

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

48. 如何精进 (13)

慈爱心灵共修 第一百零八期 六波罗蜜-精进48



佛学基础知识-精进

# 如何精进

(13)

慈爱心灵共修 第一百零八期 六波罗蜜-精进48

慈爱  
心灵



## 学佛当中的任劳任怨

我们的生活，实际上你就要把它当成净土，我们今天在这个净土的社会当中，我们所处的环境就是在寂静之处，所以我们才会不执著，我们要把自己的内心，把自己的环境打扫得干干净净，就像净土世界一样，布置得清净庄严，不乱讲各种各样的笑话，庄严自己，不乱开玩笑不说下流的话，不去乱想其他不好的事情，你慢慢地就会清净庄严，有的时候不要去顾忌别人做多少，看看你自己做了多少，学佛当中的任

# 学佛当中的任劳任怨

任劳任怨，实际上就是一种修心，就是一种精进的义务，就是我们说像义工一样，有的时候你要擦掉灰尘，就是要擦掉你的业障，很多人一辈子不知道应该劳动，所以为什么很多庙里，当你去的时候，法师就叫你好好地拖地，好好地擦桌子，好好地明白你为什么要清净，你为什么要干净，因为擦的人间的尘土，同时也在擦掉你心灵上的尘埃。

第54集【白话F视频】

# 以无争法让自己学佛精进

调伏自己的心就是调整自己的心，用现在的话讲叫是调整。所以一个人能够调整自己的心，不断地去多度众生，以无争法让自己学佛精进。无争法就是不跟别人争，不跟别人斗，这样话，你才能解开众生的束缚，这叫“起修行地”。什么意思啊？就开始不跟人家争斗，你平静了、安静了，你就不会跟别人开始有争斗了。【BH佛法】170107



# 精进的信心可以消除一切恐惧 如何培养坚定的信心

很简单了，跟师父多接触啦，多听啦。对一个人怎么会有信心的？就是因为多接触啊！坚定的信心怎么来的？坚定信心就能抵制一切自己不好的杂念，要跟对方越来越了解。我们坚定信心学佛，我们要对佛了解，所以你们要听师父多讲佛，多讲菩萨的故事，多讲菩萨的佛法，那么你们对学佛更精进，更有信心了。就是这样来的啊。 Wenda20160327A26:17

## 跟精进的佛友在一起，你会精进

你跟下象棋好的人在一起，你棋艺会提高，对不对啊？（对）你要是天天跟师父在一起，你肯定变得越来越有智慧啊。能够在师父身边的话，他们也是有福气的。像你能够跟师父整天通上电话，问问题，也是你的福分。人家为什么打不到电话，问不到这么多问题？因为你也为别人在问嘛

Wenda20170910A06:18

# 好好修心让人精进 活在世上就要帮助人

好好地修心能够让人精进。如果把这些聪明才智用到赚钱，一日三餐啊，整天想从人家身上得到很多的利益，讲老实话，这种人活在世界上真的是轻于鸿毛，白活了。帮助不到别人的人是白活了，一个自私的人真的是很可恶的，只能给社会增加负能量，增加垃圾。 Wenda20171015A 37:18





# 为何遇到挫折，有人以此为 增上缘、勇猛精进跨越阻碍

（同修遇到挫折，有的人被困难打倒伤心难过，有的人却以此为增上缘、勇猛精进跨越阻碍。请问这是什么缘分因果？如何成为后者？）成为后者，第一，根基要好；第二，在今世要有善德、善念、善缘。比方说你们一直在师父身边的，看了师父经常吃苦、被人家冤枉，你们知道了，你们碰到什么事情了，一想：哎呀，师父吃的苦比我们多了，我这点算



# 为何遇到挫折，有人以此为 增上缘、勇猛精进跨越阻碍

什么！好了，有这个善德你不就能够有增上缘了吗？看你跟什么人在一起。如果你跟一个从来吃不起苦的人在一起，碰到事情他就颓废，碰到事情他就忧郁，然后你碰到事情的时候马上比他还忧郁，你不就受他影响了吗？你不是这个根基、缘分就不足了吗？（嗯）你看师父怕吗？什么事情都不怕的（不怕）有什么好怕的？有观世音菩萨你还怕？（不怕不

# 为何遇到挫折，有人以此为 增上缘、勇猛精进跨越阻碍

怕，有观世音菩萨，还有师父在）你想想看坐飞机都不怕，对不对？（对对，是的）你上天了，上天之后万一出什么事情呢？你怕吗？有什么好怕的？有观世音菩萨！（不怕）好了。很多人出门就怕被车子轧死，还有很多人动不动就怕生癌症……你现在有观世音菩萨，你怕什么？胆小鬼啊，呵呵

呵 Wenda20150724 01:15:22



# 也有很多人学了白话佛法之后 变得越来越努力和精进

很多听众都很喜欢《白话佛法》这个栏目，因为白话佛法涵盖着人生的哲理，把非常深奥的佛法理论来融会贯通于我们人间的生活之中。很多人学了佛法之后，他们的性格都变得非常的温柔。也有很多人学了白话佛法之后，变得越来越努力和精进。也有很多人学了佛法之后，人变得越来越慈悲。所以我们说，学佛的人，应该以什么样的人为榜样？我们要以观世音菩萨为榜样，大慈大悲、救度众生。

【白话佛法】110918-

# 《白话佛法》指导你们破迷开悟、精进修行

改正人间思维，把菩萨的思维放在心中就好了，天天学佛，天天学《白话佛法》。现在有榜样在这里——《白话佛法》指导你们破迷开悟、精进修行。

Wenda20161218B 12:29



# 读的时候对他有一种上进力和精进力

（如果是几个同修一起学习《白话佛法》，是一起读《白话佛法》，还是每人读一段，哪一个比较好一些呢？）当然每人读一段比较好，因为读的时候对他有一种上进力和精进力，他会进步，他会努力，他读的时候就认真。他跟大家一起读……中国一个古代寓言没听过啊？《滥竽充数》

Wenda20171110 47:24

# 什么都有，六波罗蜜都在里面

因为你一直在看《白话佛法》，你一直认同里面的观点。里面的观点，第一，给你智慧；第二，让你忏悔；第三，让你想通；第四，让你精进、让你忍辱。什么都有，六波罗蜜都在里面。当你很认同这本书的时候，你不是在消业啊？（明白了。同修是这样认为，您看看对不对。他说：“学习《白话佛法》，第一，得到了菩萨和师父加持；第二，如果你看

# 什么都有，六波罗蜜都在里面

进去了、开悟了，那么阻碍开悟这部分业障就会消除了，就会像境界的超越一样，境界提高了，原来境界上的很多业障相对于高境界而言，自然就变小了。”是这样吗？）那当然了。他这个理解也正确，只是他从另一方面去理解，也是对的。

Wenda20180413 01:18:35





# 《白话佛法》好好学

（怎样增强加持力）很简单，就是要坚持，坚持正信正念。那么“正信正念”怎么来的呢？像我们现在在人间，只能听师父的，就这么简单了。师父讲的，你觉得是正信正念，你就得听。就像我们一样，老师讲得对的，你为什么不听啊？如果你今天还以为你的师父是讲得对的，就好好听，好好学！



# 《白话佛法》好好学

《白话佛法》好好学，经得起考验，这个加持力就有了，人的精进心就出来了。很多人如果一个月不听台长的《白话佛法》，你看看像你们一个月不听，你们不要疯掉啊？ Wenda20151025A 21:20



# 会有精进修行的根

一边念经，一边许愿，一边好好地放生，  
然后再看一看《白话佛法》，你一定会  
有精进修行的根。

弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（1）



# 学菩萨就是要彻底 放下人间的东西，你才能精进

好好地把《白话佛法》读读，你提这些问题说明你没好好看。好好地共修，里边什么问题都有，师父讲了七八年了。好好学，学了之后你就不会问这些基本问题了，要用心好好学。学菩萨就是要彻底放下人间的东西，你才能精进，要正信正念，不要太自私，这就是《白话佛法》教你们的：放下自己的自私心，才能拥有众生的公心。弟子提问师父回答——

2016年8月马来西亚·檳城弘法解答会（4）

# 《白话佛法》班是精进向上的好方法

第一，他没有给你们做卖保险的宣传就没……他如果做了就不如理不如法（没有）第二，放在门口那些荤食的东西，如果没有影响到气场，办公室里不是这种气味，那就如理如法。那你说马路上放那些荤食，就像很多的红灯区在澳大利亚是合理合法，你说说看，我们正规的男人会去吗？你经不起考验啊？我告诉你，不去的，不敢去的！这种地方去了，你脸都红了，自己觉得你是在堕落，像个畜生一样，对不对？



# 《白话佛法》班是精进向上的好方法

（对对对。那就是我们还可以在这个办事处？）对啊，只要不让荤的味道传到办公室来。这里在念卢台长的《白话佛法》，那里完全都是肉味传上来，那当然不如理不如法了。我正好趁这个节目讲一讲，其实《白话佛法》班一定要办，而且让每个人念一段，大家多谈体会，绝对是精进向上的一个很好的方法，不会懈怠的，要相信，非常好，大家法喜充满！而且每人让他们念一段，念完之后大家谈（师父，我们这

# 《白话佛法》班是精进向上的好方法

里有一些同修不懂中文，让懂中文的念给我们听）不懂中文，印尼话念印尼话，马来文念马来文，稍微念几句，然后帮他中文翻译一下。你要鼓励他说话，他可以去度印尼人，或者度那些不会讲中文的印尼华人（对对对。我跟师父分享，我们有个同修比较有经验，第一次我们办《白话佛法》班，他晚上就梦见了师父，您叫他好好读《白话佛法》）师父的法身一个晚上出去……呵呵，我不想讲了，多少啊！（对对，

# 《白话佛法》班是精进向上的好方法

我们都感觉得到，很感恩师父）你以为单单靠法会的？一年有几次啊？我2016年拼着老命也就二十几场，对不对？真的不要命了。

Wenda20170106 01:10:50





# 不能只是简单地机械地照搬套用

有很多同修对师父的“说法”研究得非常仔细，理解得非常透彻，修得非常精进，这是好的现象，说明大家认识到这个法门的殊胜之处。但是从网上问的问题和平时的待人接物上可以看出，很多人现在还处于还债的阶段，还没有认识到佛法即人生，学佛先学做人的基本道理。虽然因为念经的原因，脾气上有了改进，但并没有主观上开始反省自心，主动地



# 不能只是简单地机械地照搬套用

找毛病改正品行，也就是说佛法还没有被你应用到生活中去，还没有把佛法主动地应用到自己身上。比如说“戒定慧”，有多少人仍不明白为什么要戒，戒什么，怎么戒了就能定？为什么要定？定什么？这些都是心中要明白的问题。同样很多我们平时耳熟能详的一些前人总结的经验，也要从中悟出它的原理，它依据佛法的哪个基本定律，这样才能明白前

# 不能只是简单地机械地照搬套用

人为什么这么说。比如说，为什么“忍辱能精进”，依据哪一原理？为什么要这么强调“无我”，有什么作用？等等，不仅知道这句话，也能按着做，不能只是简单地机械地照搬套用，只有理解了原理才能举一反三，真正明白真正会应用，这一点和我们学习数学应用定律没有什么区别。

【白话FF】1-4

## 可请菩萨加持念经精进、质量好

（有师兄在网上会私下分享念经方法，大概方法是祈求菩萨加持一分钟念多少遍大悲咒，一分钟念多少遍心经，半小时一张小房子，一天可以念10张。请问这样祈求如理如法吗？）你可以说“求菩萨保佑我念经精进，质量好”，但是你不能跟菩萨祈求怎么怎么……这种不可以的。

Wenda20190217B 10:04

如何精进13

可以祈求说  
“尊师重道，一门精进”

Wenda20191201 27:30

弘法精进的人需要时  
可以祈求菩萨加持能量

Wenda20160205 01:47:26

慈爱心灵共修 第一百零八期 六波罗蜜—精进48

慈爱  
心灵



# 大愿

问：师父在12月4日节目中教听众忏悔“我自己的业障这辈子要还清，以后要跟着观世音菩萨到天上去。我要消掉自己的业障，我现在在修忍辱精进。”请问这属于大愿吗？

答：是大愿。师父解答来信疑惑 277

## 说明你在精进

### 说明你要求菩萨来化解自己的烦恼

菩萨经常跟我们说，要学会用法界的护持力。什么叫法界的护持力？就是要懂得求菩萨保佑我们今天把经念好，求菩萨保佑我们把心修好，请观世音菩萨大慈大悲，让我们心中能够得到一种解脱的力量，来提升自己，不要心起罣碍。有的佛友经常问我：“师父，我们能不能跟观世音菩萨祈求，让我今天把经念好？”当然可以，凡是向上的，菩萨都会加持



## 说明你在精进

### 说明你要求菩萨来化解自己的烦恼

你。比方说，如果你思维中产生欲望了，你要叫菩萨加持你去除欲望，菩萨还是帮助你的。如果你心中有很难克服的障碍，你可以跟观世音菩萨说“菩萨，请您给我力量，来克服我这些心理障碍”，其实在求这个的时候，你在心中本身就产生了一种正能量，因为你求菩萨帮助你消除这个业障、消除这个障碍，说明你在进步，说明你在精进，说明你要求菩





## 说明你在精进

### 说明你要求菩萨来化解自己的烦恼

萨来化解自己的烦恼，这本身就是一种正能量。而任何的正能量都会消除你心中的负能量，这一点非常重要。我们人会生病，如果你求医生：“你帮我看好病吧。”医生说：“我一定帮助你。”那你是不是信心大增？你是不是能够想到“我能够克服自己这个病，我能够把身体上的这个毛病消除掉”？所以，信心的生起实际上已经是你得到加持的开始了。



如何精进13

## 说明你在精进

### 说明你要求菩萨来化解自己的烦恼

很多人不懂这些的。我们做什么事情要尽心尽力。什么叫尽心尽力做事？今天念经尽心尽力，万一有杂念了，求菩萨保佑；今天学一件事情尽心尽力，万一有障碍了，求菩萨保佑。你是不是在尽心尽力？经常这样尽心尽力，慢慢地，你碰到事情就会精进修行，碰到烦恼就会放下、解脱。

第38集【白话F视频】

慈爱心灵共修 第一百零八期 六波罗蜜—精进48

慈爱  
心灵



# 用自己的慈悲心来帮助别人了 这难道不叫精进吗？

很多学佛人经常说：“我求观世音菩萨保佑家里，这是不是算贪？”保佑家里，也是为了让家里更好，活得更好，跟你有关系吗？因为你本身是学佛人，观世音菩萨到人间就是来救度众生的，你求观世音菩萨保佑你家里好，保佑你家里的亲戚好，这就是一种进步。因为你知道求菩萨了，因为你知

# 用自己的慈悲心来帮助别人了 这难道不叫精进吗？

道怎么样用自己的慈悲心来帮助别人了，这难道不叫精进吗？偏的人他就会说，连求这个自己的事情都是属于有欲望的。实际上菩萨就是来救我们的，只是说叫我们把求过的心要放掉，求过之后不能再挂在心中。要把念头放空，把自己的内心要好好地看一看，来检查自己的内心，观察自己。观察



# 用自己的慈悲心来帮助别人了 这难道不叫精进吗？

自己就是“观自”，你心中佛性到底在不在。到了最后你的身心要放空，先有，到后来全部都是空的，那就是印证了真谛——苦空无常。 第30集【白话F视频



# 当起烦恼心的时候可以向观世音菩萨默默祈求

（如果是人家在指责我们、骂我们，我们起烦恼心的时候，能不能祈求“观世音菩萨慈悲我……”就是心里一直默默地祈求？）很好。人家骂我我还直接跟观世音菩萨讲，讲了之后观世音菩萨还觉得你很好，你在学忍辱精进呢。你被人家骂——增上缘啊！因为你不出来人家不会骂你，因为你出来弘法了，总归有人要骂你的。骂么就骂了，谁不骂？你在家

# 当起烦恼心的时候可以向观世音菩萨默默祈求

里还被孩子、被老公骂呢，给社会上人骂骂，人家不了解你骂你两句又怎么样了？你有时候跑出去还被营业员骂呢，对不对啊？（对，跟他买东西，他也会这样……）你花钱买东西他还骂你：“买得起吗？左挑右挑干吗？买得起就买，买不起就不要买！”你跟他生气啊？“啊啊啊……我来买……”好了，你气出病来无人替啊（对！）这种素质的人你跟他

# 当起烦恼心的时候可以向观世音菩萨默默祈求

在一起干吗？没智慧了，眼睛冲他笑笑就走了。他白你一眼，你理都不要去理他，他这种小鬼素质这么低，你让他去白好了。攻击你的人谁没有啊？到处都有。你马路上好好地走，你开着车人家还突然之间还撞上来呢。我们澳大利亚有一个老妈妈在家里吃饭，一辆汽车直接撞到她家里，她正好在吃饭，好了，被撞成残废了。这有什么稀奇，被人家讲两句





**当起烦恼心的时候可以向观世音菩萨默默祈求**  
算什么？讲你说明你在他心中，他不讲你说明他心中根本看不起你，你在他心中没有位置。他今天讲你不管讲好话、讲坏话，至少你在他的心中已经占有这么一席之地了。呵呵…  
…（这个就是正能量）你这么想的话当然开心啊，人家恨你的话说明你有能量，在他心中占据他的生活，对不对啊？

Wenda20150904 33:36



# 遇到有人乱讲话 可以求观世音菩萨救救他

（不管我们遇到什么事情，我们还是一句话，一个同修最近跟我们说：“生气的时候最重要想到师父，如果我们弟子做错事情，师父会背业。我们弟子大家都要定，定了然后就冷静一点，不要因为人家一句话把自己放大了。”）“人家一句话”，你马上就说：“观世音菩萨请您救救他吧！”你就这么讲，他乱讲话，你说：“观世音菩萨，请您救救吧！”

# 遇到有人乱讲话 可以求观世音菩萨救救他

这个事情，第一，跟你没关系；第二，菩萨知道你慈悲。你看，他骂你，你还这么求观世音菩萨救他，你是慈悲心；第三，护法神看见了，这个人业障很重，“啪”一棍子就打下去了。呵呵……护法神跟菩萨两个概念，你求护法神就等于求西医，动手术的医生他就会动手术，其他会什么？（开刀）就开刀啊，他不停地给你开刀啊，呵呵……

Wenda20150904 33:36



# 前世常欺负人，今世常被人欺

好好忏悔，说：“我自己的业障这辈子要还清，以后要跟着观世音菩萨到天上去。我要消掉自己的业障，我现在在修忍辱精进。” Zongshu20181204 02:43



# 拜菩萨后头要抬起来

（加持头部是不是代表让他开智慧？因为大脑属于头部）都有，气场啊。气场好的，加持了之后当然开智慧，精进力、忍辱力……什么都会有（明白了。礼佛大忏悔文每个“一拜”的地方，拜完之后是不是最好把头抬起来？）头不抬没有关系的，因为这个用不着你看，你好好拜佛就好了。 Zongshu20181204 02:43



# 精进修行就会有魔考

今天你想做模范了，边上人就讽刺你、嫉妒你，都来了；你今天做一个普通的工人，没人嫉妒你。魔考就是……因为有些给你的考验是各种各样的。比方说，你今天想做一个老板，你就必须付出比人家更多的精力，人家下班了，你还要无偿地去努力，去跑，去弄，这就是为什么你后来能成功的基础。人家回家休息了，你还在跑，在忙。什么叫“考验”？



# 精进修行就会有魔考

考验来自于你自己对某一件事情的追求，它就会有考验...  
我们的魔考是什么呢？是你正了之后，会有枝枝叶叶长出来，一颗参天大树长得好，有多少枝叶要剪掉？这个剪掉的就叫魔...业障越多魔考越多。你业障多了，当然魔就多了，因为业障就是由各种各样的杂念、各种不好的魔障合在一起的。所以业障就是这样，没有办法

Wenda20160717A37:40



# 经得起考验的人是一个精进努力的人

师父就觉得，经得起考验的人是一个精进努力的人，哪有一棵青松不是靠着小树苗长大的？哪有一个人长成人不是靠着小时候的跌打摔滚爬出来，再能够长成大人的？没有一个能够成功的人没有经过任何的苦难、挫折和艰辛、万苦！所以这个是很正常的。我就是希望她能够经受得起考验，把别人对她的诬蔑、讲她，当成一种增上缘。...风吹雨打算什么？





# 经得起考验的人是一个精进努力的人

风吹雨打以后就是雨过天晴，这么简单的问题。师父这些能量，像师父今天能够弘扬佛法，有1000万信众，怎么来的？不就是靠信念嘛，不就靠精进努力嘛

Wenda20160722 43:14



# 如果压不住要多加一点心经

想一世修成当然要更加努力，要忍辱精进啊，有时候我们要忍耐，一个人不能忍耐不行的，你自己没有什么，如果压不住要多加一点心经

Wenda20130421A 04:36



# 将自己烦恼的心转换为一个非常精进努力的心

人的心灵非常脆弱，需要修补和觉悟，心灵法门就是让大家懂得怎样用自己的心营造一个温馨的港湾，在这个世界上，人需要和平和谐，心灵法门希望大家能够将自己烦恼的心转换为一个非常精进努力的心，慈悲别人，爱国爱民，遵纪守法，要学会控制自己的心态，我们虽然不能改变环境，但是可以调整自己的心态；虽然不能控制命运，但至少可以解脱现在的苦难。

# 将自己烦恼的心转换为一个非常精进努力的心

一个朝着自己正信目标前进的人，整个世界都会给他让路；一个人有什么样的精神状态，就会产生什么样的生活现实。好好用慈悲的精神爱护众生，对自己的家人好、对朋友好、对每个人都好，好好学佛念经，用慈悲心来感化别人，让我们每一天沐浴在佛菩萨的阳光之下，用慈悲洗涤自己的贪瞋痴，一门精进，好好学佛修心，跟着观世音菩萨一世修成，早登极乐。

180519新加坡

## 分享好的事情

### 也要带着一种让人家能够精进的心情

一般的梦境，如果说带有负面性的最好不要跟人家讲，所以人家说“你倒霉的话，不要去跟人家多讲，好的事情跟人家分享”，但是好的事情你也要带着一种让人家能够精进的心情，如果你只是一种炫耀的话，你很快……地府的那些小鬼也会嫉妒，他们就会把你的好事弄掉了，没了。所以很多人



# 分享好的事情 也要带着一种让人家能够精进的心情

说“有好事不能说，有坏事也不能说”（那比如梦见其他同修不太好的梦，是不是应该告诉人家？）对，梦见别人应该提醒他，告诉他，有则改之，无则加勉

Wenda20161218B 52:22



# 他肯学佛，你就取悦他，那你是精进

（请问师父，就是我们有时候会顺从他人对我们的期望，努力地取悦他人，像这种是不是虚假的自我意识呢？）取悦他人本身就要看是正能量还是负能量。你为了让别人开心，如果是正能量，为了让他学佛，他只要开心，他肯学佛，你就取悦他，那你是精进；如果他做错了，你取悦他，那你……讲不好听，你就是伤害他了。伤害他的什么？伤害他的本性了，破坏他的慧命了，就是拍马吹牛

Wenda20171027 33:05

# 如何对待有佛缘却没有精进力的人

很简单，一个是启发他的悟性，启发不了，那么就是时候未到，属于无缘众生。无缘众生度不了的，没办法的。所以有些人你跟他谈，他根本是贡高我慢，根本不理你的，你千万不要再去跟他谈了，没有什么好讲的。但是无缘众生并不等于永远无缘，他哪一天吃苦头了，他开悟了，他就叫有缘众生了。

Wenda20161125 35:50





# 常看别人优点的人才能更加精进学佛

人在看世界上看任何问题时都会有好几种观点。世界上的每个人都是不完美的，都有优点和缺点，要常常看到别人的优点，不要去看到别人的缺点。看一个人，常看他的优点，把缺点看得小小的，因为他是不圆满的，你才知道人是一个完美的人，是一个完整的人。你把他的缺点放弃了，就拥有了他的优点，优点永远会让你法喜。常看别人优点的人才能更加精进学佛，感觉到人是这么的完美。人要学会接纳自己的长



# 常看别人优点的人才能更加精进学佛

处，也要学会接纳自己的短处；对于别人的长处要接纳，别人的短处也要接纳，就犹如要接纳别人的优点和缺点一样，在接纳当中会得到最大的释放和自由。太太骂你的时候，你心中非常难过。人的毛病就是，别人给你的时候你千谢万谢，当不如意不称心的时候就把别人的优点全部忘记。所以学佛人要懂得接受别人的缺点。太太发脾气，但是继续在厨房洗碗，想想太太多么辛苦，就不会接纳她骂人的语言了。心



# 常看别人优点的人才能更加精进学佛

中想一想：她现在一边骂人，一边精力倍增，可以不停地洗刷。感恩她，我在看电视，而她在洗刷。不要与别人争吵，心中要有爱，多一点爱，多一点理解，这就是学佛人的心态

140308 新加坡



# 记忆加深(大家一起默念)

—我们的生活，实际上你就要把它当成净土…要把自己的内心，把自己的环境打扫得干干净净…庄严自己…不要去顾忌别人做多少，看看你自己做了多少，学佛当中的任劳任怨，实际上就是一种修心，就是一种精进的义务；调伏自己的心就是调整自己的心…能够调整自己的心，不断地去多度众生，以无争法让自己学佛精进。无争法就是不跟别人争，不跟别人斗，这样的话，你才能



# 记忆加深(大家一起默念)

解开众生的束缚，这叫“起修行地”……就开始不跟人家争斗，你平静了、安静了，你就不会跟别人开始有争斗了；精进的信心可以消除一切恐惧；如何培养坚定的信心：跟师父多接触啦，多听啦……坚定信心就能抵制一切自己不好的杂念，要跟对方越来越了解。我们坚定信心学佛，我们要对佛了解，所以你们要听师父多讲佛，多讲菩萨的故事，多讲菩萨的佛法，那么你们对学佛更精



# 记忆加深(大家一起默念)

进，更有信心了；跟精进的佛友在一起，你会精进…你要是天天跟师父在一起，你肯定变得越来越有智慧啊；好好修心让人精进，活在世上就要帮助人…帮助不到别人的人是白活了，一个自私的人真的是很可恶的，只能给社会增加负能量，增加垃圾；为何遇到挫折，有人以此为增上缘、勇猛精进跨越阻碍：第一，根基要好；第二，在今世要有善德、善念、善缘…看你跟什么人在一起



# 记忆加深(大家一起默念)

起…你看师父怕吗？什么事情都不怕的…有什么好怕的？有观世音菩萨你还怕？；很多人学了佛法之后，他们的性格都变得非常的温柔。也有很多人学了白话佛法之后，变得越来越努力和精进。也有很多人学了佛法之后，人变得越来越慈悲；改正人间思维，把菩萨的思维放在心中就好了，天天学佛，天天学《白话佛法》。现在有榜样在这里——《白话佛法》指导你们破迷开悟、



# 记忆加深(大家一起默念)

精进修行；读（白话佛法）的时候对他有一种上进力和精进力；因为你一直在看《白话佛法》，你一直认同里面的观点。里面的观点，第一，给你智慧；第二，让你忏悔；第三，让你想通；第四，让你精进、让你忍辱。什么都有，六波罗蜜都在里面。当你很认同这本书的时候，你不是在消业啊？；如果你今天还以为你的师父是讲得对的，就好好听，好好学！《白话佛法》好好学，





# 记忆加深(大家一起默念)

经得起考验，这个加持力就有了，人的精进心就出来了。很多人如果一个月不听台长的《白话佛法》，你看看像你们一个月不听，你们不要疯掉啊？；一边念经，一边许愿，一边好好地放生，然后再看一看《白话佛法》，你一定会有精进修行的根；学菩萨就是要彻底放下人间的东西，你才能精进，要正信正念，不要太自私，这就是《白话佛法》教你们的：放下自己的自私心，才能



# 记忆加深(大家一起默念)

拥有众生的公心；其实《白话佛法》班一定要办，而且让每个人念一段，大家多谈体会，绝对是精进向上的一个很好的方法，不会懈怠的，要相信，非常好，大家法喜充满！而且每人让他们念一段，念完之后大家谈；有很多同修对师父的“说法”研究得非常仔细，理解得非常透彻，修得非常精进，这是好的现象，说明大家认识到这个法门的殊胜之处。但是从网上问的问题和平时的



# 记忆加深(大家一起默念)

待人接物上可以看出，很多人现在还处于还债的阶段，还没有认识到佛法即人生，学佛先学做人的基本道理。虽然因为念经的原因，脾气上有了改进，但并没有主观上开始反省自心，主动地找毛病改正品行，也就是说佛法还没有被你应用到生活中去，还没有把佛法主动地应用到自己身上…为什么“忍辱能精进”，依据哪一原理？为什么要这么强调“无我”，有什么作用？等等，不



# 记忆加深(大家一起默念)

仅知道这句话，也能按着做，不能只是简单地机械地照搬套用，只有理解了原理才能举一反三，真正明白真正会应用，这一点和我们学习数学应用定律没有什么区别；可请菩萨加持念经精进、质量好；可以祈求说“尊师重道，一门精进”；弘法精进的人需要时可以祈求菩萨加持能量；“我自己的业障这辈子要还清，以后要跟着观世音菩萨到天上去。我要消掉自己的业障，我现在在



# 记忆加深(大家一起默念)

修忍辱精进”是大愿；如果你心中有很难克服的障碍，你可以跟观世音菩萨说“菩萨，请您给我力量，来克服我这些心理障碍”，其实在求这个的时候，你在心中本身就产生了一种正能量，因为你求菩萨帮助你消除这个业障、消除这个障碍，说明你在进步，说明你在精进，说明你要求菩萨来化解自己的烦恼，这本身就是一种正能量。而任何的正能量都会消除你心中的负能量，这一



# 记忆加深(大家一起默念)

点非常重要··信心的生起实际上已经是你得到加持的开始了··我们做什么事情要尽心尽力。什么叫尽心尽力做事？今天念经尽心尽力，万一有杂念了，求菩萨保佑；今天学一件事情尽心尽力，万一有障碍了，求菩萨保佑。你是不是在尽心尽力？经常这样尽心尽力，慢慢地，你碰到事情就会精进修行，碰到烦恼就会放下、解脱；你知道怎么样用自己的慈悲心来帮助别人了，这难道不



# 记忆加深(大家一起默念)

叫精进吗？偏的人他就会说，连求这个自己的事情都是属于有欲望的。实际上菩萨就是来救我们的，只是说叫我们把求过的心要放掉，求过之后不能再挂在心中。要把念头放空，把自己的内心要好好地看一看，来检查自己的内心，观察自己。观察自己就是“观自”，你心中佛性到底在不在。到了最后你的身心要放空，先有，到后来全部都是空的，那就是印证了真谛——苦空无常；



# 记忆加深(大家一起默念)

当起烦恼心的时候可以向观世音菩萨默默祈求…人家骂我我还直接跟观世音菩萨讲，讲了之后观世音菩萨还觉得你很好，你在学忍辱精进呢。你被人家骂——增上缘啊！；遇到有人乱讲话，可以求观世音菩萨救救他；前世常欺负人，今世常被人欺：好好忏悔，说：“我自己的业障这辈子要还清，以后要跟着观世音菩萨到天上去。我要消掉自己的业障，我现在在修忍辱精进。”；拜





# 记忆加深(大家一起默念)

菩萨后头要抬起来…气场好的，加持了之后当然开智慧，精进力、忍辱力……什么都会有；精进修行就会有魔考…什么叫“考验”？考验来自于你自己对某一件事情的追求，它就会有考验。…我们的魔考是什么呢？是你正了之后，会有枝枝叶叶长出来，一颗参天大树长得好，有多少枝叶要剪掉？这个剪掉的就叫魔…业障越多魔考越多；经得起考验的人是一个精进努力的人，



# 记忆加深(大家一起默念)

哪有一棵青松不是靠着小树苗长大的？哪有一个人长成人不是靠着小时候的跌打摔滚爬出来，再能够长成大人的？没有一个能够成功的人没有经过任何的苦难、挫折和艰辛、万苦！；想一世修成当然要更加努力，要忍辱精进啊，有时候我们要忍耐，一个人不能忍耐不行的，你自己没有什么，如果压不住要多加一点心经；将自己烦恼的心转换为一个非常精进努力的心，慈悲别人，



# 记忆加深(大家一起默念)

爱国爱民，遵纪守法，要学会控制自己的心态，我们虽然不能改变环境，但是可以调整自己的心态；虽然不能控制命运，但至少可以解脱现在的苦难；好的事情跟人家分享”，但是好的事情你也要带着一种让人家能够精进的心情，如果你只是一种炫耀的话，你很快……地府的那些小鬼也会嫉妒，他们就会把你的好事弄掉了，没了；你为了让别人开心，如果是正能量，为了让他学佛，



# 记忆加深(大家一起默念)

他只要开心，他肯学佛，你就取悦他，那你是精进；如果他做错了，你取悦他，那你……讲不好听，你就是伤害他了。伤害他的什么？伤害他的本性了，破坏他的慧命了，就是拍马吹牛；如何对待有佛缘却没有精进力的人：启发他的悟性，启发不了，那么就是时候未到，属于无缘众生。无缘众生度不了的，没办法的；常看别人优点的人才能更加精进学佛，感觉到人是这么的完美。



# 记忆加深(大家一起默念)

人要学会接纳自己的长处，也要学会接纳自己的短处；对于别人的长处要接纳，别人的短处也要接纳，就犹如要接纳别人的优点和缺点一样，在接纳当中会得到最大的释放和自由…人的毛病就是，别人给你的时候你千谢万谢，当不如意不称心的时候就把别人的优点全部忘记。所以学佛人要懂得接受别人的缺点…不要与别人争吵，心中要有爱，多一点爱，多一点理解，这就是学佛人的心态

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

