04.22印尼



持戒的定义2-修心就是守戒

实修就是 修心的戒律

实实在在地修，不说谎话，每天认认真真地念经

150410新加坡

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-修心就是守戒

常守戒律才能修心

一个人不能守戒律一定修不好心，今天连吃素都做不到的人，就跟动物结恶缘，长久的结恶缘，慢慢损失了人间最美好的东西——慧命。常吃素的人会拥有智慧，常吃荤的人会断灭慈悲的种子，慧命会慢慢消失。常吃素才是健康，拥有慧命、拥有慈悲，才会得到佛的加持和佛的感应

151212 吉隆坡

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



持戒的定义2-修心就是守戒

必须要严守戒律

然后不停地修心、念经、精进，真的就能把自己过去的这些业障消掉，否则哪辈子能消掉？

《天地游》第一册中篇3

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-修心就是守戒

戒骄戒躁，谦虚谨慎
才能永葆各方面顺利

Wenda20180209 01:13:12

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-修心就是守戒

真正的修行

每天看护好自己的念头，守戒，三业要清静。
每天，每夜，每时，每刻，管好自己的念头，
保持干净，这样才叫真正的修行。

6.13师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-修心就是守戒

要做到今世不造业 累世的业也不要让它来

举个简单例子，你今天已经有点病毒性感冒了，但是一直没发出来。你现在不再去着凉，不再去出汗，你很当心身体，在房间里很温暖，也不到大门外面去，也不去接触什么不好的东西，不打喷嚏，那伤风感冒就出不来，出不来不就过了这个劫了吗？前世造了这个因，比方说你前世做过很多偷人家东西的事情，



持戒的定义2-修心就是守戒

要做到今世不造业 累世的业也不要让它来

本来应该这辈子到了这个时候会受报，无意当中偷人家东西被警察抓起来了，那么在这个时候你就不去偷人家东西，你就戒，你说：“我知道自己毛病，千万不去做。”好了，那前世的这个偷东西的因缘就慢慢灭掉了。当然我指的是小因缘，大因缘一定会报，明白了吗？（就像我们平常说的“因果报应、丝毫

持戒的定义2-修心就是守戒

要做到今世不造业
累世的业也不要让它来

不爽”，大的报应要是化解不掉，
到时候还是要报应的？）那当然了，
小的劫照样化掉

Wenda20130217A48:42

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



不同境界的人做不同的事情

如果你今天修菩萨道，那么讲都不要讲，坚决不做。如果你今天只是说“我要修佛学佛，我好好修心”，那你人间正常的一些事情应该可以接受的，因为你要结婚嘛。你又不是法师，法师不结婚啊，那当然不能做这些事情了。但你现在是人，人可以做这些事情。如果你是畜生呢？狗还能吃屎呢。不同境界的人做不同的事情，这有什么好奇怪的？他老婆现

不同境界的人做不同的事情

在境界很高，但是他老婆又没有发愿不结婚，那必须要结婚、必须谈恋爱，就必须接受这种事情。哦，你谈恋爱又不去做这些事情的话，人家对方当然有意见了，有本事你不要谈恋爱，谁来跟你做这些事情？你觉得很肮脏为什么要谈恋爱了？（是的）那人家法师不活了？法师没有爸爸妈妈的啊？人家戒，境界高了，人家成功了。那你现在没有戒，你还要

不同境界的人做不同的事情

一边谈恋爱，一边假装圣人。你这里一边要做好人，说“我要做雷锋”，这里又不肯做好事。什么样的境界做什么样的事情，你今天是菩萨，你可以做这种男女之事的？你今天是法师，你可以做这些事情的？如果你是菩萨境界，你谈什么恋爱啊？谈恋爱不就那些事情嘛，谈得出什么好事情了？你真的自己能够控制住自己，境界又高，那两个人就像同修一

持戒的定义2-修心就是守戒

不同境界的人做不同的事情

样，客客气气，好好的，不要去做那些烂事，很难的啊！你能控制吗？你控制不住，先控制自己。你连自己都控制不住，还能控制别人吗？

Wenda20150703 08:44

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



不同境界的人做不同的事情

看你了，你在什么境界说什么话了。比方说你是人，你就可以做人的事情；你是鬼，当然可以做鬼事了；但是你今天是人，你学菩萨，那你就不能做人的事情了。你今天如果是一个人，你当然可以结婚了，可以淫欲；但是你要做菩萨，你要上天，那么你必须断淫欲。就是这样，看你自己的境界的。你做人，那么人受的苦你全部要受；你在人间，你学菩萨了，



持戒的定义2-修心就是守戒

不同境界的人做不同的事情

这方面守戒了，你得到的都是法喜、开心。整天开心，整天断烦恼，那你是不是得到菩萨境界的法喜？你不会受人间的苦难了，一样道理。 Shuohua20161021 15:28

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



佛学基础知识-持戒的定义2

持戒不易

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2 - 持戒不易

你要有强有力的
这个守戒律力来守住的

Wenda20191011 36:34

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2 - 持戒不易

我们人每一次的感情，我们太固执。你想想，我们一个人走了几十年，我们折腾了多少年？我们生活、工作、学习，当然都会出现很多裂痕，所以要经得起时间的考验。人生如戏，别总想当主角，树大招风，会损伤你的肌体。等待，那是有智慧的延续。只有经过长期的修心学佛，你才能达到心灵的净土化；

**只有经过时间考验的戒律，
以戒为师，你的内心
才会变得越来越明心见性**

2019.10.18【马来西亚】

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



守戒，就是要经过很多的辛苦

非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，要懂道理，人家跟你讲一件事情，你要好好帮忙去做，这样的话就慢慢守戒了。不该做的不能去做，你这个人就增加定力了，因为你经历得太多了，什么都懂了，你就会定得下来。明白了吗？

Wenda20180624B 00:59



想守戒、想舍都是不容易

你们已经是个好孩子了，你们已经会念经了，你为什么还要告诉人家“我是修心人”啊？你已经在做善事了，你为什么还要告诉别人“我是一个善良人”啊？这就是学佛应该在守戒当中。所以讲到底，一个人守也是不容易的，想守戒、想舍都是不容易。舍是什么？因为你觉得这样东西自己应该拥有的，你就不肯拿出来；因为你现在身上有一个不好的毛病，

想守戒、想舍都是不容易

你不肯舍去，你就会拥有这个毛病；你今天身上有一个非常不好的习惯，喜欢讲人家不好，你不肯舍去，你这个人天天讲人家不好，最后就是一个恶人。所以修心修到后来，怎么样能够成道，怎么样能够得道，实际上就是看你的心。白话视频2



想守戒、想舍都是不容易

你不肯舍去，你就会拥有这个毛病；你今天身上有一个非常不好的习惯，喜欢讲人家不好，你不肯舍去，你这个人天天讲人家不好，最后就是一个恶人。所以修心修到后来，怎么样能够成道，怎么样能够得道，实际上就是看你的心。白话视频2

戒律就是这么厉害

修心还是要有一些限制，过去比丘的戒律和比丘尼的戒律有三百多条，想想看，这个和尚和尼姑还能够动吗？这么多的戒律，走也不是，坐也不是，干什么都不是。只有念经，老老实实修心，戒律就是这么厉害。

白话佛法2-43



戒是要花很大的力量的

一个人稳不住，就是修得不好。戒是要花很大的力量的。

“戒”是一种什么力量啊？是借用上天给你的一种特殊的力量，实际上就是一种神力，来克制自己、来戒掉自己身上的毛病。 白话佛法4-6



持戒的定义2 - 持戒不易

控制自己本身就是靠着 长期的修心、非常艰难地守戒

然后当你修到一定境界的时候，这个时候你就能控制好自己了。所以我们很多人说，经常在社会上，不懂这个，不懂那个，有时候我们又经常做错事情。实际上就是守不住这个戒，控制不住自己这个脾气。所以学佛的人要在意念上修、在行为上修、在生活当中修、在思维当中修，那么你说出来的话，都是学佛人应该说的话；你思维又是菩萨的思维；你的行为又是菩萨的行为，这样你本身就懂得了应该怎么样来真正地让自己控制好自己的心灵和真正地控制好自己的行为。

白话佛法141211



持戒的定义2 - 持戒不易

经历痛苦的改变过程

就是说非常痛苦，但是一定要改

有很多法师犯戒的呢？他也知道自己犯戒，不应该犯戒，他都知道。为什么有很多律师做错事情？他不是懂法的吗？（从开悟和彻底断除烦恼、习气，中间要经历什么，要如何修持？）经历痛苦的改变过程，就是说非常痛苦，但是一定要改。当你知道你不能再抽烟了，你要戒烟的时候，烟瘾来了，多难受——改！就像一个男人，好淫，好色，你叫他看见女人不动这种邪淫的脑子，他很痛苦——改，就是不能。不停地改、改、改，改到最后，以后就慢慢成习惯了。

Wenda20190322 17:06



持戒的定义2 - 持戒不易

观世音菩萨开示：难舍要舍、难戒要戒

学佛修心就是要悟，人间不过幻像而已，钱财如果善加利用就能造福众生，可是如果处理不当，它就是一堆废石。徒儿，另谨记因果定律是铁律，佛菩萨都不能动人因果，你们在修心修行中更不能动人因果。忍都不要忍，有什么好忍的？人间就是一个过程，从生到死就是一个过程，在这个过程中想开、想明白，放开，这个过程很快就会过去。就像我们小时候，很多事情放不下，这个过程过了，我们现在已经变中年人了；有的人一辈子放不下，也是变成老年人了。这个过程就过了，过了你什么都没有了，过去不代表你的未来

Wenda20170604B06:54

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一修心就是自律，就是守戒；实修就是修心的戒律；常守戒律才能修心；必须要严守戒律；戒骄戒躁，谦虚谨慎，才能永葆各方面顺利；每天看护好自己的念头，守戒，三业要清净。每天，每夜，每时，每刻，管好自己的念头，保持干净，这样才叫真正的修行；要做到今世不造业，累世的业也不要让它来；不同境界的人做不同的事情；要想成功的人，要想一世修成的人，一个字——戒！



记忆加深(大家一起默念)

—你要有强有力的这个守戒律力来守住的；只有经过时间考验的戒律，以戒为师，你的内心才会变得越来越明心见性；守戒，就是要经过很多的辛苦；想守戒、想舍都是不容易；戒律就是这么厉害；戒是要花很大的力量的；控制自己本身就是靠着长期的修心、非常艰难地守戒；经历痛苦的改变过程，就是说非常痛苦，但是一定要改；观世音菩萨开示：难舍要舍、难戒要戒；

佛学基础知识-持戒的定义2

出家在家

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



首先要做得像个出家人，要守戒

先好好念经，不要以为出家就是解脱。
在凡间要好好解脱的话，首先要做得
像个出家人，要守戒。出家人最大的
特点就是守戒，你守不住戒你出什么家？
明白了吗？ Zongshu20190514 02:37



常戒律的人就是一个僧

每天做好人，每天做好事，每天以菩萨为榜样。说一句话想一想观世音菩萨会这么说吗？每一天做一件事情想一想菩萨是不是会这样做？每一天自己的语言、讲话要想一想：菩萨会不会这么说？菩萨会不会像我这么狭隘地想问题？一想，“观世音菩萨气量很大，菩萨怎么会做这种事情呢？”你就不做了，你就慢慢地皈依了佛，你的心就慢慢皈依佛了，你就慢慢懂得了自己要守戒，把自己的戒律管得牢牢的，“非礼勿言，非礼勿

常戒律的人就是一个僧

见，非礼勿听”。所有的事情都要以“礼”，什么“礼”？以这个戒律，所以常戒律的人就是一个僧。皈依法、皈依僧，这个“法”字就是每天要念经，每天要学佛的道理，你就拥有了佛法在心中，这就是你开船开车的导航仪。

151210 吉隆坡



出家就是守戒，学佛就是精进

做人要做一个高尚的人，脱离低级趣味的人。
人一生要谨慎，精进。出家就是守戒，学佛
就是精进。精进才能走向光明

佛言佛语（第二册）



持戒的定义2 - 出家在家

全方位持戒，最容易做到的就是出家了

这是你逼着我讲这句话的。出家人不就是全方位持戒？他天天在庙里，连行僧都不行，到处跑的人都不行。你要天天在庙里这么念经，不出门，就是一日三餐加上念经修心，讲到底，不是至少超脱六道吗？至少是声闻、缘觉道的菩萨。就算阿罗汉果，那至少已经解脱了。。。因为他穿着法衣，他怎么可以……他完全放下了，他没有家庭，所以修心就比较容易一点。我今天上午还在教育他们，平时嘴巴讲得多好听，一碰到家里人来了，碰到什么事情了，马上什么都忘记了，什么佛什么法，没了，自己家里人最重要。自私心是人的劣根性之一啊

Shuohua20170505 05:54

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



出家是一种守戒；不是为了逃避

出家是为了先修自己，然后再去度别人，先守戒律，然后再去度有缘众生。出家是一种守戒，出家就是把自己先在人间当成菩萨，明白了吗？ Wenda20170811 44:49



出家的几个戒律，实际上就是 最容易让你触犯你的业障的

业障来的话，其实很多人弄来弄去就是这五个大戒。杀生可以吗？杀生——很多人杀鱼、杀鸡、杀鸭，你看晚年生癌症。“盗”，偷人家的东西，盗用人家的东西，你说说看，到后来晚年都家破人亡，穷得很。邪淫的，男男女女，都是最后生那种生理上的病。 Zongshu20200314 03:17

出家的话是给自己一个戒律

出家的人，第一，不能有邪淫；第二，出家的人什么都没有了，清心寡欲，守戒非常严格。这样他是不是容易上天？是不是容易脱离六道啊？好了。那么你现在如果作为一个好孩子，你如果真正地想超脱六道，你有这个决心的话，可能对你的约束就是出家了，明白了吗？所以这个世界就是这样，有时候想得到什么，必须要付出更多，因为你要得到的是永久的生命，因为你人间结束之后你会在天上永恒地存在了。很多人贪图人间的

出家的话是给自己一个戒律

享受，下了地狱之后，有的变猪了、投牛了，投畜生了，那么就完了。你自己看了，这些事情要看条件的。第一，让家里不要有忧郁感，如果你真的以后要出家，家里要同意；第二，你自己要心甘情愿，否则出什么家？

Wenda20171020 19:51



开悟很重要-要受了比丘戒比丘尼戒，才算大开悟

不是随便什么人就可以出家的，真正你因为家里的烦恼，因为自己身体不好，因为其他的一些琐碎的事情，你可能在庙里出家，永远只能做沙弥，你受不了大戒的，你永远只是做一个，用现在话来说就是不开悟的一个小小的沙弥。

所以，一个人的开悟那是很重要的，要受了比丘戒比丘尼戒，



持戒的定义2 - 出家在家

开悟很重要-要受了比丘戒比丘尼戒，才算大开悟

你才能算大开悟。在很多人当中，他们就是因为家庭矛盾，曾经离过婚，他一想没意思，人没意思，我出家吧。他跟人家离婚之前还是这个毛病，脾气还是这么大，他以为出了家之后，他就可以什么都放开，什么都解脱了，他可以接受别人的供养、可以被人家称为法师。白话佛法161129

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



人在家,但是守戒,犹如出家

现在弄得出家就像随随便便一样,想不开就出家,一想家了又还俗。搞什么东西啊?瞎搞了,真的!你还不如我们心灵法门,人在家,但是守戒,犹如出家,对不对?(对)搞什么东西?就等于想不通找个地方避避难。又不真心修,又修不好,什么根基都没有了,剃度出家了。怎么样,我们以后看见她都叫她“师父”好吗?台长也看见她出家,也叫她“师父”好吗?什么都不懂,出家了,你就叫她“师父”?所以我跟你讲了,要看素质的。

Wenda20160131B42:06



在家居士要有戒律

现在菩萨慈悲我们在家修行啊，那你在家修行就可以懈怠了？像判刑一样，那是一个概念，还有给你放出来，假释的话，你就可以在人间做坏事了？（不可以）好了，不一样啊？虽然这个比方不是太恰当，但是毕竟它这个是有约束的，有戒律的嘛

Wenda20150116 01:29:21



身未出家，心已出家

身没出家，你是居士，但是你心出家可以吗？

（可以）完全跟法师一样，要守戒，如如不动，
不就是“心已出家”了吗？ Wenda20200301 39:50



身未出家，心已出家

我们现在其实都像出家人一样，我们只是在做居士，带发修行，实际上我们修行修得都跟出家人一样——我们守戒律，我们学佛法，我们度众生，实际上都是一样的。这个只不过是一个形似和神似的问题。举个例子，如果一个人是劳动模范，我们是一直在做劳动模范的事情，跟劳动模范一样天天做好事，那你说是不是已经跟劳动模范一样了？

Wenda20151004A39:46



在家人如何以出家的标准来要求自己

守戒，你要要求高一点嘛守八戒。师父跟你们讲过八戒，你全部去守啊（好的）不要涂脂抹粉，不要喷香水（好的）不要去听音乐，还有很多。这种出家的戒你能守吗？（可以）你守啊，守得好了你看看菩萨会不会让你出家？如果守得住……（可以可以）“可以”，一个礼拜可以，还是一个月可以，还是一年可以？你要永生永世这样的（嗯）不要感情用事，先好好一点

在家人如何以出家的标准来要求自己

点改毛病（好的）出家不是最终解决你解脱的一个方法，出家只是让你更加懂得守戒，能够不让你走偏。你这句话是对的——要在师父身边出家。因为学心灵法门的，不一样，其他法门有其他法门的规矩，所以多求求菩萨有这个机缘吧，好吗？

Zongshu20200929 07:44



佛学基础知识-持戒的定义2

义工服

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



关帝菩萨开示义工服就是袈裟 穿上袈裟，必须守戒

所以穿着义工服的人就必须守戒。如果你穿着义工服去做那种不好的事情，我告诉你，就等于你穿着袈裟去做坏事，你是罪上加罪

Wenda20170310 33:29



把义工服说大了，就是佛性

义工服实际上只是一种守戒的象征，但是不能作为……这个义工服你可以把它缩小，它也是一种守戒的象征；你把它说大了，就是佛性。我问你，义工是什么？义工是在行佛道，那是不是佛？

Wenda20200703 24:03

记忆加深(大家一起默念)

一、要解脱首先要做得像个出家人，要守戒；常戒律的人就是一个僧；出家就是守戒，学佛就是精进；出家是一种守戒；不是为了逃避；出家的几个戒律，实际上就是最容易让你触犯你的业障的；出家的话是给自己一个戒律；开悟很重要—要受了比丘戒比丘尼戒，才算大开悟；人在家，但是守戒，犹如出家；在家居士要有戒律；身未出家，心已出家；



记忆加深(大家一起默念)

- 关帝菩萨开示义工服就是袈裟；
穿上袈裟，必须守戒；
- 把义工服说大了，就是佛性



好了，今天的学习内容全部结束了
下一期，我们将再继续学习新知识
期待您的参与



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

