

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

26.作用(8)

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8



佛学基础知识-精进

# 作用

(8)

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵



## 精进的作用8

因为当你精进时，会得到一种法喜的

那种法喜会留存在你的八识田中。

很多开心的事聚集在你的八识田中，

你就变成一个开心果了 Wenda20120106 20:57



# 精进自会快乐

人要有信心，要有目标，要活着有意向。一个人，精进自会快乐，知足就能常乐，事业先苦后乐，人生自得其乐，精神充满欢乐，岁月随缘就乐，生活助人为乐，学佛普天同乐。

2020.01.12【悉尼】



## 精进的作用8

**只要有一个人看了精进了，你就有功德**

做梦没有登上师父的法船：丢脸啊！半年一年了，跟你讲了多少次了！把师父说的话当耳边风，真的没出息（我错了师父，谢谢您师父）你知道你如果给人家看了，只要有一个人看了精进了，你就有功德，你这个都不懂啊？唉！（我一定会好好忏悔）忏悔了要做！忏悔有什么用！

Shuohua2013101824:47

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵



# 精进可以产生法力

你不断地去努力、去精进，你会越来越有法力啊。你们知道师父有没有法力啊？有法力，怎么来的？你看师父努力地精进地在做一切功德啊，对不对？【白话FF】6-14



## 精进的作用8

只要你度的人每天在精进念经

你在天上的功德簿会一直在增加你的功德

这种度到人之后的法喜，不是自修自保的人能体会到的。就犹如我们帮了一个人，让别人得救的时候，别人对你的这种感恩心，不是自扫门前雪的众生能体会到的。举个简单例子，当你是医生，从死亡线上救了一个病人，病人把你当成菩萨感恩你的时候，对你付出和发自内心的尊敬和赞叹，不是

## 精进的作用8

只要你度的人每天在精进念经  
你在天上的功德簿会一直在增加你的功德

一般俗人所能感受到的。我们学佛人不追求别人的感谢，但是天上的功德簿因为你度人的功德，会迅速地增加功德。只要你度的人每天在精进念经，你在天上的功德簿会一直在增加你的功德。

5.18『美图视频』师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵





## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生  
那么这个人的确会功德无量

我今天要成为一个谁谁谁，怎么样；我没面子了，今天我是领导，现在别人不把我当领导，看不起我了……好了，要记住，这种好胜心强的人很容易成魔，明白了吗？一个人有好胜心应该不算坏事，只是过度了，成为了执著，我见我相使其成魔心。如果把好胜心用于精进修行、普度众生，那么这个人的确会功德无量。为什么有好胜心的人开始学佛的时候

## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生  
那么这个人的确会功德无量

进步很大呢？因为开始的时候他用好胜心拼命地去做，放弃自己很多的东西去度众生。但接下来，这种人怎么变成魔了呢？好胜心开始不算坏事，度众生的确功德无量，但因为他做了一些功德，他精进修行后，被安排在某个职位上，或者大家都说他修得很好，或者大家都很爱他，那么他就开始傲慢，轻慢他人，看不起别人了，觉得自己不得了，修得不错

## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生  
那么这个人的确会功德无量

了，以为别人都认识自己，人家都说自己好，忘记了自己是谁，觉得自己已经是菩萨，接听一个电话都会傲慢起来。过一段时间，看看别人，别人比自己好一点，嫉妒心又开始了，容不下别人胜过自己。你比我好了，我就难过，你不能比我好，你只能比我差。师父讲的这些都是人怎么会慢慢地修成魔的原理。看见别人胜过自己，总觉得自己才是最有智慧



## 精进的作用8

如果把好胜心用于精进修行、普度众生

那么这个人的确会功德无量

的，是最高的，所以总是对自己说：“我修得对，我是正法，他是不对的，就算他做点好事，现在做功德了，这算什么啊？我做的时候还没有他呢！”所以，看到他人的成就心中就不是滋味，看见别人好了，自己心里难受，你们记住，这就是开始成魔了。【白话FF】11-50

## 精进的作用8

# 忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

（师父说“忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大”。请问师父，这里是不是包含了这样一个层次：苦修行就是相当于忍辱中最初的层次——生忍，不理解，也不会化解，苦修行的“苦”字不仅形容外境的艰苦，也是形容内心的苦。而忍辱精进的功德之所以比苦修行大，是因为这里的忍辱不仅包含被动的强忍，还包含着在精进中的开悟、对缘分的认识、对慈悲的实践和最重要的智慧化解，直至超脱无生法忍的境

## 精进的作用8

# 忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

界。这句话还告诉我们“悟”在学佛中的重要意义，“悟”可以化生出无量功德，但是开悟本身并不容易。）这是你想的？（这不是我想的，是一位师兄想的）[台长鼓掌]师父要给他鼓掌了，这位师兄讲得很好，他已经把师父讲的“生忍”“慈忍”都融会了，他都懂了，非常好，他讲得对的，完全正确。因为忍辱是已经到了一种理解境界，他才忍耐的。当然，忍辱不是最高境界，但是已经比苦修行……“苦”



## 精进的作用8

# 忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大

就是说“我咬着牙”，也不知道为什么吃苦，他就知道“我要苦，苦了就好了”。所以有的时候在庙里，你刚刚来的时候，老和尚也不跟你讲话的，“扫地，每天扫，早上5点钟起来扫”，然后“每天给我砍柴”，砍了一年之后才慢慢跟你讲点道理。就是锻炼你的心智，明白了吗？（明白了）因为一般人都坚持不了的，一年柴砍下来，他跑了，呵呵（是，您说得对）

Shuohua20180413 10:09

# 被诽谤仍能忍辱精进会有功德

被人家诽谤，你自己忍辱精进，你会有功德，别人会缺德（好的。同修还问，被诽谤的同修期间梦到很多消业的梦，漏掉的功德是否转移到被诽谤的同修那里呢？）应该是的。

Wenda20180727





精进的作用8

不精进的人不会忍辱的  
精进努力的人才会学到忍辱

Wenda20200119 01:04:32

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈爱  
心灵



# 怎么样能够忍耐呢？首先要精进

忍辱是很重要的，一个能够忍耐的人，实际上慢慢地就能化解冤结。那么，怎么样能够忍耐呢？首先要精进。你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心。人有很多恨心，你们知道恨心是怎么来的吗？为什么要恨人家？讲得出来吗？

“我就是想恨他。”你们讲不到点子上，师父告诉你们，会恨别人，这就叫没智慧。师父讲给你们听，恨心是和别人比较而来的。你去跟人家比较，一比较你就会产生恨，所以人不能跟人家去比的。【白话F】12-41

# 你要慈悲，你就必须忍辱、精进

（师父，像天上的菩萨、神灵也会被观世音菩萨的慈悲感动流泪吗？如果在天上）会的。佛陀在世的时候经常流泪的。佛陀真的慈悲得不得了，他很可怜，佛陀经常经常流泪，一看到这个人救不了了，佛陀就难过。佛陀吃这么多的苦，不就是因为慈悲吗？（是）我们学佛陀，不就是吃这么多苦吗？有时候慈悲别人，人家在害我，我有什么话讲？你要慈悲，你就必须忍辱、精进。有时候，连弟子都可以对你不尊敬，

# 你要慈悲，你就必须忍辱、精进

你说师父怎么办？也流泪，心里流泪，你连尊师重道都做不到，这种弟子学什么？你连学佛法的……（下去的时候又来求师父）对了，就是这样。他来求师父的时候，师父会不救吗？因为我是这个位子，我自己境界修到这个境界，他修到那个境界，他来求我，他不仁不义，我不能不仁不义啊（您到头来又要慈悲他们，可怜他们了）就是这样，我就是这



# 你要慈悲，你就必须忍辱、精进

么经常被人家伤害，我被很多人这么伤害的。他利用我的慈悲，经常骗我，一次两次三次，四次五次六次，我可以十几次都没问题的。到了最后，菩萨、护法神叫他走了。

Wenda20170326A 12:59



## 精进的作用8

# 精进之后你才能禅定

佛法讲过六度，很多人背得出来。其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的。【B+佛法】171114

# “精进”后才能“禅定”

这个是成正比的。“六度万行”也是你在做，也是你在修，然后等你修到已经能够控制自己了，守戒了，那你的禅定就开始有了。举个简单例子，你很想发脾气，你突然之间能够不发脾气，是不是你因为守戒了，然后“定”啊？戒之后能定，定之后才能生慧。

Wenda20160327A03:27



# 精进努力的人就会增长清净心

问：作为居士如何更好的修清净心？例如：1、修无相布施；2、忘掉好的和不好的经历的记忆并且不去执著回忆。除此之外还可以怎样更好的去修？

答：要放下，过去的事情不要总是放在心中，过去就过去了，儿童时代得过什么奖，但是现在大了一切都过去了。精进





# 精进努力的人就会增长清净心

努力的人就会增长清净心，总是觉得自己不够，就不断精进，就会清净，一个人一直谦虚容易接受别人的意见，就容易清净下来，觉得自己什么都满了好了，就难以接受别人的意见观点，难以清净。佛法上讲就是消除贡高我慢之心。

师父解答来信疑惑 143



## 精进的作用8

# 勤修清净波罗蜜

佛法讲“勤修清净波罗蜜”，也就是说，修心的人要精进地修行，才会心中清净，这就是智慧的产生。有智慧的人不会失去菩提心——“恒不忘失菩提心”，有菩提心的人就是想去帮助别人。修到后来，产生了很多想去帮助别人的心的人，就是在证悟中。“灭除障垢无有余”，我们要消灭自己内心的业障和污垢。修心，内修、外修都有讲究，只是在外修没内修，内心的业障和污垢无法去除，就无法得到善果。

## 勤修清净波罗蜜

一切妙行皆成就”，凡是一切妙法——去救度别人的妙法，都会产生善良的果报。“勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，灭除障垢无有余，一切妙行皆成就”，就是让我们懂得勤修，专门精进地去修自己的清净心，才能达到智慧圆满的般若心。人怎么会有智慧？勤修得来的。东看看、西看看，心散了，心乱了，什么都懂一点，最后什么都不懂。

第73集【白话FF视频】

## 精进的作用8

学佛精进会增长智慧，  
学佛慈悲会增长忍辱。

师父每日佛言佛語1.26.21

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈  
愛  
心  
靈



# 什么叫聪明？ 什么叫智慧？

能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行。 181014纽约



## 精进的作用8

# 在台长眼里什么叫有智慧

好好修心的人、不骗人的人就叫有智慧。因为要做菩萨的人是不会骗人的，精进努力，能够克制自己身体上的那些不好的坏习惯、恶习的人，还不叫有智慧啊？在我的眼睛里什么叫有智慧？能够看破、看穿人间，这是一个虚幻的世界，你不去当真的，你就叫有智慧（明白了，感恩师父。因为我们在师父眼里永远都是傻姑娘）是啊，很傻，你们在追逐啊，你们在追逐很多欲望，这些欲望都是如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

Wenda20180506A 33:32

## 精进的作用8

# 精进就是智慧

智慧是什么？精进，精进就是智慧。一直追求欲望的人是不会有智慧的，对人间的物欲追求，那不是一种智慧。而我们有愿望去寻求佛陀带给我们的不老不死、不生不死的这种超脱人间的本原，让自己真正地修掉自己错误的行为，然后许愿、念经、放生，保持一生不变，那一定会成就大的果报。很多人就是经常**罣碍**心太重，疑心病太重，所以没有办法。

【B+佛法】171104

## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

我们不要逃避困难，不要逃避麻烦，我们要积极地想办法怎么样来解决，怎么样来化解这些麻烦。这都是要用智慧的。而你们心中没有这么多的悟性，你们就等于没有智慧。一个人要有相当的智慧才能克服身上这辈子所碰到的各种各样的痛苦、困难和曲折。同样，人的缘分很复杂。缘分来了怎么办？恶缘来了怎么办？善缘来了怎么办？应该怎么样对付？



## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

你必须要学佛、要精进，你要懂得很多佛菩萨的道理。你有这个悟性，你才能克服这些缘分。今天你跟他好，明天跟他吵；今天你跟他吵，明天跟他好……这一切全部都是在轮回着，在变化着。为什么很多人吵了之后又好了呢？而为什么很多人好了之后又吵了呢？师父曾经给你们讲过，《三国演义》第一句话就是“分久必合，合久必分”。西德和东德两

## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

个国家，因为历史遗留问题，但是现在全部解决了。我们这次到德国去，没有到东德，也没有到西德。而当年周先生去访问的时候，只能到东德而不能到西德，对不对？这就叫道理。所以要有智慧来看问题。要有聪明的智慧，要有佛菩萨一样的悟性智慧，所以叫“悟智”，即悟性的智慧，师父把它称之为“悟智”。智慧分成好几种，有的人的智慧里面包



## 精进的作用8

# 必须要学佛、要精进 你要懂得很多佛菩萨的道理

含着很多的聪明，而这些聪明并不代表他有真正的菩萨的智慧。你们听得懂吗？你们要把自己的心经常定位，定在佛这一面来变化，而不要把自己的心定在魔这一面来变化。

【白话FF】4-35

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈爱  
心灵



# 有悟性不一定表示有智慧

如果有悟性，长期的悟性，再加上精进地学习、努力，那你这个悟性提高、提升，那就变成大悟、开悟、顿悟（人好像很容易达到顿悟，但是很难在顿悟当中去行，去坚持）对啊，顿悟是容易的，一下子明白“哦，原来这样，我应该怎么”，过两天又忘记了，这就是人啊！所以“顿悟”念得不准

# 有悟性不一定表示有智慧

的话就是“动物”，人不就是高级动物吗？（那我们只有精进才能够持续这样的顿悟、智慧和圆满）对啊，你不精进的话哪来的圆满？你不努力的话哪来的成功？

Wenda20180928 10:03



## 精进的作用8

# 精进修行的般若智慧

现代人急于成长，又哀叹逝去的童年，我们用健康换来钱财，不久又用钱财去换取健康，我们对未来焦虑不安，却又不珍惜现在的幸福，现在的人迷茫的过日子，既不活在当下，也不活在未来，活在仿佛从来不会死亡，临死前又仿佛从来没有活过一样的虚幻世界中，天天为自己曾经做过的后悔事后悔当中，却从来不想如何避开，让自己今后不再做让自己

## 精进的作用8

# 精进修行的般若智慧

后悔的事情。所以真正的学佛人要放下执著，看到未来，一定要懂得我们的未来是我们的精神所为，能够真正拥有的是精神世界，在人间学会用菩萨的智慧，让自己好好的修好好的学。拥有明天很重要，我们今天失去了昨天，那本来就是已经失去的，没有什么后悔，好好活在当下，抓紧每一点每一滴的时间，拥有菩提心，才能菩提夜菩提夜，拥有菩萨的智慧来克服人间的一切烦恼，那就是精进修行的般若智慧。

150912 巴黎

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜-精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵

## 精进的作用8

# 精进生智，定静生慧

很多人不知道，其实“智慧”两个字是两种含义，是分开的：智是进，慧是退。智是一种能力、一种力量，有能力；慧是一种境界。智者，有智的人拿得起，有智慧的人放得下。所以，一个人有智慧，不是整天去解决问题、拿得起，而且要放得下。精进生智，定静生慧。一个人要有智，就要努力，这个人就会得到很多人间的东西；定下来，人安静下来，就会生出很多慧来。

150606 台湾

慈爱心灵共修 第八十六期 六波罗蜜—精进26作用8

慈  
爱  
心  
灵





## 精进的作用8

# 即观无慧，定当精进

怎样才能定下心来呢？

再用观慧，因为当你观慧时，  
你就会知道自己有没有智慧。

即观无慧，定当精进；

常观心定，定能生慧。

常观慧，会得到“苦空无常”的境界；

常观慧，会修成“心中无相”常空性。

师父每日佛言佛語 1.17.21

## 精进的作用8

# 学佛只要精进用心 什么智慧都会具足！

做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你的心，目标在远方，路在脚下，每迈出一步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！ 140913 台湾



## 精进的作用8

# 学佛只要精进用心 什么智慧都会具足！

学佛人不管发什么心，许什么愿，实际上都是你的一种愿力。因为当你能够成为跟着佛陀学，跟着佛陀精进的时候，实际上你已经拥有了佛法的智慧。因为你想学，你已经在进步当中了。【B-佛法】180116



## 精进的作用8

菩萨需要我们精进  
就是让我们“长智慧”

菩萨叫我们放下，就是修心；让我们解脱，  
就是让我们想得通；菩萨需要我们精进，  
就是让我们“长智慧”。

4.11『美图视频』师父每日佛言佛語



## 精进的作用8

# 想拥有智慧，就要精进地去努力

学佛不可以懈怠，不可以无止境地这么让自己懈怠下去，应该急速做善，制止自己心中任何的恶念、恶心。师父今天跟你们讲一句话，你们要记住，如果怠慢，心中怠慢去行善，实际上你本身已经在行恶了，因为你对行善怠慢，没有积极地去促成这种善业，你已经在行恶了。所以想不作恶，你就要积极地去行善；想拥有智慧，就要精进地去努力。所以希

# 想拥有智慧，就要精进地去努力

望大家在恶业没有成熟之前，赶紧的用善业去慢慢地消除自己心中的恶业。师父告诉你们，一善解百灾啊，灾就是我们心中的恶业，善良就是我们的善业。所以好好地学佛，你才能善始善终啊。

【BH佛法】170831

精进的作用8

要修布施、持戒、忍辱、精进  
才能够修得禅定和般若

是啊，基本上都可以有递进关系的

Wenda20190830 01:10:02



## 精进的作用8

# 你把这四个好好地做

大乘佛法里边有六度，大家都知道：布施，持戒，忍辱，精进……好，我现在讲了四个，对不对？这个称为“四度”。把它剖开来给你们讲，这个布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的。你要是没有前面这个四度，你后面这个两度是度不出来的。





## 精进的作用8

# 你把这四个好好地做

想想看，一个人想有智慧的话，你不布施，你会有智慧吗？一个人想禅定的话，你不持戒，你能有禅定吗？你不忍辱的话，你不精进的话，会有禅定，会有般若吗？所以你要想超出欲界、求度解脱，先把四度修好，然后再能得到禅定和般若，那么才叫六度波罗蜜，所以才能求度解脱，超出欲界，断尽烦恼。它全部都有递进关系的。很多人说：“医生，我

# 你把这四个好好地做

太瘦了，我能不能胖一点？”医生说：“吃了睡，睡了吃。”就是这句话，里边都有道理，因为睡了之后你不吃，你胖不了；因为你吃了之后你不睡，也胖不了。这个有递进关系的。

第63集【广播讲座视频



## 精进的作用8

# 精进波罗蜜

经常要感恩，常生忏悔，那是个宝贝。因为你常生忏悔，别人会慈悲、同情你；经常去作恶或者去欺负别人的人，一定是一个贡高我慢者。佛法中讲，如能常持忏悔心和惭愧心，一定能精进修行，得到精进波罗蜜，你将道心不忘波罗蜜，就是在修心中，不会忘记自己的本源。 第73集【白话F视频

# 记忆加深(大家一起默念)

—因为当你精进时，会得到一种法喜的，那种法喜会留存在你的八识田中。很多开心的事聚集在你的八识田中，你就变成一个开心果了；人要有信心，要有目标，要活着有意向。一个人，精进自会快乐，知足就能常乐；只要有一个人看了精进了，你就有功德；精进可以产生法力，你不断地去努力、去精进，你会越来越有法力啊；我们学佛人不追求别人的感谢，但是天上的功德簿



# 记忆加深(大家一起默念)

因为你度人的功德，会迅速地增加功德。只要你度的人每天在精进念经，你在天上的功德簿会一直在增加你的功德；一个人有好胜心应该不算坏事，只是过度了，成为了执著，我见我相使其成魔心。如果把好胜心用于精进修行、普度众生，那么这个人的确会功德无量；忍辱精进比苦修行还要难，功德还要大：苦修行就是相当于忍辱中最初的层次——生忍，不理解，也不会化解，苦



# 记忆加深(大家一起默念)

修行的“苦”字不仅形容外境的艰苦，也是形容内心的苦。而忍辱精进的功德之所以比苦修行大，是因为这里的忍辱不仅包含被动的强忍，还包含着在精进中的开悟、对缘分的认识、对慈悲的实践和最重要的智慧化解，直至超脱无生法忍的境界。这句话还告诉我们“悟”在学佛中的重要意义，“悟”可以化生出无量功德，但是开悟本身并不容易；被诽谤仍能忍辱精进会有功德；不



# 记忆加深(大家一起默念)

精进的人不会忍辱的，精进努力的人才会学到忍辱；忍辱是很重要的，一个能够忍耐的人，实际上慢慢地就能化解冤结。那么，怎么样能够忍耐呢？首先要精进。你要想把忍辱心保持在心中，你一定要有精进心；有时候慈悲别人，人家在害我，我有什么话讲？你要慈悲，你就必须忍辱、精进。有时候，连弟子都可以对你不尊敬，你说师父怎么办？也流泪，心里流泪，你连尊师重道



# 记忆加深(大家一起默念)

都做不到，这种弟子学什么？；其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的；“精进”后才能“禅





# 记忆加深(大家一起默念)

定”，这个是成正比的；精进努力的人就会增长清净心，总是觉得自己不够，就不断精进，就会清净，一个人一直谦虚容易接受别人的意见，就容易清净下来，觉得自己什么都满了好了，就难以接受别人的意见观点，难以清净。佛法上讲就是消除贡高我慢之心；勤修清净波罗蜜：修心的人要精进地修行，才会心中清净，这就是智慧的产生…“勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，灭



# 记忆加深(大家一起默念)

除障垢无有余，一切妙行皆成就”，就是让我们懂得勤修，专门精进地去修自己的清净心，才能达到智慧圆满的般若心。人怎么会有智慧？勤修得来的。东看看、西看看，心散了，心乱了，什么都懂一点，最后什么都不懂；学佛精进会增长智慧，学佛慈悲会增长忍辱；能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你



# 记忆加深(大家一起默念)

也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行；在台长眼里什么叫有智慧：好好修心的人、不骗人的人就叫有智慧。因为要做菩萨的人是不会骗人的，精进努力，能够克制自己身体上的那些不好的坏习惯、恶习的人，还不叫有智慧啊？在我的眼睛里什么叫有智慧？能够看破、看穿人间，这是一个虚幻的世界，你不去当真的，你



# 记忆加深(大家一起默念)

就叫有智慧；精进，精进就是智慧。一直追求欲望的人是不会有智慧的，对人间的物欲追求，那不是一种智慧。而我们有愿望去寻求佛陀带给我们的不老不死、不生不死的这种超脱人间的本原，让自己真正地修掉自己错误的行为，然后许愿、念经、放生，保持一生不变，那一定会成就大的果报；缘分来了怎么办？恶缘来了怎么办？善缘来了怎么办？应该怎么样对付？你必须学佛、



# 记忆加深(大家一起默念)

要精进，你要懂得很多佛菩萨的道理…要有智慧来看问题。要有聪明的智慧，要有佛菩萨一样的悟性智慧，所以叫“悟智”，即悟性的智慧，师父把它称之为“悟智”；有悟性不一定表示有智慧：如果有悟性，长期的悟性，再加上精进地学习、努力，那你这个悟性提高、提升，那就变成大悟、开悟、顿悟…顿悟是容易的，一下子明白“哦，原来这样，我应该怎么”，过两天又忘



# 记忆加深(大家一起默念)

记了，这就是人啊！；拥有明天很重要，我们今天失去了昨天，那本来就是已经失去的，没有什么后悔，好好活在当下，抓紧每一点每一滴的时间，拥有菩提心，才能菩提夜菩提夜，拥有菩萨的智慧来克服人间的一切烦恼，那就是精进修行的般若智慧；“智慧”两个字是两种含义，是分开的：智是进，慧是退。智是一种能力、一种力量，有能力；慧是一种境界…一个人有智慧，不



# 记忆加深(大家一起默念)

是整天去解决问题、拿得起，而且要放得下。精进生智，定静生慧。一个人要有智，就要努力，这个人就会得到很多人间的东西；定下来，人安静下来，就会生出很多慧来；怎样才能定下心来呢？再用观慧，因为当你观慧时，你就会知道自己有没有智慧。即观无慧，定当精进；常观心定，定能生慧；做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你



# 记忆加深(大家一起默念)

的心，目标在远方，路在脚下，每迈出一大步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！；当你能够成为跟着佛陀学，跟着佛陀精进的时候，实际上你已经拥有了佛法的智慧。因为你想学，你已经在进步当中了；菩萨需要我们精进，就是让我们“长智慧”；想不作恶，你就要积极地去行善；想拥有智慧，就要精进地去努力；要修布施、持戒、





# 记忆加深(大家一起默念)

忍辱、精进，才能够修得禅定和般若；布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这个四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的；佛法中讲，如能常持忏悔心和惭愧心，一定能精进修行，得到精进波罗蜜，你将道心不忘波罗蜜，就是在修心中，不会忘记自己的本源



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

